

Revista OÑON DIVE

EDICIÓN 53

**5 BENEFICIOS
DEL AHORRO**

**MEDICINA
ORTOMOLECULAR**

ENTREVISTAS A
AFILIADOS



Índice

Editorial.....	3
Datos Económicos.....	4
Calidad de vida y salud óptima.....	8
Salud Mental.....	10
Paraguay en el 2023 será el que más crecerá en la región, afirman.....	12
La importancia del ahorro.....	14
Entrevistas a afiliados.....	18
Un camino trazado hacia la era digital.....	20
Opciones gastronómicas.....	22
La digitalización en las empresas.....	24
Serenata 37 aniversario de la Caja Mutual	26
Resumen Comercial del año 2022.....	28
Desarrollo Inmobiliario.....	29
Almuerzo de Cierre del año 2022	30

La Caja Mutual te invita a colaborar con nosotros:
Sí querés opinar, escribir o informar sobre algún tema de interés para los
afiliados/beneficiarios de la Caja Mutual o te gustaría publicar avisos
publicitarios comunicate al (021) 218 4000 o marketing@cmcp.org.py.



Responsables

Dirección General:

Comité de Desarrollo Institucional/-
Dpto. de Marketing

Diseño y Diagramación:

Anibal Alcaraz

Consejo Editorial:

Comité de Desarrollo Institucional
Arq. Nidia María Arzamendia
Ing. Ana Cano Aguilar
Lic. Rosana Mendoza Jara
Lic. María Fernanda Fabio

La Revista Oñondive es propiedad de la Caja Mutual de
Cooperativistas del Paraguay. Este medio no se hace
responsable por las opiniones personales publicadas en
el mismo.

Al finalizar este fructífero año 2022 nos complace presentar la edición N° 53 de la revista Oñondivé, con el propósito de informar sobre los avances económico-financieros de la Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay, y otros artículos de interés general como salud, perspectiva económica en el Paraguay para el año 2.023, la importancia del ahorro, recetas culinarias, un camino hacia la digitalización y otros.

A lo largo de estos treinta y siete años de trayectoria en el mercado, la CMCP logró ganarse la confianza de afiliados, jubilados, beneficiarios y terceros, muestra de esto son los más de 42.000 afiliados, quienes mes a mes depositan sus aportes voluntarios con el fin de que, llegada una cierta edad, obtengan una jubilación digna que les permita afrontar sin dificultades su futuro.

Si bien este año no estuvo exento de dificultades, con el esfuerzo continuo del Consejo de Administración, de los Comités Auxiliares y de los colaboradores, dispuestos a lograr mejores resultados y mayores beneficios, se logró la meta propuesta.

Expresamos nuestro reconocimiento y gratitud a todos los afiliados y jubilados quienes apoyan la tarea de esta Administración y sus Directivos que junto a los colaboradores, día a día dedican su esfuerzo con el fin de lograr los objetivos establecidos en el plan estratégico anual.

Aprovechamos la oportunidad para hacer llegar a la gran familia de la Caja Mutual un fraternal abrazo de fin de año, con el firme deseo que el 2.023 sea un año aún mejor para todos, en todos los aspectos, ya sea profesional, laboral, familiar y de esta manera seguir creciendo con la CMCP.

Consejo de Administración

Datos Economicos al 30/11/2022

Activo	1.021.908.769.662
Pasivo	557.511.785.054
Patrimonio Neto	464.396.984.608
Afiliados Activos	43.826
Aportes	469.542.429.301
Rendimientos	372.965.209.038
Prestamos (*)	226.783.462.566
Tarjetas de Creditos	11.482.670.292
Inversiones	619.405.298.635
Ingresos del periodo	86.892.309.982
Gastos del periodo	28.628.926.861
Resultados del Periodo	58.263.383.121

EN CASO DE QUE REALICES **TUS PAGOS**, ENVIÁ TU COMPROBANTE AL CORREO **tesoreria@cmcp.org.py**

Deberás enviar todos tus datos de contacto:

Nombre Completo

Cédula de Identidad

Número de Teléfono

Detalle del Pago (Aporte - Crédito - Tarjeta de Crédito)

*Es primordial detallar el concepto del Pago

Una vez recepcionada la constancia de pago, te enviamos de manera digital tu **comprobante / recibo / factura**

BOCAS DE COBRANZAS Y CUENTAS

PARA EL DEPÓSITO DE LA CMCP

PARA REALIZAR LOS PAGOS
INSTAMOS A UTILIZAR



CUENTAS PARA DEPÓSITO DE LA CMCP

Banco Itau	Caja de Ahorro N° 02554049/3
Banco Continental	Cuenta Corriente N° 01-575260-05
B.N.F	Caja de Ahorro N° 9460/0
Banco Regional	Caja de Ahorro N°1370413
GNB en Fusión	Caja de Ahorro N° 1102087147
Banco Interfisa	Caja de Ahorro N° 5396185
Banco Sudameris	Cuenta Corriente N° 10-398560
Banco Atlas	Cuenta Corriente N° 739021
Banco Basa	Cuenta Corriente N° 100022535
Banco Rio	Caja de Ahorro N° 08250002369007
Banco Vision	Caja de Ahorro N° 457788/0
Bancop	Cuenta Corriente N° 0410010332
Banco Familiar	Caja de Ahorro N° 00-1155217

RUC: 80004152-6



PRESIDENTE

Ing. Consorcia J.
Unzaín Segovia



VICE PRESIDENTE

Lic. Eladio González
Cristaldo



TESORERO

Dr. Crispín D.
Aquino Britos



SECRETARIA

Abg. Myrian Elizabeth
Duria Florentin



VOCAL TITULAR

Lic. Luis María
Fariña Gini



**PRIMER VOCAL
SUPLENTE**

Lic. Olegario
Olmedo Montania



**SEGUNDO VOCAL
SUPLENTE**

Abg. Lorenzo
Barreto Duarte

Misión

Somos una mutual especializada en brindar jubilación privada voluntaria y otros beneficios, que permiten el mejoramiento de la calidad de vida de sus afiliados y beneficiarios, sustentada en una organización sólida, eficiente e innovadora.

Visión

Seguir siendo la mejor y más solvente de las entidades de jubilación privada, reconocida a nivel nacional por la calidad y agilidad de sus servicios, con afiliados y beneficiarios fidelizados.

Nuestros Valores

· Ética · Transparencia · Compromiso · Calidad · Calidez · Innovación · Ayuda Mutua

Política de Calidad

La Caja Mutual establece su Política de Calidad en la cual define que las acciones de calidad incluyen la:

1. Orientación de acciones estratégicas y operativas hacia la satisfacción de sus afiliados y clientes.
2. Oferta de servicios jubilatorios y financieros, así como los beneficios sociales con eficiencia.
3. Continua formación de dirigentes y empleados comprometidos con la gestión de calidad, el mejoramiento continuo y el cumplimiento de los requisitos aplicables.



¡AFILIATE

Y YA NO ESPERES

MÁS!

CUALQUIERA SEA TU **PROFESIÓN**
U OFICIO PODÉS HACERLO
DESDE TAN SOLO

Gs.140.000

CALIDAD DE VIDA Y SALUD OPTIMA

Descubrí la Medicina Orto molecular



Jazmín Benítez
Afiada N° 69.468

¡Mantenerse más saludable es posible, gracias a los avances médicos!

Una alternativa clara de este progreso sería la medicina orto molecular la cual es una alternativa orientada a mantener la salud a través de la suplementación nutricional, brindándote así, los nutrientes necesarios para mantenerte saludable.



1. Es una medicina alternativa

que ayuda a descubrir nuestras deficiencias en el organismo y ayuda a mejorarlas mediante la suplementación, alimentación real y consciente, actividad física y gestión del estrés.

2. Quiénes pueden consultar?

Pueden consultar todos los pacientes de 17 a 80 años que se encuentren con fatiga, dificultad para dormir, ansiedad, estreñimiento, molestias estomacales, piel seca, compulsión por dulces, dolores articulares o que simplemente deseen mejorar su salud en general.

3. Qué se realiza en la consulta?

Primero hacemos una historia clínica, luego evaluamos la composición de nuestro cuerpo y por último utilizamos un biorreanador que es un aparato que mide deficiencias y excesos de vitaminas, minerales y oligoelementos.

En 2 días la Dra. Jazmín le envía un informe con sus resultados y las indicaciones y sugerencias para iniciar el tratamiento.



HASTA
25%

Descuento directo
en la caja del comercio



¡REALIZÁ TUS COMPRAS!

Con tus tarjetas de Crédito de la Caja Mutual

*Descuento directo en el comercio

Vigencia: 01/04/2022 al 01/04/2023

HASTA

25%

DE DESCUENTO
EN MEDICAMENTOS
NACIONALES

20%

DE DESCUENTO
EN MEDICAMENTOS
IMPORTADOS Y VARIOS

+3 CUOTAS
SIN INTERESES

Todos los lunes en los
locales de **Farma Oliva**

 Sentite mejor con
farmaoliva



 CABAL

SALUD MENTAL

El Poder Ejecutivo promulgó la ley N° 7.018/2022, que tiene por objeto asegurar el derecho a la protección de la salud mental, una atención humanizada centrada en la persona y su contexto psicosocial.

La nueva ley busca asegurar el derecho a la protección de la salud mental de todas las personas, una atención humanizada centrada en la persona y su contexto psicosocial, que no aisle al usuario de su medio, y el pleno goce de los derechos humanos reconocidos en instrumentos internacionales y en la legislación nacional, de aquellas personas con trastorno mental, que se encuentran en el territorio nacional.

La propuesta inicial fue acompañada por la dirección de Salud Mental del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, como coordinadora de la Comisión técnica de la reforma, seguimiento y asesoramiento de la atención a la salud mental en el Paraguay, la cual impulsa un nuevo paradigma a la atención de la salud mental en nuestro país.

La ley misma representa el fruto de un trabajo colaborativo entre actores estatales, sociedades científicas y civil. Se centra en la reforma de la salud mental y en la necesidad de crear estrategias eficaces y viables para promover, resguardar y recuperar la salud mental.

Los ejes principales son mejorar la rectoría, a través de la creación de la Dirección Nacional de Salud Mental dentro del MSPyBS, y la creación de una red de servicios de salud mental. Se propicia, además, el abordaje integral, que permita el total acceso por parte de las familias y aquellas personas que consultan en salud mental.

Así también, prevé la creación de la Dirección Nacional de Salud Mental del MSPyBS, además de la transformación del hospital psiquiátrico en un centro de atención para urgencias psiquiátricas, y otro punto -no menos importante- la creación de servicios de salud mental dentro de los hospitales regionales.

Desde el 2019, el Estado paraguayo tiene firmado un compromiso para superar la brecha de salud mental, que implica seguir con los lineamientos y estándares internacionales, para la adopción de medidas para cambiar actitudes, actuaciones y planteamientos en relación con la salud mental, sus determinantes, la atención de salud mental en el nivel comunitario y promover servicios más cercanos a la gente.

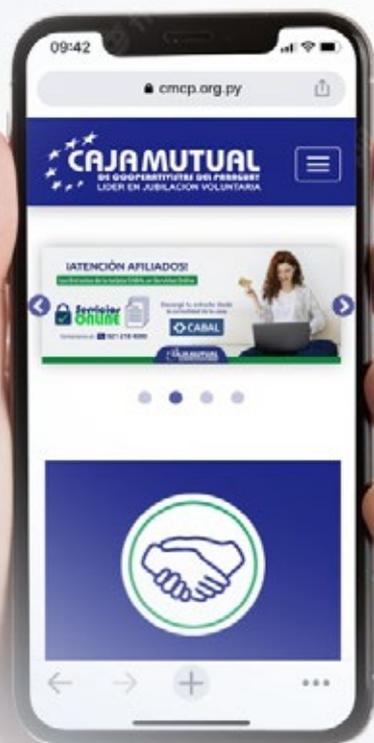
Es importante mencionar que el presupuesto asignado a la salud mental, al momento de la promulgación de la Ley y en forma adicional, proviene un porcentaje canon de los juegos de azar y de los recursos del FONACIDE, destinados a la capitalización de la Agencia Financiera de Desarrollo (AFD).

Fuente: Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social



ACTUALIZÁ TUS DATOS

Permitinos seguir en contacto contigo.



Hacelo de forma fácil,
rápida y segura.

Ingresando al enlace
de la descripción.

ANTE CUALQUIER DUDA LLAMANOS AL:

021 218 4000

SEMBRÁ HOY

TU TRANQUILIDAD DE MAÑANA

Afiliate con un aporte
mensual desde sólo

***G. 140.000**

*Sujeto a pago de matrícula adicional.

Seguinos en:



Caja Mutual



cajamutual



www.cmcp.org.py





PARAGUAY EN EL 2023

será el que más crecerá en la región, afirman

Ante las publicaciones de medios internacionales de que Paraguay será el único que decrecerá este año en la región, economistas y expertos locales señalan de que el análisis sobre la economía 2022 ya está, la discusión ya no está focalizada en este ejercicio que se estancará o incluso caerá, sino en el desenvolvimiento del 2023. Mencionan que sin duda Paraguay tendrá la economía con mayor crecimiento económico de la zona en el siguiente año.

El economista Carlos Fernández Valdovino, extitular del Banco Central del Paraguay (BCP), argumentó que ya no se discute si la economía crecerá este año 0,2% o se contraerá 0,5%, porque es básicamente lo mismo. El punto es que la economía estará estancada este año. “Ahora bien, a nivel de cualquier economía existen factores globales y domésticos que marcan la dinámica. En este caso 100% el estancamiento de la economía paraguaya es por lo que pasó en el agro”, afirmó.

Días atrás, expertos señalaban a nuestro medio que las proyecciones son auspiciosas para el 2023, mientras que este año ya está todo dicho. Sin embargo, aclaran que siguen pendientes de los riesgos internacionales.

Cepal pronosticó que Paraguay se contraerá un 0,3%, siendo la única economía con escenario negativo en la región. Para el análisis del banco Itaú, la economía local se estancará un 0,5%, mientras que la proyección oficial del BCP se mantiene en un escenario positivo de 0,2%. El BCP realizará un ajuste este viernes próximo.

En ese marco, Fernández Valdovinos dijo a La Nación/Nación Media que así como sucede algo sobre un factor climático, que por definición es temporal, personalmente ya no se enfoca mucho en el 2022, ya que básicamente es pasado ahora, sino en el 2023.

“Siguiendo las perspectivas, mirando las lluvias, salvo que haya un exceso o una parada súbita, se tiene previsto un buen año agrícola, lo cual será más que reversible lo que fue el escenario de este año. En lugar de decaer 0,5%, que es lo que estima Basanomics, la economía crecería entre 8 a 9% fácilmente en el 2023, dijo.

Remarcó que en un año una economía puede crecer bastante, como ejemplo la Argentina, que después de la pandemia creció 11%. “Aquí lo crucial para mejorar los niveles de calidad de vida de las personas es tener un crecimiento sostenible. Al mirar el promedio de Paraguay en los últimos 20 años, la economía local lejos está de deshonorar a la región, sino al contrario, es el que más creció en la zona en este periodo”, sostuvo.

PERSPECTIVAS PARA EL 2023 SON BUENAS

El economista resaltó nuevamente que las perspectivas, mirando desde su punto de análisis, para el 2023 son buenas para el Paraguay. Al contrario de lo que se prevé para la región. “En ese sentido quiero ya ver el titular de los medios internacionales el año que viene. Se verán obligados a sacar el “des” a la honra porque por lejos seremos el que más crecerá el año que viene”, expresó.

Valdovinos incluso hizo un supuesto sobre la economía 2023, en el ámbito agrícola, donde si es que vuelve a ser un año malo, en vez de producir 10 millones de toneladas de soja, solo estará produciendo 8 millones, que es 20% menos de lo normal, ya se tiene 100% más de la producción de soja de este año. “En este sentido no hay forma que no se tenga un crecimiento por encima del 4% o 6%”, especificó.

Fuente La Nación.

¡PROMO FAMILIA!

Aprovechá y afiliate con tus parientes!

Tenés
50%

de descuento
en la Matrícula



LA IMPORTANCIA DEL AHORRO



Ahorrar dinero es uno de los hábitos financieros más importantes que podemos realizar. Esto puede ayudarte a obtener seguridad financiera para ti y tus seres queridos en caso de una emergencia.

Ahorrar dinero puede ayudarte a:

- Enfrentar emergencias y gastos inesperados.
- Lograr tus metas financieras a corto, mediano y largo plazo, como ahorrar para comprar un automóvil, el adelanto para una casa o tu jubilación.

Ahorrar dinero también es beneficioso para tu salud. Hay estudios en todo el mundo donde aseguran que las personas que ahorran para el futuro se sienten más positivas, duermen mejor y tienen menos estrés, a comparación de aquellas que no ahorran.

Para algunos, ahorrar dinero puede parecer un desafío. No obstante, todos podemos seguir los siguientes consejos para ahorrar un poco de dinero cada mes:

- Planea lo que cocinarás toda la semana para ahorrar dinero en la compra de alimentos
- Usa sitios web para comparar precios y ver si es posible reducir los gastos de algunos servicios

EL DINERO QUE SE AHORRA PERMITE:

- Afrontar situaciones de emergencia o imprevistas, como una enfermedad o quedarse sin trabajo.
- Alcanzar metas de corto plazo, como comprar bienes y servicios más costosos (por ejemplo, una computadora, una heladera, un celular, zapatillas, irse de vacaciones) o de más largo plazo, como comprar una vivienda o un automóvil.
- Darnos seguridad y bienestar a futuro.

TIPOS DE AHORRO Y SUS BENEFICIOS

La acción del ahorro se realiza con base a las posibilidades de cada persona, su estilo de vida y funciona conforme a los objetivos planteados. Si estás en busca de iniciar un plan de ahorro y no

sabes cuál elegir, te presentamos 5 tipos de ahorro y sus beneficios:

· **Ahorro de emergencia:** Es un dinero destinado especialmente a casos de emergencia, por lo que debes considerarlo una prioridad. Este tipo de ahorro podría ayudarte en casos de enfermedad o un largo período de desempleo, y para que funcione la recomendación es que pueda cubrir por lo menos 6 meses de tus gastos y obligaciones financieras prioritarias.

· **Ahorro para un objetivo:** Este tipo de ahorro puede estar destinado a comprar una casa, un automóvil, estudiar o irte de viaje. Lo recomendable para iniciar es que establezcas tu meta, analices costos, determines las fechas estipuladas para la compra y además fijas una cuota ya sea diaria, semanal o mensual, para el logro de ese objetivo.

· **Ahorro programado:** Por lo general este es un tipo de producto financiero que ofrecen las entidades bancarias. Se caracteriza por ser un método que ayuda a crear el hábito de ahorrar ya que, se realiza un cobro semanal o mensual de una cierta cantidad de dinero de manera automática. Así mismo, este tipo de cuentas no permiten el retiro sino hasta el final del tiempo establecido, o en casos donde si se permite, el cuentahabiente tiene una sanción específica por el retiro anticipado.

· **Ahorro para los hijos:** Este es un tipo de ahorro bastante común que las personas inician antes de tener un hijo, como un dinero necesario para su infancia o crecimiento. Otro objetivo de este ahorro es planificar para su educación universitaria, que por lo general es costosa.

¡AHORRÁ TIEMPO Y DINERO!

Con tus tarjetas de Crédito de la Caja Mutual

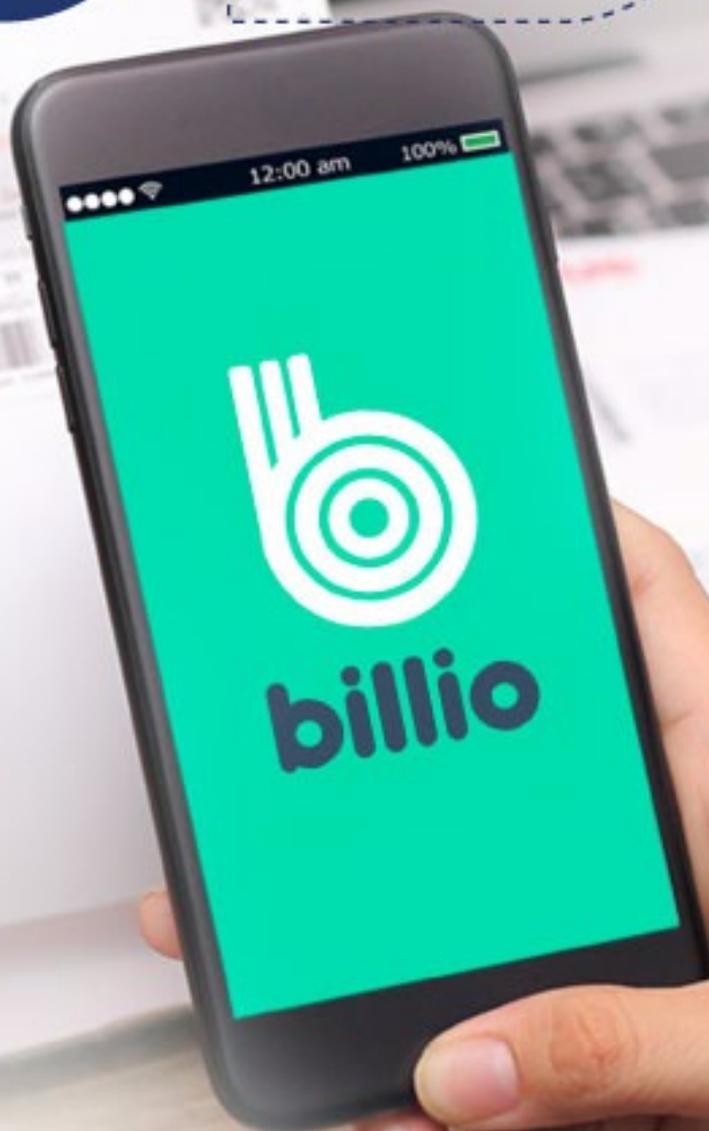
Liquidación de IRP, IVA e IRE Simple 100% digital

23%

DE DESCUENTO
con nuestras Tarjetas
*Sujeto a Débito Automático

15%

DE DESCUENTO
en Tarifas Regulares





TARJETAS DE CRÉDITO ACUERDOS VIGENTES



billio

23%

Con nuestras tarjetas
15% en t arifas regulares



15%

 ltimo s abado
de cada mes



Cobertura completa
desde **G. 25.000**



25%

Todos los lunes
en medicamentos nacionales
20% en medicamentos importados



SHOPPING CHINA
IMPORTADOS

10%

Tercer viernes de cada mes
hasta 6 cuotas sin intereses
todos los d as



25%

Todos los d as en alojamiento
+3 cuotas sin intereses
10% en Restaurant



12% HASTA
CUOTAS
sin intereses



10%
Todos los jueves



15%
 ltimo s abado
de cada mes



10%
Primer s abado
de cada mes



EXCLUSIVO DE TARJETAS DE CRÉDITO CABAL

FARMATOTAL

25%^{HASTA}
 Descuento directo en la caja del comercio

PARQUE SERENIDAD

30%^{HASTA}
 Descuento directo en la caja del comercio

OPTICA AMANECER

25%
 *En Lentes de sol, por la compra de cristales con armazon
 20% en cristales
 15% en armazones y lentes

TRULY NOLE

20%^{HASTA}
 De descuento

SALLUSTRO

15%
 Tercer martes de cada mes

NUTRIFIT

15%
 Todos los miércoles

OPTICA VAL

15%
 Todos los días

JOSEPH

15%
 Lunes, martes y miércoles
 10% jueves, viernes, sábado y domingos

EL LECTOR

15%
 Todos los viernes

TIENDAS PILAR

15%
 Todos los jueves

ODONTOS

23%^{HASTA}
 Todos los días

Universidad San Ignacio de Loyola

15%
 Carreras de Grado, Postgrado, Especializaciones, Maestrías, Doctorados, Diplomados

ESSEN

20%^{HASTA}
 Productos en combo
 10% Productos individuales

SUPER REAL

10%
 Todos los jueves

CASA PARANA

20%
 Primer y tercer viernes de cada mes

TELECLUB

20%
 Noviembre y Diciembre

UNIVERSIDAD AMERICANA

15%
 Descuento en la mensualidad

YTORORO COUNTRY CLUB

50%
 En compra de membresia

RODAR

20%
 Más cuotas sin intereses

NATIONAL CAR RENTAL

20%
 En el servicio de alquiler de vehículos

SHOOPING BRITÁNICO

15%
 Todos los martes

SHOPPING MUMUSO

20%
 Todos los jueves

LA CLAVE CALZADOS

15%
 Todos los martes
 *El descuento no aplica a productos en promoción, Outlet y ofertas especiales.

ENTREVISTA AFILIADO

Hugo Otaño O'Higgins



Aportando así una calidad de vida más buena y un futuro prometedor.

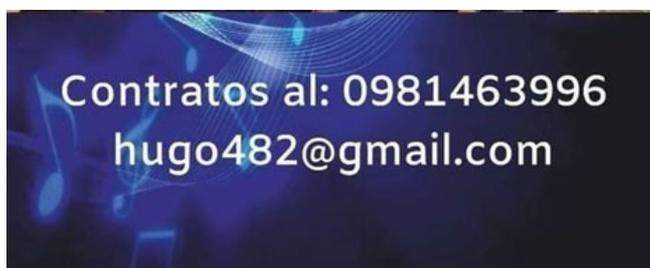
Por todos estos motivos, insta a los jóvenes, a afiliarse a la Caja Mutual, donde además de los beneficios ya citados, encontrarán un trato muy cordial por parte de los funcionarios.

Nos cuenta que fue y es un privilegio poder seguir viendo crecer a la Caja Mutual y a las personas.

Nuestro afiliado, el Lic. Carlos Hugo Otaño O'Higgins, afiliado número 8.542 es Licenciado en Contabilidad, promoción 1983 de la Facultad de Ciencias Económicas, Administrativa y Contable de la UNA. Jubilado de la Ande a partir del año 2017 y músico de profesión, arpista de salón para eventos especiales y baterista y manager de uno de los mejores grupos de música retro del país llamado DREAMER'S, nos comenta su experiencia con la Caja Mutual.

Nos cuenta que hace aproximadamente 30 años atrás le llamo la atención un artículo que había visto, comenta que fue una publicación de la Caja Mutual de Cooperativistas, y comenzó a investigar sobre las bondades y privilegios que brinda la institución, mirando el futuro de los jóvenes que el día de mañana, van a necesitar de una estabilidad económica por la jubilación, y además los beneficios de créditos para diferentes fines y con tasas más bajas de las que otorgan otras entidades.

Ha realizado importantes adquisiciones de bienes y servicios, gracias a los préstamos y las tarjetas de crédito de la Caja Mutual.



ENTREVISTA AFILIADA

Dra. Susana Vargas



La Doctora Susana Vargas, afiliada número 62.684 nos comenta su experiencia con la Caja Mutual, un camino de motivaciones, compromiso y por sobre todo muchas recompensas.

¿Como conoció la jubilación privada de la Caja Mutual?

Me costó conocer el sistema de jubilación privada de la Caja Mutual a través de una presentación realizada en la empresa donde trabajo, a iniciativa del Director General de mi institución, quien, siendo socio de la Caja Mutual, solicitó que se realice dicho encuentro.

¿Tiene alguna anécdota con la Caja Mutual?

Al principio no me resultó atractiva la propuesta, me parecía innecesario asumir este compromiso porque trabajo en relación de dependencia y también me invadía la incertidumbre en relación al retorno de este esfuerzo económico en el futuro; por lo que me propuse ahorrar el monto de la cuota en una Cuenta Bancaria y construir mi propio fondo para jubilación. Sin embargo, pasó el tiempo y no pude lograrlo. Entonces, cuando en otra oportunidad se volvió a realizar la presentación, pude comprender que apartar una suma mensual y llevarlo disciplinadamente a una cuenta de ahorros de un banco, es muy difícil porque los gastos están siempre presentes y tomé la decisión de asociarme a la Caja Mutual

¿Utiliza los beneficios que la entidad provee?

Gracias a mi incorporación a la Caja Mutual, este año pude acceder a un crédito para la adquisición de un vehículo 0 km.

¿Cuántos años lleva siendo afiliada?

Llevo ya más de tres años siendo afiliada.

¿Qué tiene por decir sobre todos estos años?

En mi experiencia, son muy transparentes en la gestión, los pagos realizados se pueden visualizar en línea, dan facilidades para abonar por diversas

formas de pago; además el trato de los ejecutivos es agradable, están muy bien capacitados y siempre dispuestos a ayudar.

¿Hay un miembro de su familia que también sea parte de la jubilación privada?

Mi hija también es afiliada de la Caja Mutual.



UN CAMINO TRAZADO hacia la era digital



Equipo de Marketing

Patricia Díaz - Jefa de Marketing
Soledad Ovelar - Asistente de Marketing
Anibal Alcaraz - Diseñador

Hemos encontrado que el mejor camino a la comunicación puntual es la subida a la plataforma digital.

Ya sumergidos en el contacto digital la Entidad apunta a ir mejorando las herramientas de comunicación en donde cada cliente que busque información, logre encontrar las mismas respuestas a sus consultas, por cualquiera de los accesos solicitados.

Nos ayuda a trabajar el lugar que ocupamos en la mente del consumidor respecto a nuestra competencia. Además, en esta estrategia se trabaja:

- Aportar valor a los consumidores, nuestro posicionamiento actual y el de nuestra competencia,
- El posicionamiento al que aspiramos y su viabilidad.

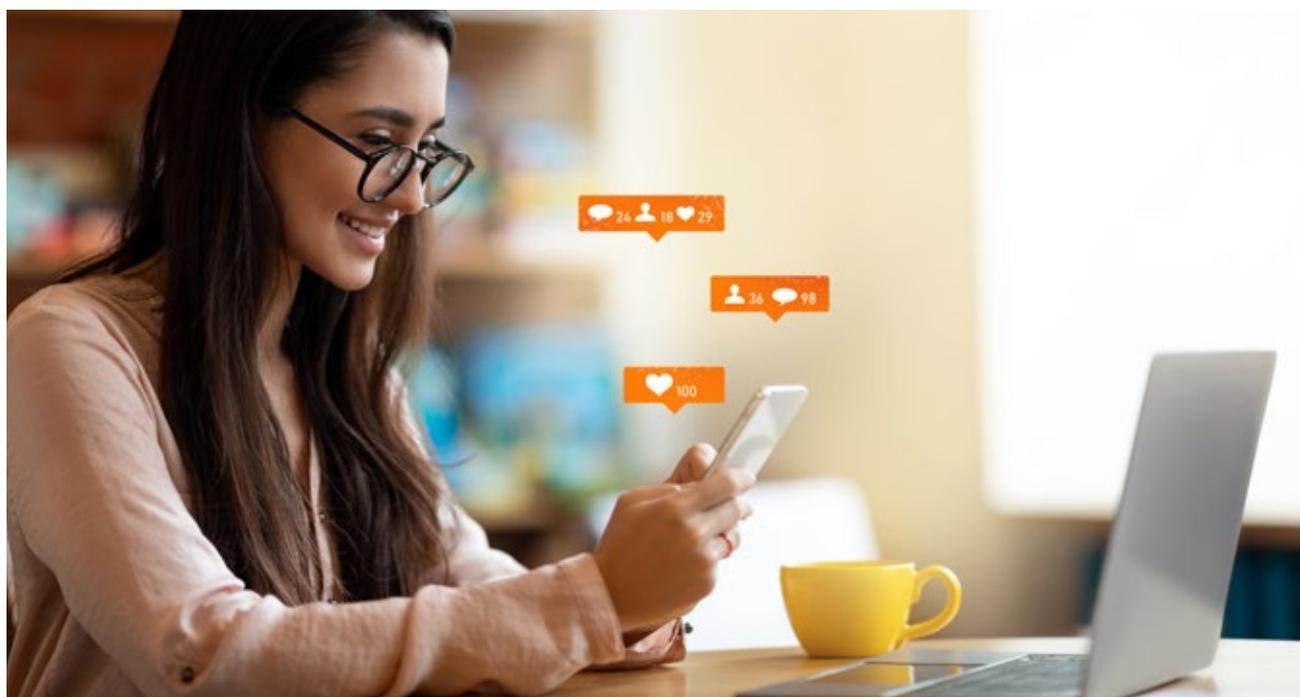
Podemos entender que el marketing digital se dedica a promover el consumo por ejemplo; de los recursos de tecnología.

LA MENTE DEL CONSUMIDOR NO TIENE LÍMITES, AL IGUAL QUE EL MARKETING.

El marketing digital converge con un cliente más informado, que lejos de ser el receptor es ahora quién produce contenidos haciendo eco de los productos o servicios que ofrecemos; compartiendo sus experiencias con sus amigos en las redes sociales que son documentadas con fotos, videos, comentarios likes o recomendaciones.

Actualmente en la entidad utilizada la plataforma del Facebook, Instagram, página web y correo electrónico. Y la dinámica digital.

En los mismos se ha denotado la cantidad de consultas para los diferentes departamentos a los que urge a los futuros afiliados o afines a saber más sobre nosotros cómo entidad de jubilación privada.



¡AFILIATE CON TU GRUPO!

Afiliate con tus compañeros de trabajo y tendrán

100%

DE MATRÍCULA EXONERADA

***Grupos de 10 personas o más que se afilien juntos de una misma empresa o institución.**

OPCIONES GASTRONÓMICAS

LOMO AL HORNO, UNA DE LAS COMIDAS PARA NAVIDAD MÁS TÍPICAS



Dentro de las comidas para Navidad está el imperdible Lomo al horno, una carne jugosa y exquisita, perfecta para estas fechas.

Ingredientes para 4 personas:

- Cinta de lomo de cerdo de aproximadamente 1.5 kilogramos
- 4 dientes de ajo
- Una cucharadita de tomillo
- Una cucharadita de pimentón dulce
- Una cucharadita de romero
- Sal y pimienta
- Un chorrito de aceite de oliva

Pasos a seguir:

- 1.Comienza por moler tomillo, romero, pimentón dulce, ajo troceado y el chorrito de aceite de oliva en un molcajete, hasta integrar los ingredientes por completo.
- 2.Continúa poniendo un gran pedazo de papel aluminio en una bandeja de horno, donde colocarás el lomo sin cortar.
- 3.La mezcla de todos los ingredientes molidos en molcajete, se pondrán sobre el lomo hasta cubrirlo bien, complementando con sal y pimienta.

4.Una vez vertido todo, tendrás que tapar con otro pedazo de papel aluminio, dejando un poco de aire adentro, sin necesidad de aplastar el papel hacia el lomo.

5.Antes de meter la bandeja, el horno deberá estar precalentado a 200 °C para que en 45 minutos esté listo.

6.Pasado el tiempo, saca el lomo del horno dejándolo reposar cinco minutos para poder retirarle el papel aluminio.

7.Procede a cortar el lomo en rodajas finas y emplatar.

Es unas de las comidas para Navidad que puedes acompañar con un rico puré de papa y alguna salsa navideña hecha por ti.

Pero si quieres servir directamente, no pasa nada, ya que el lomo es totalmente jugoso y encantará a tu familia.



VITELTONE



Ingredientes:

- 1 peceto
- 2 zanahorias
- 2 puerros
- 1 cebolla
- 2 tallos apio·200 gr. de atún al natural
- 5 anchoas
- 4 hojas laurel
- 1 cda. de mostaza
- 1 cda. de vinagre vino
- 100 gr. de alcaparras
- 3 cdas. de perejil
- 300 gr. de mayonesa
- 150 cc. de crema de leche/nata
- Sal, pimienta en grano

Pasos a seguir:

- 1.Cortar los vegetales sin picar demasiado y llevarlos a una olla con agua para formar un fondo de cocción. Condimentar con sal, granos de pimienta y las hojas de laurel.
- 2.Añadir el peceto y cocinar a fuego bajo por 50 minutos. Pasado ese tiempo apagar el fuego y dejar que se enfríe ahí mismo.
- 3.Para la salsa licuar el atún, las anchoas, mostaza, vinagre, mayonesa y las alcaparras. Para aligerar se puede utilizar un poco del fondo de cocción del peceto. Agregar la crema, un poco de perejil y licuar un poco más.
- 4.Cortar el peceto en rodajas finas, bañar con la salsa y decorar con perejil, alcaparras y un poco de huevo duro picado.

PANETTONE DE CHOCOLATE



Ingredientes para 4 personas:

- Para el pre fermento:
- 125 g de harina de fuerza
 - 3 g de levadura seca
 - 1 dl de agua.
- Para el resto de masa:
- 230 g de harina de fuerza
 - 30 g de cacao
 - 6 g de levadura seca
 - 100 g de mantequilla
 - 1 huevo
 - 1 yema de huevo
 - 75 g de azúcar
 - 0,5 dl de leche
 - Sal
 - 150 g de gotas de chocolate

ELABORACIÓN:

- 1.Hacer el pre fermento la noche anterior. Mezclar en un bol levadura, harina y agua. Tapar con film y dejar a temperatura ambiente.
- 2.Mezclar en un bol los ingredientes del resto de masa, excepto el chocolate, y amasar. Añadir el pre fermento. Amasar unos 20 minutos, hasta lograr una masa suave y elástica. Añadir el chocolate y mezclar. Tapar y dejar reposar 60 minutos. Cuando la masa haya doblado su volumen, volver amasar para desgasificar y dividir en dos partes.
- 3.Rellenar 2 moldes de panettone de 15 cm y dejar que vuelvan a doblar su volumen otros 60 minutos. Precalentar el horno a 175° C media hora antes de hornear. Pintar con huevo batido y meter en el horno unos 40 minutos.



LA DIGITALIZACIÓN EN LA CAJA MUTUAL



Josefina Nuñez
Sub Gerente de Informática

La digitalización en las empresas es un proceso imparable que está transformando prácticamente todos los sectores. La CMCP no está ajena a este cambio, por lo cual desde hace unos años introdujo la digitalización de documentos, iniciándose por los legajos históricos de afiliaciones, y extendiéndose posteriormente a documentos de otros procesos.

Esta implementación contribuyó a reducir considerablemente los tiempos en la búsqueda de los documentos, que al mismo tiempo redundó en beneficio del afiliado al agilizar cualquier gestión relacionada a los documentos digitalizados, contribuyendo de esta forma en la eficiencia de los procesos.

Con la crisis sanitaria que surgió en el 2020, cobró más relevancia la digitalización, y podemos decir que en la actualidad ya no es opcional, es un tema indispensable para cualquier empresa.

Ante esta situación, y siempre con el afán de brindar mejores servicios, se habilitaron a través de la web de CMCP, opciones que permiten al afiliado/cliente realizar algunas gestiones como:

Registro de solicitudes de créditos y tarjetas de créditos, desde cualquier lugar donde esté, y a cualquier hora, con opción de adjuntar los documentos digitales requeridos en cada caso.

Consulta de facturas, disponibles en formato digital, correspondientes a las diferentes transacciones realizadas por el afiliado/cliente.

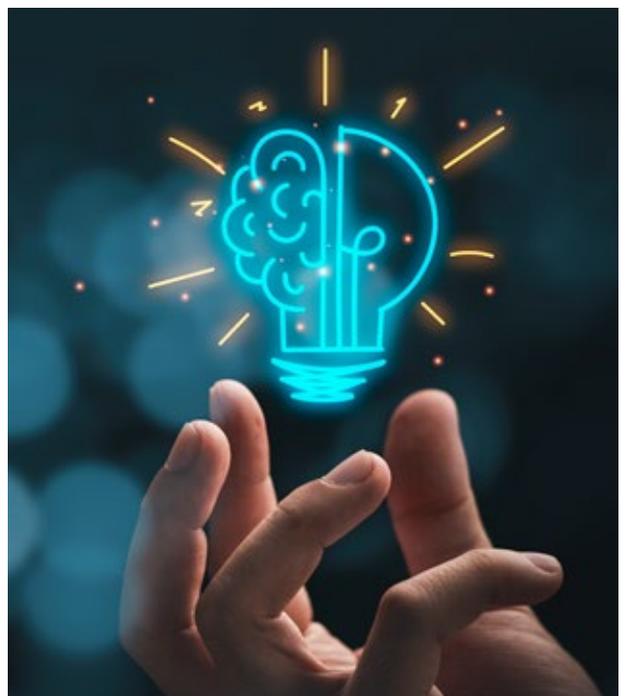
Consulta de extractos de cuentas de tarjetas de créditos ya sea Cabal y/o Procard, en formato digital, al cierre de cada procesadora.

La disponibilidad de estos servicios, además de brindar flexibilidad horaria, contribuye en ahorrar tiempo y costos de traslados, a los afiliados/clientes. Además de los servicios habilitados a través de la web, también se implementaron cambios importantes en el sistema informático, y se proveyó la infraestructura requerida para la conformación

del legajo digital de créditos (para determinados productos) y tarjetas de créditos, en todas las sucursales y Matriz de la CMCP.

Uno de los aportes más importantes de la conformación del legajo digital, además de los mencionados anteriormente, consiste en que las diferentes instancias que intervienen en el proceso pueden consultar toda la documentación que conforma el legajo, sin necesidad de contar con la carpeta física, lo cual brinda agilidad al proceso, además de acceder de manera fácil y permanente a los documentos.

Además de los proyectos mencionados, en la CMCP deseamos seguir innovando, para seguir adaptándonos al nuevo modelo digital de las empresas, y seguir brindando mejoras en servicios y productos a los afiliados/clientes, por lo cual en el 2023 seguiremos con las implementaciones de proyectos basados en la digitalización, y tal como se mencionó anteriormente, es imprescindible para las empresas en la actualidad.



¡TE EXONERAMOS LA MATRÍCULA!

PAGANDO TUS APORTES CON
DÉBITO AUTOMÁTICO



Solicitá el **débito automático** para el pago de tus aportes desde cualquier tarjeta de crédito.

SERENATA 37 ANIVERSARIO DE LA CAJA MUTUAL



Una noche cargada de emociones al recordar nuestra trayectoria en el mercado de la jubilación privada voluntaria en Paraguay.

Acompañados de un grupo importante de Directivos, Afiliados, Colaboradores de la Entidad, se ha disfrutado de una noche de Serenata por los 37 Aniversario, desarrollado en Casa Matriz.

Los asistentes de la noche engalanaron el evento con su presencia y sobre todo poder contar con el afiliado número 1 el Ing. Miguel Ángel Berni destacó el orgullo de la trayectoria de la Entidad en poder contar con su presencia.



Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay con una año más de vida como Entidad sólida en el mercado siempre al servicio de los compatriotas y residentes en ella que quieran asegurar su futuro.

Los grupos invitados a deleitarnos fueron Los Andantinos y Juan Cancio Barreto, quien acorde al estilo de cada uno pusieron el alegre y ameno sonido a la vibrante noche que fue transmitida por Facebook live.





RESUMEN COMERCIAL DEL AÑO 2022



Cristhian Barrios
Gerente de Productos y Servicios

Este año fue presentado como el de la oportunidad para el repunte de todas las actividades que habían sido golpeadas por la pandemia y sería el de mayor crecimiento económico.

La actividad económica esperada, fuentes del gobierno nacional (Ministerio de Hacienda) se expandió con un crecimiento del 1.2% al cierre de noviembre, explicado por los buenos desempeños en la agricultura, generación de energía eléctrica y ganadería.

Los países de la región aún se encuentran en proceso de recuperación post pandemia y acumulan déficits al mes de octubre. El resultado fiscal al mes de noviembre representó el 2.2% del PIB.

Todas las estrategias apuntaron a aprovechar este escenario y generar buenas inversiones, operaciones de préstamos y lograr el crecimiento esperado. La cartera de préstamos registró un crecimiento del 26%, generado por una venta de G. 193 mil millones resultado de todos los canales de comercialización de la CMCP. En lo referente al crecimiento de cartera de tarjetas de crédito se ha obtenido un incremento del 20% y un comparativo interanual del 2022 vs 2021, podemos verificar un crecimiento en el consumo de nuestras tarjetas del 21%, un indicador altamente positivo, atendiendo que la industria experimento un crecimiento del 12%. (Fuente BCP-BOLFIN).

Nuestro producto afiliaciones ha registrado un crecimiento de del 13%, este registro ha permitido que el índice de deserción sea menor en el 2022 vs 2021. Es destacable que la gestión realizada sobre la segmentación etaria, posibilito el acceso a programas de jubilación a una mayor cantidad de jóvenes utilizando el 2021 como parámetro de gestión, alcanzando un 26% de crecimiento.

Este año que se está yendo, nuevamente se ha apostado a la profesionalización de los talentos humanos de la empresa, con talleres que buscan fortalecer el liderazgo y desarrollo aptitudinal para un rendimiento más eficiente de todos los colaboradores, que permita seguir consolidando los planes de expansión a nivel de negocios y participación de mercado, tanto el área jubilatoria como el de préstamos.

Reconocimiento al plantel humano de la CMCP para lograr los objetivos que nos hemos puesto en este desafiante año.



DESARROLLO INMOBILIARIO



SUNSET 37 ANIVERSARIO

Se ha realizado un evento en la terraza del edificio Torre Boggiani denominado Sunset 37° Aniversario, en tal actividad se recibió a copropietarios, residentes del edificio, algunas personas e inmobiliarias interesadas en el edificio Torre Boggiani.

Como bien lo comentamos en anteriores notas, es importante recalcar y recordar que, Paraguay tiene un contexto macroeconómico ideal para atraer inversores extranjeros: una moneda estable, inflación relativamente baja para la región, salvo este año, en el que el mundo se vió afectado por una inflación superior a la normal.



El evento tuvo como finalidad cerrar el mes aniversario de la CMCP con las personas quienes confiaron en el primer emprendimiento de la CMCP disfrutando de un hermoso atardecer en el Edificio Torre Boggiani.

El mercado inmobiliario ha crecido de manera bastante ordenada, se prevé un tiempo de mucho crecimiento y desafíos. El segmento de viviendas para la clase media, se ha convertido en un atractivo para los inversionistas por la alta demanda existente.



ALMUERZO DE FIN DE AÑO 2022

Con la temática almuerzo Fiesta de Colores la Caja Mutual cerró el año administrativo en el Hotel Guaraní el sábado 17 desde las 14:00h.

La misma se desarrolló realzando a los asistentes vestidos por colores, se dió inicio con las palabras del Presidente de la entidad Ing. Consorcia Unzaín, acompañado del Gerente General MAB Eduardo Bobadilla y los directivos del Comité de Desarrollo comité activo en todo lo que hace a eventos de la entidad.



Fueron reconocidos los sgtes. colaboradores: Trayectoria en la entidad:

10 años: Eduvigis Santti.

15 años: Mirtha Jara, Amelia Pereira, Nancy Avalos, Josefina Zárata, Leonardo Spina.

25 años: Cristina Talavera de Perdomo y Josefina Núñez Giménez.

Título Universitario:

Evelyn Algarin (Lic. Adm. de Empresas), Noelia Sanabria (Lic. Adm. de Empresas), Iván Martínez Pereira (Lic. en Ciencias Contables), Paola Galeano (Abogada).

Una tarde divertida y diferente fue la brindada para colaboradores y directivos presentes dando el cierre al 2022.





CASA MATRIZ



Llámanos al **021 218 4000**

 Avda. Mcal. López 5080 c/ RI2 Ytororó



SUCURSAL COLÓN

Avda. Colón 1083 c/ Jejuí
colon@cmcp.org.py



SUCURSAL KM5

Avda. Eusebio Ayala esq. Cap. García
km5@cmcp.org.py



SUCURSAL SAN LORENZO

Cnel. Bogado entre Gaspar R. de Francia -
PASEO LA CATEDRAL
sanlorenzo@cmcp.org.py



SUCURSAL ENCARNACIÓN

Avda. Irrazabal c/ Ruta 14
encarnacion@cmcp.org.py



SUCURSAL CIUDAD DEL ESTE

Lago Shopping de Saemmma - Planta Baja local 06
y 07 - Monseñor Rodríguez c/ Consejal Romero.
cde@cmcp.org.py



Caja Mutual



(0981) 642 675



www.cmcp.org.py



[cajamutual](https://www.instagram.com/cajamutual)

