

Revista OÑON DIVE

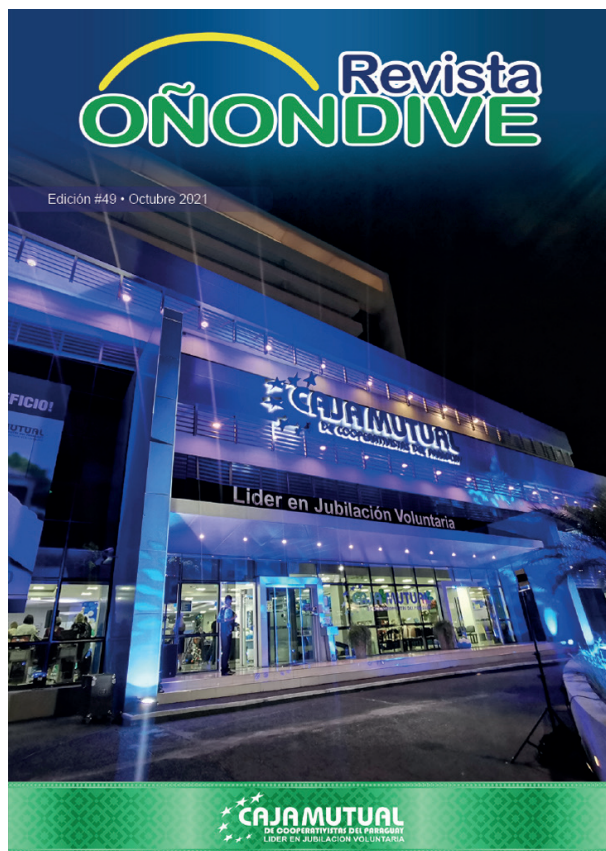
Edición #49 • Octubre 2021



CAJA MUTUAL
DE COOPERATIVISTAS DEL PARAGUAY
LIDER EN JUBILACION VOLUNTARIA

Índice

Editorial.....	3
Datos Económicos.....	4
Aniversario 36 de la Caja Mutual.....	6
¿El Joven, Ahorra o se endeuda?.....	11
Una herramienta para la Excelencia: La Capacitación Continua.....	12
Salud: Cáncer de Mama.....	14
La opción de solución financiera práctica y económica de pago para los afiliados.....	18
Mecanismo de pago y control.....	23
Nota Relevante: CEAMSO, con el ID y la Caja Mutual fueron seleccionados en convocatoria en Economía Plateada.....	29



Responsables

Dirección General:
Comité de Desarrollo Institucional/Dpto. de Marketing

Diseño y Diagramación:
Rodrigo Valiente Segovia

En esta edición colabora:
José Daniel Miranda Zárate

Consejo Editorial:
Comité de Desarrollo Institucional
Lic. Rosana Mendoza Jara
Ing. Ciro Gorgonio Torres Cuevas
Arq. Nidia María Arzamendia Piñanez
Ing. Ana Cano Aguilar

La Caja Mutual te invita a colaborar con nosotros:
Si querés opinar, escribir o informar sobre algún tema de interés para los afiliados/beneficiarios de la Caja Mutual o te gustaría publicar avisos publicitarios comunicate al (021) 218 4000 o marketing@cmcp.org.py.

La Revista Oñondive es propiedad de la Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay. Este medio no se hace responsable por las opiniones personales publicadas en el mismo.

Editorial

A partir de octubre, nuestro mes aniversario, ingresamos al último trimestre del año, teniendo presente y felicitando a los afiliados y beneficiarios que hicieron posible el crecimiento y fortalecimiento de nuestra querida CMCP, gracias a la confianza depositada en los directivos con vocación de servicio que a lo largo de estos 36 años, con liderazgo visionario y accionar transparente, acompañados de un plantel laboral eficiente, día a día ponen en práctica los principios y valores mutuales que nos ayudan a llegar a nuestra meta trazada.

Coincidentemente en este mes aniversario, el día 31 está señalado como Día mundial del Ahorro que también celebramos, ya que es un factor incidente en la economía de las personas que, pensando en su futuro y mediante sus aportes periódicos, han apostado a la CMCP para generar un fondo de jubilación o previsional que les permita lograr una mejor calidad de vida o satisfacer necesidades individuales y que es la fuente de sostenibilidad y razón de ser de nuestra institución.

Dedicados a seguir siendo la mejor y más solvente de las entidades de jubilación privada, seguimos encarando gestiones comerciales, de inversión y promociones estratégicas con la finalidad de lograr mantener un nivel de rendimiento patrimonial satisfactorio.

Con ese objetivo, utilizamos cada recurso de la entidad, ya sea humano, tecnológico o financiero, de manera a terminar la carrera de la recta final del año, pudiendo así, a pesar de los escenarios adversos pos-pandemia, llegar a la meta trazada.

Consejo de Administración

DATOS ECONÓMICOS al 30/09/2021

Activo: G. 924.079.366.764

Pasivo: G. 510.704.716.971

Patrimonio Neto: G. 413.374.649.793

Afiliados Activos: 40.956

Fondo de Aportes: G. 431.332.432.268

Fondo de Rendimientos: G. 330.982.591.645

Préstamos: G. 192.156.661.546

Tarjetas de Créditos: G. 9.347.427.153

Inversiones: G. 568.198.974.400

Ingresos del periodo: G. 63.748.932.932

Gastos del periodo: G. 25.154.963.585

Resultado del periodo: G. 38.593.969.347

**¡SI QUERÉS PUBLICAR
EN NUESTRA REVISTA!**

Contactanos al:
0972 575 710

 **marketing@cmcp.org.py**

GUÍA PARA REALIZAR TUS PAGOS EN LA CMCP

ESTIMADO AFILIADO

Para realizar los pagos, te invitamos a utilizar



EN CASO DE QUE REALICES TUS PAGOS,
ENVIÁ TU COMPROBANTE AL CORREO

tesoreria@cmcp.org.py

Deberás enviar todos tus datos de contacto:

 Nombre Completo

 Cédula de Identidad

 Número de Teléfono

 Detalle del Pago (Aporte - Crédito - Tarjeta de Crédito)
* Es primordial detallar el concepto del Pago

Una vez recepcionada la constancia de
pago, te enviamos de manera digital tu
comprobante/ Recibo/ Factura.

CUENTAS PARA DEPÓSITO DE LA CMCP

Banco Itaú	Caja de Ahorro N° 02554049/3
Banco Continental	Cuenta Corriente N° 01-575260-05
B.N.F	Caja de Ahorro N° 9460/0
Banco Regional	Caja de Ahorro N° 1370413
Banco BBVA	Caja de Ahorro N° 08714/7
Banco Interfisa:	Caja de Ahorro N° 5396185
Banco Sudameris	Cuenta Corriente N° 10-398560
Banco Atlas	Cuenta Corriente N° 739021
Banco Basa	Cuenta Corriente N° 100022535
Banco Río	Caja de Ahorro N° 01-00023690-07
Banco Visión	Caja de Ahorro N° 457788/0
Bancop	Cuenta Corriente N° 0410010332

RUC: 80004152-6



PRESIDENTE
Ing. Consorcia J.
Unzaín Segovia



VICE PRESIDENTE
Lic. Eladio González
Cristaldo



TESORERO
Dr. Crispín D.
Aquino Britos



SECRETARIA
Abg. Myrian Elizabeth
Duria Florentin



VOCAL TITULAR
Lic. Luis María
Fariña Gini



**PRIMER VOCAL
SUPLENTE**
Lic. Olegario
Olmedo Montania



**SEGUNDO VOCAL
SUPLENTE**
Abg. Lorenzo
Barreto Duarte

Misión

Somos una mutual especializada en brindar jubilación privada voluntaria y otros beneficios, que permiten el mejoramiento de la calidad de vida de sus afiliados y beneficiarios, sustentada en una organización sólida, eficiente e innovadora.

Visión

Seguir siendo la mejor y más solvente de las entidades de jubilación privada, reconocida a nivel nacional por la calidad y agilidad de sus servicios, con afiliados y beneficiarios fidelizados.

Nuestros Valores

• Ética • Transparencia • Compromiso • Calidad • Calidez • Innovación • Ayuda Mutua

Política de Calidad

La Caja Mutual establece su Política de Calidad en la cual define que las acciones de calidad incluyen la:

1. Orientación de acciones estratégicas y operativas hacia la satisfacción de sus afiliados y clientes.
2. Oferta de servicios jubilatorios y financieros, así como los beneficios sociales con eficiencia.
3. Contínua formación de dirigentes y empleados comprometidos con la gestión de calidad, el mejoramiento contínuo y el cumplimiento de los requisitos aplicables, según la Norma ISO 9001:2015.

ANIVERSARIO 36 DE LA CAJA MUTUAL

La Casa de fiesta

En la fecha Aniversario todas las sucursales y nuestra casa matriz, fueron decoradas acorde al día, obsequiando a los clientes que pasaron por alguna de ellas un dulce obsequio, para hacerlos partícipes de este día especial a todos los que somos parte de la familia de la Caja Mutual.

Nuestra difusión en medios

En los días previos y en el transcurso del día del Aniversario, en los medios Urbana y Radio Paraná y en los programas Aire de todos TV, Aire de todos Radio, fueron entrevistados Ejecutivos y Gerentes para destacar los trabajos realizados en estos 36 años de trayectoria, además de publicitar las promociones especiales vigentes en el mes aniversario.



Casa Matriz



Sucursal Encarnación



Agencia Ciudad del Este



Sucursal Colón



Sucursal San Lorenzo



Sucursal km5



Serenata Ka'arupytu jave a la Caja Mutual

Como actividad principal en celebración del Aniversario nro. 36, el miércoles 6 de octubre a las 19:00hs se realizó una serenata en el hall de la Casa Matriz, transmitida por Facebook live.

El grupo musical Los Alfonso nos acompañó para brindar una selección de música paraguaya y de temas populares, brindándonos durante 1 hora la mejor actuación como tienen acostumbrados a su público.

Acompañaron de manera presencial, miembros del Consejo de Administración, Directivos, Jefes y Gerentes quienes disfrutaron en vivo de este alegre y emotivo evento.

Responsables de la organización fueron el Comité de Desarrollo Institucional y el Dpto. de Marketing.

Cabe destacar que la jardinería de la explanada de Casa Matriz y la cartelería general fueron renovadas para recibir el mes aniversario en todo su esplendor. Durante la serenata ka'aru pytu jave lució con sus mejores colores la explanada y la fachada para destacar la imponente estructura edilicia con que cuenta nuestro local.

Al finalizar la serenata fue preparado un ameno refrigerio y un dulce obsequio para los presentes poniendo así un toque especial para el final del evento del día.

De esta manera se disfrutó de una velada ideal modo covid para celebrar el aniversario que se puede volver a ver ingresando al Facebook de la Caja Mutual para revivir el momento.



Lic. Elio Toledo
y Sra Gladys Romero de Toledo.



Arq. Nidia Arzamendia.



Ing. Consorcia Unzain, Ing. Mirta Villamayor.



CP María Teresa Alvarenga, CP Ingrid Rodríguez, José Sosa.



Abg. Myrian Duria, Dr. Crispin Aquino, Ing. Consorcia Unzain,
Grupo Los Alfonso.



Directivos y funcionarios que acompañaron el evento de la noche.

Actividad oficial como cierre de los festejos ¡Invitación especial y gratuita!

Webinar Sistemas Jubilatorios, se denomina una disertación que fue realizada por el Abg. Pedro Halley referente a temas jubilatorios, en fecha miércoles 20 de octubre se realizó como cierre de los festejos, con un enfoque hacia lo que actualmente le conviene al cliente potencial. Orientándolo a optar por una jubilación segura y rentable en nuestra entidad.

INVITACIÓN ESPECIAL AL WEBINAR DE SISTEMAS JUBILATORIOS



Disertante



Abg.
Pedro Halley

Ponencias a tratar

- ▶ La crisis del sistema previsional público, que ya comienza a manifestarse en algunas Cajas, cuestiona la sostenibilidad del modelo de capitalización colectiva y la credibilidad de los operadores.
- ▶ La perspectiva que emerge ante la necesidad de replantear el sistema, direccionando a un nuevo modelo financiero y de gestión de la Previsión Social.
- ▶ Desafíos y oportunidades.
- ▶ Sistema jubilatorio privado, una opción social.

Programa

- ▶ Bienvenida al Webinar 36 aniversario. Marcação de pautas del desarrollo del webinar. Indicaciones generales.
- ▶ Palabras de bienvenida de la Presidente Ing. Consorcía Unzaín.
- ▶ Apertura de la charla Magistral del Abogado Pedro Halley.
- ▶ Preguntas finales.
- ▶ Sorteo de premios por asistencia.
- ▶ Despedida agradecimiento por la participación.

Vía Plataforma
zoom

Miércoles
20

18:00 H.

INSCRIPCIÓN GRATUITA a www.cmcp.org.py



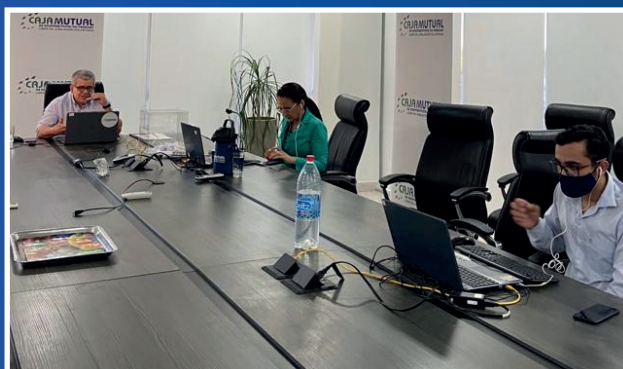
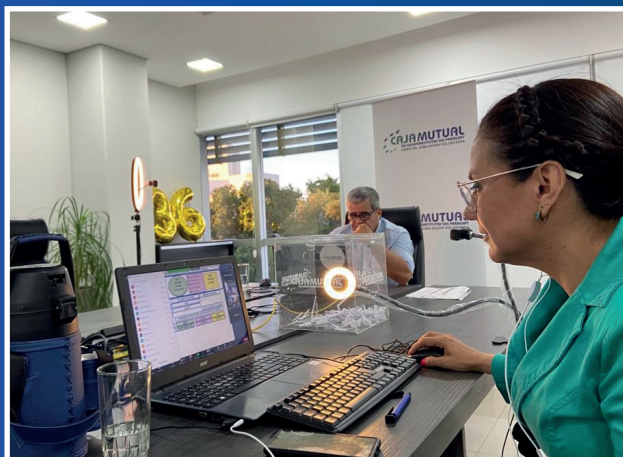
Ing. Consorcía Unzaín, Abg. Pedro Halley.

Indicó además que la Caja Mutual puede dar solución a la problemática de jubilación privada, para un amplio sector de la población que carece de un sistema jubilatorio adecuado a la medida de sus posibilidades.

Algunos datos estadísticos:

- Fueron inscriptas: 198
- Mujeres: 93
- Hombres: 105
- Afiliados: 123
- No afiliados: 75
- Asistieron: 110

Para visualizar el video ir al siguiente link:
www.cmcp.org.py



¡SÉ UN AFILIADO TOTAL!

CUMPLIENDO ESTOS REQUISITOS:

1



Jubilación
Voluntaria

2



Tarjeta de
Crédito

3



Débito de aporte
con tarjeta de
crédito

4



Crédito



REQUISITOS

1

Ser **afiliado** a la Caja Mutual.

2

Ser usuario de una **Tarjeta de Crédito** de la Caja Mutual.

3

Contar con el **Débito Automático** de tus aportes con tu Tarjeta de Crédito de la Caja Mutual.

4

Tener vigente un **crédito** o **solicitarlo**.

CUMPLIENDO CON ESTOS PUNTOS, PODÉS ELEGIR UNO DE ESTOS OBSEQUIOS:

* Hasta agotar stock



Kit Preventivo



Mochila



Hoppy

VENTAJAS DEL AFILIADO TOTAL

- a- Con tu Tarjeta de Crédito duplicas tus puntos para canje en la Promo Puntos.
- b- Agilidad en todas las solicitudes.
- c- Créditos con tasa preferencial, con reducción del 1% de la tasa de interés.



Caja Mutual



@cajamutual



www.cmcp.org.py



021 218 4000

¿EL JOVEN, AHORRA O SE ENDEUDA?

MAE Eduardo Bobadilla
Gerente General



El 31 de octubre es el día mundial del Ahorro, fecha más que importante por ser un factor incidente en la situación económica financiera de las personas, empresas, instituciones.

Nuestro Gerente General Máster en Administración de Empresas, Eduardo Bobadilla, nos explica sobre esta problemática y qué puntos debemos tener en cuenta para evitar el sobreendeudamiento.

“Cuando la gente va a retirar un crédito no avizora el pago posterior, alegan que su sueldo no le alcanza, pero cuando uno menos conoce sus egresos, más se emprende a un camino de verdadero desorden financiero”.

Ejemplos aplicados a lo emocional o racional.

El joven debe entender y conocer donde endeudarse. “Ya que nunca en el colegio nos enseñaron como utilizar un crédito o préstamo, abordamos directamente esta herramienta financiera como una necesidad emocional”.

En el ejemplo del caso de querer el primer vehículo, se eleva esa necesidad a algo muy emocional y no a algo racional. No se analiza que tan caro le va salir ese crédito, no se evalúan las tasas de interés que están en el mercado. El joven no analiza sobre las mejores tasas, sino cuales créditos serán más fáciles de conseguir.

“Usualmente eso guarda directa relación al costo, aquella entidad que te ofrece mayores facilidades, normalmente tienen las tasas más altas. Aquella entidad al facilitar las condiciones de otorgamientos asume riesgos, y el riesgo está en relación directa a las tasas”.

Analizando los costos de lo emocional y racional.

Ese efecto emocional encierra muchos costos ocultos. En el caso del primer vehículo, al adquirirlo no soluciona el problema ya que posteriormente se deberá incluir en el plan de costos un seguro, ya que es de suma importancia ante cualquier altercado que pueda ocurrir.

Haciendo una lista de todas las indicaciones, se deduce entonces que un joven no podrá tener su vehículo, pero esa no es la premisa. La idea no es cercenar la posibilidad de adquisición de un vehículo u otro bien, sino aterrizarla a un plano de realidad. “Hay gente irresponsable en la calle que ocasiona un accidente, el vehículo recientemente adquirido sufre daños y eso supone un sobreendeudamiento que sale de los planes de gastos”.

“El joven deduce que solamente la cuota del crédito va tener que pagarla y que el resto se paga por sí solo. Nadie dice que generar esta disciplina sea fácil, pero si no empezamos a generarla, caeremos en una inminente lista negra de deudas pendientes”.

Disciplina de la retribución

El primer pasivo de toda persona debe ser uno mismo. “Lo que todos los meses uno gasta en cansancio, horas de trabajo y al tener el sueldo, la persona debe retribuirse a sí mismo. Eso en general es la cultura del ahorro, un ahorro mínimo básico mensual que sería guardar por lo menos un 10% del salario mensual para ir generando un fondo”.

Mediante el pensamiento crítico racional para comprar las cosas, mediante la organización de la disciplina para anotar bien los gastos, uno puede iniciar a generar un ahorro básico mínimo. Y a corto plazo, para no matar deseos sobre algo, uno ya podrá notar una capacidad real para adquirir un producto, o realizar algo planeado.

“Hoy tenemos un grave problema de sobreendeudamiento en todas las empresas, debemos inculcar desde chicos para crear una nueva generación basada en el ahorro”.

Fuente:
Entrevista Diario La Nación

UNA HERRAMIENTA PARA LA EXCELENCIA: LA CAPACITACIÓN CONTÍNUA

Emilce Villalba

Asistente/ Analista de Desarrollo de Talentos Humanos



La Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay, a través del Departamento de Talentos Humanos, promueve el desarrollo integral y permanente de sus colaboradores a través del entrenamiento y formación continua, asegurando que todos desarrollen conocimientos relacionados a aspectos personales, técnicos y profesionales en función a las necesidades detectadas, para poder brindar servicios de calidad en beneficio de los Afiliados y Beneficiarios.

El interés de la Caja Mutual radica en tener un plantel laboral de colaboradores que responda a las exigencias de la función que realizan, por ello propicia y patrocina el crecimiento profesional y personal de los mismos.

Anualmente, el Departamento de Talentos Humanos elabora el **“Plan Anual de Capacitación”**, el cual está orientado al desarrollo de las capacidades, destrezas y competencias de los colaboradores, buscando el beneficio del crecimiento personal, grupal y organizacional, por lo que constantemente realiza capacitaciones internas y externas, tanto de habilidades técnicas como de habilidades blandas.

La elaboración del Plan de Capacitación de la Caja Mutual se inicia con la detección de necesidades de capacitación, la cual es diligenciada por los responsables de áreas. Adicionalmente se verifican las evaluaciones de desempeño y las actividades de los colaboradores en el marco del plan estratégico. Una vez recopiladas las necesidades, el Departamento de Talentos Humanos establece prioridades, considerando los recursos financieros e institucionales y posteriormente elabora un cronograma de temas que formarán parte del Plan Anual de Capacitación.

Para el periodo 2021, el Consejo de Administración de la Caja Mutual aprobó el Plan Anual de Capacitación, invirtiendo en el aprendizaje de todo el plantel laboral, el cual se encuentra en ejecución desde el mes de Enero.

Planificación Anual de Capacitación

- ✓ Administración y Gestión de Recursos Humanos
- ✓ Diplomado en Gerenciamiento del Talento Humano.
- ✓ Impuesto a la Renta Empresarial, IRE General, IRE Simple, IRE Resimple.
- ✓ Conversatorio Ley 6534 de Protección de Datos Personales Crediticios.
- ✓ Seminario: Gestión de Caja y Tesorería.
- ✓ Diplomado en Juicio Ejecutivo.
- ✓ Cursos de Organización y Métodos en Sistema de Gestión de Calidad.
- ✓ Seminario I Simulador Bursátil.
- ✓ Personas Jurídicas: Tipos de Sociedades Comerciales.
- ✓ Prevención de Lavado de Dinero y Financiamiento del Terrorismo.
- ✓ Contabilidad para no Contadores: Flujo de caja de una empresa, Análisis de Estado Financiero,
- ✓ Implicancias, Formularios Contables más utilizados según tipo de empresas.
- ✓ Gestión Tributaria.
- ✓ Gestión de Compras.
- ✓ Business Intelligence.
- ✓ Diplomado en Planificación, Desarrollo y Gestión.
- ✓ Estratégica de Comercio Electrónico.
- ✓ Taller sobre Sistemas Previsionales y Jubilatorios enfocados a Paraguay.
- ✓ Actualización de cajeros, la caja y el manejo de valores.
- ✓ Descuentos de cheques.
- ✓ Analisis de Créditos según Reforma Tributaria.
- ✓ Adobe Indesign.
- ✓ Diplomado en Gestión Financiera.
- ✓ Instrumento Renta Fija - Renta Variable.
- ✓ Actualización de procesos para ventas y activación de Tarjetas de Créditos.
- ✓ Habilidades Gerenciales para líderes.
- ✓ Escuela de Créditos.
- ✓ Encantando al socio.
- ✓ Neuroventas.
- ✓ Seminario cobranzas y riesgos.
- ✓ Excel.

Además de los temas que contempla el Plan, en el transcurso del año pueden realizarse cursos, seminarios, talleres que no estén previstos en el Plan Anual de Capacitación pero que también responden a necesidades específicas de la Caja Mutual y de los empleados; estas son las denominadas “Capacitaciones No Programadas” cuyo tratamiento y ejecución también reviste importancia para la Institución. Estos cursos son encarados por la Caja Mutual según criterios de desempeño y de presupuesto.

También se destaca el interés y el incentivo que brinda la Caja Mutual a la profesionalización constante de su plantel laboral mediante reconocimiento a aquellos que son alumnos regulares y destacados en Universidades, otorgando “Subvenciones” o posibilidades de “Financiamiento” convenientes para cursos de posgrado, conforme a la Política de Gestión Integral del Talento Humano y al Manual de Capacitaciones Institucional.

Para la Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay, la capacitación continúa constituye indiscutiblemente una herramienta muy valiosa que permite ayudar a los colaboradores del plantel laboral a desarrollarse profesional y personalmente, en el convencimiento de que cuanto mayor sea el grado de formación y preparación de los mismos, mayor también es el compromiso del cumplimiento de la Visión Institucional: “Seguir siendo la mejor y más solvente de las entidades de jubilación privada, reconocida a nivel nacional, por la calidad y agilidad de sus servicios, con afiliados y beneficiarios fidelizados”



¡PROMO FAMILIA!

Aprovechá y afiliate con tus parientes!

Tenés
50%

de descuento
en la Matrícula

**CAJAMUTUAL**
DE COOPERATIVISTAS DEL PARAGUAY
LIDER EN JUBILACION VOLUNTARIA



CÁNCER DE MAMA



CAUSAS

Se han identificado factores hormonales, del estilo de vida y ambientales que pueden aumentar el riesgo de tener cáncer de mama. Sin embargo, no está claro por qué algunas personas que no tienen factores de riesgo contraen cáncer, mientras que otras personas con factores de riesgo nunca lo padecen. Es probable que el cáncer de mama sea causado por una interacción compleja de la composición genética y el entorno.

Los signos y síntomas del cáncer de mama pueden comprender los siguientes:

Un nódulo mamario o engrosamiento que se siente diferente de los tejidos circundantes.

Cambio de tamaño, forma o apariencia de una mama.

Cambios en la piel de la mama, como hoyuelos.

La inversión reciente del pezón.

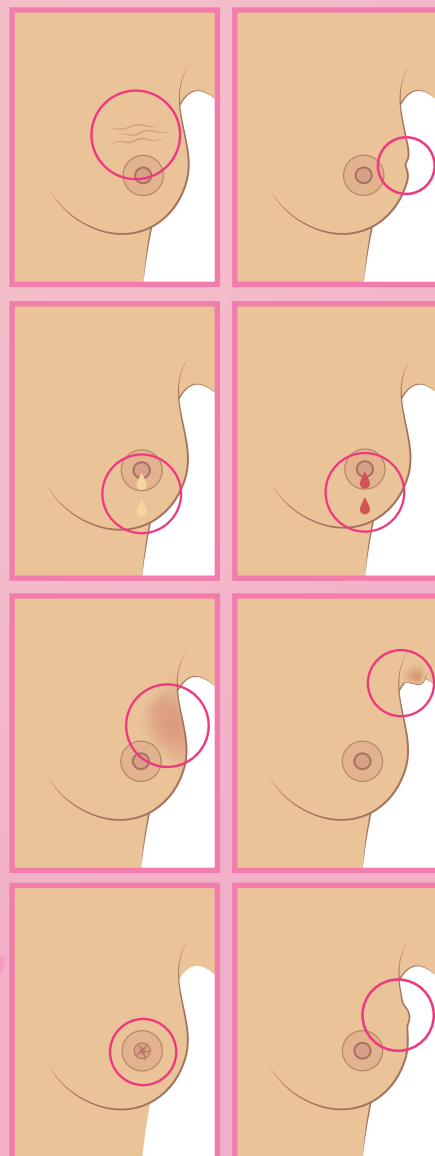
Excoriación, descamación, formación de costras o desprendimiento del área de piel pigmentada que rodea el pezón (areola) o de la piel de la mama.

Enrojecimiento o depresiones en la piel de la mama, como en la cáscara de una naranja.

Los factores asociados a un mayor riesgo de contraer cáncer de mama son los siguientes:

Ser mujer. Las mujeres son mucho más propensas que los hombres a contraer cáncer de mama.

Edad avanzada. El riesgo de contraer cáncer de mama aumenta a medida que envejeces.



Antecedentes personales de afecciones mamarias. Si te has sometido a una biopsia de mama en la cual se detectó un carcinoma lobulillar in situ o una hiperplasia atípica de mama, tienes alto riesgo de contraer cáncer de mama.

Antecedentes personales de cáncer de mama. Si tuviste cáncer en una mama, tu riesgo de contraer cáncer en la otra mama es mayor.

Antecedentes familiares de cáncer de mama. Si a tu madre, hermana o hija se le diagnosticó cáncer de mama, particularmente a temprana edad, tu riesgo de contraer cáncer de mama es mayor. De todas maneras, la mayoría de las personas a las que se les diagnostica cáncer de mama no tienen antecedentes familiares de la enfermedad.

Genes hereditarios que aumentan el riesgo de contraer cáncer. Ciertas mutaciones genéticas que aumentan el riesgo de contraer cáncer de mama pueden transmitirse de padres a hijos. Las mutaciones genéticas más conocidas se conocen como «BRCA1» y «BRCA2». Estos genes pueden aumentar en gran medida tu riesgo de contraer cáncer de mama y otros tipos de cáncer, pero no logran que el cáncer sea inevitable.

Exposición a la radiación. Si recibiste tratamientos con radiación en el tórax en la niñez o en las primeras etapas de la adultez, tus probabilidades de contraer cáncer de mama son mayores.

Obesidad. Ser obeso aumenta el riesgo de contraer cáncer de mama.

Tener tu primera menstruación a una edad temprana. Tener tu primera menstruación antes de los 12 años aumenta el riesgo de contraer cáncer de mama.

Comenzar la menopausia a una edad mayor. Si en tu caso la menopausia comenzó a una edad mayor, tienes más probabilidades de contraer cáncer de mama.

Tener tu primer hijo a una edad mayor. Las mujeres que tienen su primer hijo después de los 30 años pueden correr un riesgo mayor de contraer cáncer de mama.

Nunca has estado embarazada. Las mujeres que nunca estuvieron embarazadas tienen un mayor riesgo de contraer cáncer de mama que las mujeres que tuvieron uno o más embarazos.

Terapia hormonal posmenopáusica. Las mujeres que toman medicamentos de una terapia hormonal que combinan estrógeno y progesterona para tratar los signos y síntomas de la menopausia tienen un mayor riesgo de contraer cáncer de mama. El riesgo de contraer cáncer de mama disminuye cuando las mujeres dejan de tomar estos medicamentos.

Consumir alcohol. El consumo de alcohol aumenta el riesgo de contraer cáncer de mama.

Tratamiento: son pilares en el tratamiento la cirugía, radioterapia, hormonoterapia y quimioterapia que serán decididas por los profesionales especialistas en cáncer.

Para más información, contacte al Programa Nacional de Prevención y Detección Precoz de cáncer de cuello uterino y mama, mediante correo electrónico: pnpcacum@hotmail.com

Fuente:

Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social
<https://www.mspbs.gov.py/cancer-mama.html>



¡ATENCIÓN AFILIADOS!

Beneficio exclusivo para el afiliado



SANATORIO
ADVENTISTA
DE ASUNCIÓN

Ahorro
20%

En el plan de seguro médico.
Descuento para consultas,
estudios, internaciones.



CAJAMUTUAL
DE COOPERATIVISTAS DEL PARAGUAY
LIDER EN JUBILACION VOLUNTARIA

¡ARRANCÁ TU AUTO 0KM!

Tasa
10%

Plazo hasta

60
Meses

Tasa 12% para terceros

[Solicitá un asesor](#)

Vigente hasta el 31/12/2021

LA OPCIÓN DE SOLUCIÓN FINANCIERA PRÁCTICA Y ECONÓMICA DE PAGO PARA LOS AFILIADOS

Gabriela Orué

Asistente de Tarjetas de Crédito



Para mayor comodidad y beneficio de los afiliados se han implementado varios procesos con nuestras tarjetas de manera a poder facilitar a los usuarios de tarjetas una práctica utilización del producto.

LES PASO INFORMACIONES ÚTILES:

PAGO DE APORTES Y CRÉDITOS A TRAVÉS DEL DÉBITO AUTOMÁTICO:

- ✓ Solicitar el formulario para la adhesión al débito automático.
- ✓ Completar y remitir por medio digital al correo tarjeta.credito@cmcp.org.py
- ✓ El departamento de TC confirmará la recepción del formulario y realizará el proceso solicitado.
- ✓ Realizando este cambio de pago de aporte, usted podrá iniciar el paso para ser un afiliado total.

DÍAS DE DESCUENTO CON LAS TC:

- ✓ Cada comercio tiene un día especial para los descuentos asignados.
- ✓ Los mismos van desde el **5%** hasta el **23%** de descuento.
- ✓ En algunos casos un porcentaje lo asume el comercio al momento de la compra, y el otro porcentaje se aplica en el extracto.
- ✓ Cuando la promoción es otorgada por la procesadora el descuento es directo en el comercio.

¡EFECTIVO AL INSTANTE!

- ✓ Contamos con una promoción de adelanto en efectivo con financiación de hasta 3 cuotas sin intereses. (Vigencia 31/12/2021)
- ✓ El producto denominado Tarjeta=Efectivo tiene un plazo en cuotas de 2 a 24 con la tasa de interés vigente de Tarjetas de Crédito.

Te contamos cómo acceder:

- ✓ Informarse sobre la disponibilidad/saldo de su tarjeta de crédito. En este punto lo podrá verificar a través de Mi Consulta On Line que se encuentra en nuestra página web o llamando al Tel: **218 4000**.

- ✓ Acercarse a cualquiera de las Cajas de Casa Matriz o en las sucursales de nuestra entidad presentando la tarjeta de crédito con su cédula de identidad indicando el monto a solicitar y el plazo del mismo.
- ✓ El monto mínimo que se podrá retirar es de G.100.000 hasta G. 15.000.000.

PROMO PUNTOS.

¡VUELVE PROMO PUNTOS!
Por cada G. 50.000 de compra acumulá 1 punto

Con las tarjetas de crédito de la Caja Mutual

Comprá
Acumulá
Retirá

Vigente hasta el 31/12/2021

CAJA MUTUAL
DE COOPERATIVISTAS DEL PARAGUAY

Beneficio exclusivo para las tarjetas Mastercard (Vigencia 31/12/2021)

- ✓ La utilización de las tarjetas de crédito generan puntos por cada G. 50.000 de compra.
- ✓ El canje de puntos será desde 06 puntos acumulados como mínimo y el máximo será de 200 puntos.
- ✓ Las transacciones de débitos automáticos y adelantos en efectivo no generan puntos.
- ✓ La variedad de premios se ajusta al stock del día.
- ✓ Las tarjetas adicionales también generan puntos para el titular.
- ✓ Los afiliados deben de estar al día con las obligaciones de la CMCP para acceder a la promoción.

SOLICITÁ TU TARJETA

La emisión de nuevas tarjetas premian a los afiliados, se obsequia un Hoppie adheriéndose al Débito automático de sus aportes.
(Vigencia 31/12/2021)

¡SOLICITA TU TARJETA Y LLEVAS TU HOPPIE!

Adhiriendo al débito automático tus aportes

Vigencia: 01/07/2021 al 31/12/2021



CAJAMUTUAL
DE COOPERATIVISTAS DEL PARAGUAY
LIDER EN JUBILACION VOLUNTARIA

EXTRACTOS POR EMAIL

Aquellos afiliados que deseen recibir sus extractos, podrían solicitar al correo:
tarjeta.credito@cmcp.org.py.

El departamento de tarjetas de crédito con el afán de proyectar crecimiento, seguirá realizando las innovaciones necesarias para lograr llegar a todos los afiliados de la Caja Mutual, con los mejores descuentos y atractivas promociones.



EFFECTIVO AL INSTANTE

¡RETIRALO DIRECTO EN CAJA!

Vigencia: 01/07/2021 al 31/12/2021

3 cuotas
sin intereses



CAJAMUTUAL
DE COOPERATIVISTAS DEL PARAGUAY
LIDER EN JUBILACION VOLUNTARIA

¡ATENCIÓN AFILIADO!

Te informamos que se ha realizado la acreditación de anticipo de rendimiento, calculado al 30 de Junio en tu fondo individual.

Mayores detalles podrás encontrar en tu Extracto de Aportes, visitando nuestra página web: www.cmcp.org.py, llamando al teléfono 021 2184000 o en cualquiera de nuestras sucursales.

¡Porque la ayuda mutua es nuestra prioridad!

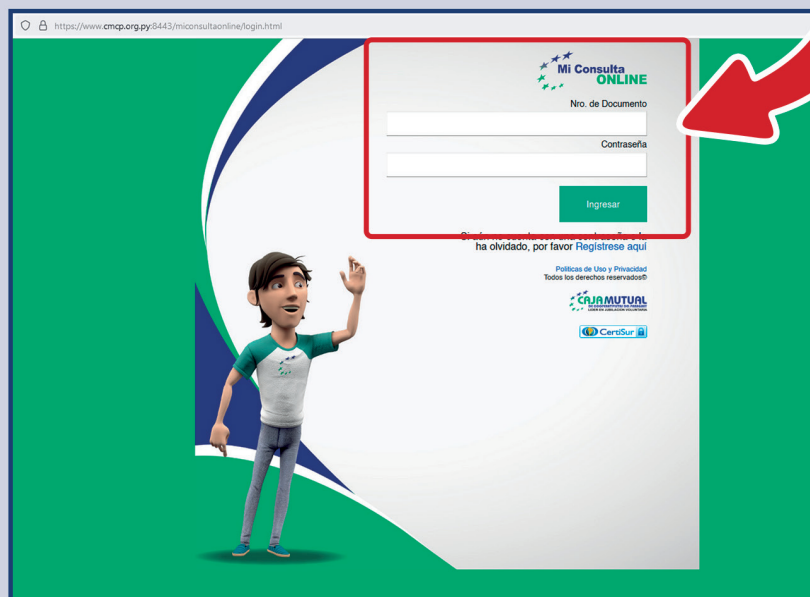
MI CONSULTA ONLINE

Cuando necesites saber tu estado de cuenta, podrás acceder al mismo siguiendo estos pasos:

- 1 Ingresar a www.cmcp.org.py
- 2 En el área superior de la página web, encontrarás el botón de **Mi consulta Online**.

The screenshot shows the CAJAMUTUAL website interface. At the top, there is a green navigation bar with the text "Mi consulta online" and a menu icon, which is highlighted with a red box and a red arrow pointing to it. Below the navigation bar is a dark blue header with the CAJAMUTUAL logo and navigation links: "Asamblea 2021", "Institucional", "Productos", "Sucursales", and "Contacto". The main content area features a large banner with the text "¡CLIENTE TOTAL! Cuatro puntos que harán la diferencia" and four icons representing services: "Jubilación Voluntaria", "Tarjeta de Crédito", "Débito de aporte con tarjeta de crédito", and "Crédito". Below the banner are three dark blue boxes with white icons and text: "No pierdas tiempo. ¡Afíllate ya mismo a la Caja Mutual!" with a "AFILIATE" button; "Recibí tus extractos de Tarjetas de Crédito por e-mail" with a "VER MÁS" button; and "Reclamos o Sugerencias de nuestros Afiliados / Clientes" with a "VER MÁS" button. In the bottom right corner, there is a chat widget with the text "¿Necesita ayuda? Nuestro personal está siempre dispuesto a ayudar." and a "Soporte en línea..." button.

a) Ingresar directamente tu n° de documento y contraseña (en el caso de que ya sepas tu contraseña)



b) Si aún no cuentas con contraseña, o la has olvidado, deberás ingresar en Regístrate aquí

* Al ingresar en Regístrate aquí, deberás seguir con el siguiente llenado de datos:

- N° Documento:
- Fecha de Nacimiento
- Correo Electrónico

Dar el **OK** en **REGISTRAR**



El sistema te enviará por el correo que registraste, los siguientes pasos a seguir para obtener y guardar tu contraseña.

Con la misma ya podrás ingresar todas las veces que necesites a **MI CONSULTA ONLINE**.

TORRE BOGGIANI

LA MEJOR INVERSIÓN

*¡Bienvenido
al buen vivir!*

Hasta
20
años de plazo

7%
de interés

*Tasa variable

Avda. Dr. Guido Boggiani 6365 c/ R.I.2 Ytororó

Tel. 218 4000 Int. 167

torreboggiani@cmcp.org.py



El lugar ideal para disfrutar y vivir. Espacios amplios, confortables y hermosas vistas en una ubicación privilegiada.

**CAJAMUTUAL**
DE COOPERATIVISTAS DEL PARAGUAY
LIDER EN JUBILACION VOLUNTARIA

MECANISMO DE PAGO Y CONTROL

Jorge Galeano
Asistente de Tesorería



El Departamento de Tesorería de la Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay, en medio de las restricciones impuestas por el gobierno ante la crisis sanitaria del Covid 19, canalizó los pagos vía transferencias bancarias y plataformas digitales, logrando guiar a los afiliados en la utilización de estas alternativas, de manera a que no caigan en incumplimientos de compromisos asumidos con la entidad.

CUENTAS PARA DEPÓSITO DE LA CMCP

Banco Itaú	Caja de Ahorro N° 02554049/3
Banco Continental	Cuenta Corriente N° 01-575260-05
B.N.F	Caja de Ahorro N° 9460/0
Banco Regional	Caja de Ahorro N° 1370413
Banco BBVA	Caja de Ahorro N° 08714/7
Banco Interfisa:	Caja de Ahorro N° 5396185
Banco Sudameris	Cuenta Corriente N° 10-398560
Banco Atlas	Cuenta Corriente N° 739021
Banco Basa	Cuenta Corriente N° 100022535
Banco Río	Caja de Ahorro N° 01-00023690-07
Banco Visión	Caja de Ahorro N° 457788/0
Bancop	Cuenta Corriente N° 0410010332

RUC: 80004152-6

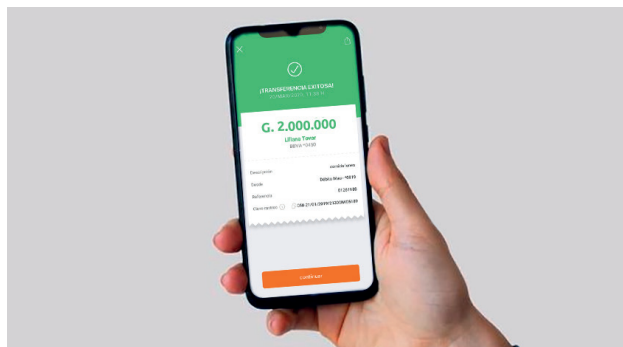
Los pasos a seguir para realizar el pago de los productos de la Caja Mutual por medio de transferencias bancarias y financieras mediante plataformas digitales son:

- ✓ Realizar la transferencia a una de las cuentas bancarias y financieras de la Caja Mutual según preferencia o conveniencia del afiliado.
- ✓ Enviar un correo electrónico al Departamento de Tesorería de la Caja Mutual en la siguiente dirección: tesoreria@cmcp.org.py.
- ✓ En el correo se debe comunicar el producto que se desea pagar (préstamo, aporte, aporte extraordinario, TC MasterCard o Cabal). Se debe consignar además los datos del afiliado como Nombre, Apellido y número de documento.

El tiempo en el que vivimos es la era virtual, en la cual tanto productos como servicios son procesados y confirmados de manera electrónica vía internet, es una realidad a la cual La Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay va adaptándose de forma firme y constante, poniendo a disposición de sus afiliados las distintas plataformas para el pago de sus servicios. Esto permite que la experiencia de pagos de las obligaciones sea igual o incluso mejor que los pagos presenciales. Un factor importante es la comodidad del lugar en donde se concretan (casa u oficina), optimizando de esta forma lo más importante que el ser humano tiene, que es el tiempo.

La Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay apuesta a estas opciones de modo a que el afiliado sienta, confíe y encuentre soluciones a sus necesidades, de una forma amigable y por sobre todo segura.

A nivel nacional tanto como internacional vemos que distintas empresas de diversos rubros, nos presentan opciones similares, las cuales fueron todo un desafío en su momento ya que la fiabilidad no era medible por parte del usuario, situación que fue cambiando gracias a que éstos iban experimentando que son opciones confiables, razón por la cual la Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay apunta a que las operaciones de pago realizadas por estos medios vayan aumentando, por lo que en forma interna se van analizando opciones válidas para que la experiencia de pago por parte de los afiliados y beneficiarios sea aún mejor.



¿YA INCREMENTASTE TUS APORTES ESTE AÑO?

¿Sabías que pequeños reajustes frecuentes, se vuelven grandes rendimientos en el tiempo?

La jubilación es un trabajo en progreso y poco a poco, un poquito se convierte en mucho.

No esperes más, solicitá tu proyección jubilatoria y empezá a incrementar tus aportes...

Contactanos al  **218 4000**



LA CAJA TE DA MÁS

MAYOR CRÉDITO PARA LOS AFILIADOS*

Vigente hasta el 31/12/2021

HASTA EL
130%

DE TUS APORTES

La Primera Cuota HASTA 90 DÍAS

PLAZO DESDE

18
MESES

LA CAJA TE PREMIA

PARA AFILIADOS EXCELENTES

Vigente 01/10/2021 al 31/10/2021

Tasa desde

10%

Plazo de hasta 36 meses



20%

DE AHORRO!

3er sábado de cada mes

En todas las sucursales tenés:

- Cosméticos y artículos para el hogar
- Ferretería y accesorios para autos
- Ropas para niños y juguetería

Casa Central

- Supermercado



Casa Paraná
Todo para vos 



20%

DE AHORRO!

TERCER VIERNES DE CADA MES



SALEMMA



- * 10% de descuento en el comercio
- * 10% de descuento en el extracto

No incluye la sección de carnicería, rotisería,
pescadería y productos Ochi.
Tope de descuento G. 200.000

¡OCTUBRE MES ANIVERSARIO! MATRÍCULA EXONERADA



Aportes desde

De 18 a 21 años

G. 50.000

De 22 a 25 años

G. 80.000

De 26 en adelante

G. 120.000



218 4000

¡JUBILATE DESDE LOS 55 AÑOS!

REQUISITOS

- ✓ Ser mayor de edad.
- ✓ Comprobante de ser socio de una cooperativa o de Asociaciones sin fines de lucro o ser cónyuge del afiliado, hijo o pariente hasta el cuarto grado de consanguinidad.
- ✓ Fotocopia de Cédula de Identidad legible y vigente.

OPCIONES JUBILATORIAS

- ✓ Renta Mensual Vitalicia.
- ✓ Retiro Parcial.
- ✓ Retiro Programado.
- ✓ Retiro Total.
- ✓ Pensión al Cónyuge o Hijo menor de edad.

¡POR TU AFILIACIÓN, OBTENÉS ESTOS BENEFICIOS!



UTI

UNIDAD DE TERAPIA INTENSIVA

Ayuda solidaria consistente en el pago de una renta diaria de **G. 2.500.000** a partir del cuarto día de internación en **Unidad de Terapia Intensiva**, hasta **12 días en el año**.



SOLIDARIDAD

Ayuda solidaria equivalente al monto de sus aportes hasta un máximo de **G. 20.000.000**, en caso de fallecimiento o incapacidad total y permanente del afiliado.

SOLUCIONES FINANCIERAS



Créditos



Tarjetas de Crédito



Caja Mutual



@cajamutual



www.cmcp.org.py



218 4000



CEAMSO, CON EL ID Y LA CAJA MUTUAL FUERON SELECCIONADOS EN CONVOCATORIA EN ECONOMÍA PLATEADA

La convocatoria seleccionó proyectos para mejorar la inclusión económica de la población de adultos mayores en América Latina y el Caribe.

El Centro de Estudio Ambientales y Sociales (CEAMSO), en conjunto con la organización Investigación para el Desarrollo (ID) y la Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay quedaron seleccionados en la Categoría A de la convocatoria para diseños de proyectos que tengan como objetivo a la población mayor. La convocatoria fue lanzada por el Banco Interamericano de Desarrollo (“BID”), con su laboratorio de innovación, BID Lab, quienes buscan apoyar soluciones innovadoras que empoderen a la creciente población de adultos mayores a convertirse en un motor de inclusión social y recuperación económica en la región de América Latina y el Caribe.

El proyecto propuesto propone establecer un modelo financiero integral para los mayores incluyendo pensión, seguro e hipoteca inversa, entre otros, enfocado en los mayores vulnerables que no han aportado a un sistema de jubilaciones.

La propuesta, fue seleccionada de entre 181 propuestas de empresas emergentes, pequeñas y medianas empresas (PYME), fundaciones, organizaciones sin fines de lucro, corporaciones, universidades, think tanks, agencias públicas de innovación, aceleradoras y otros actores del ecosistema emprendedor de 27 países, y fueron evaluados de acuerdo con el grado de innovación, el nivel del impacto social, su potencial de escalabilidad, la sostenibilidad financiera, la capacidad técnica de la organización y la viabilidad de ejecución.



Fuente:
CEAMSO
www.ceamso.org.py
Ceamso, con el ID y la Caja Mutual fueron seleccionados en convocatoria en Economía Plateada.

CRÉDITO PYA'E

RÁPIDO Y FÁCIL PARA AFILIADOS DE LA CAJA

Vigente hasta el 31/12/2021



DESDE
G. 2.000.000

HASTA
G. 20.000.000.

* Sujeto a verificación y requisitos mínimos

¡CLICK Y LISTO!

Tu crédito a un solo CLICK

Plazo hasta

18
meses

Sin firmas y desde la
comodidad de tu casa



CAMBIA TU PAGO DE APORTE

¡Solicitá tu pago de aporte por débito automático!

¡Pagando con cualquier Tarjeta de Crédito, podés ganarte un termo de la Caja Mutual!

Vigencia: 01/02/2021 al 31/12/2021



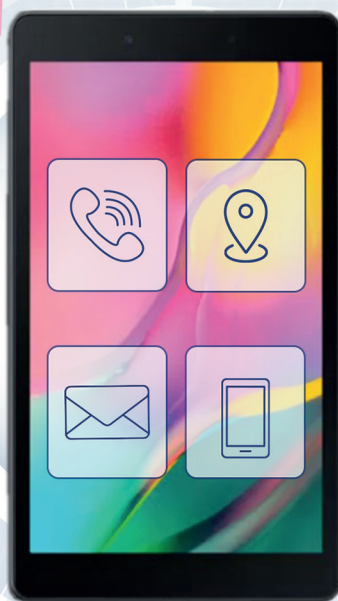
¡ACTUALIZÁ TUS DATOS YA!

Ingresando a nuestra página web

¡GANATE ESTA TAB A DE 8.0”!

Sorteo: 02/11/2021

Vigencia: 01/09/2021 al 31/10/2021



IMPULSÁ TU JUBILACIÓN

¡PONETE AL DÍA CON TUS APORTES!

POR CADA APORTE PENDIENTE:

Modalidad: Un solo pago. A partir de 6 aportes pendientes.

G. 50.000

Con las tarjetas de crédito o crédito de la Caja Mutual.

G. 70.000

Otros medios de pago.



218 4000

Vigente 01/10/2021 al 31/10/2021



TARJETAS DE CRÉDITO ACUERDOS VIGENTES 2021

Casa Paraná 
Todo para vos

20%
Sábado Cooperativo



10%
Todos los jueves

 **CREDIPAR**

20%
Último viernes
de cada mes + 3 cuotas
sin intereses



FORTIS
MAYORISTA
10%
Primer sábado
de cada mes + 6
cuotas sin intereses



SALEMMA
20%
Tercer viernes
de cada mes



ÓPTICA
Meister
15%
Todos los días



PROTECCIÓN
EXEQUIAL

G. 15.000
Servicio de Sepelio

ASEGURADORA
Tajy



10%
Todos los días + 6
cuotas sin intereses

EXCLUSIVO DE TARJETAS DE CRÉDITO CABAL



10%
El día 10 de cada mes



15% todos los días
10% por Delivery



8%
Todos los días



15%
En cuota mensual



15% Lunes, martes y miércoles
10% Jueves, viernes, sábados
y domingos



15%
Tercer Martes
de cada mes



23%
Todos los días



15%
Todos los viernes


LIDER EN JUBILACION VOLUNTARIA

CREDIHOGAR

Requisitos:

- Copia de cédula.
- Certificado de trabajo.
- 3 últimas liquidaciones de salario o boletas de IPS.
- 3 o 6 últimos meses de IVA, según monto solicitado.
- Certificado de cumplimiento tributario.
- Boleta de servicio de su dirección particular.
- Carta oferta del inmueble a adquirir y copia del título, en caso de compra.
- Presupuesto de obra a construir y copia del título de donde se realizará la construcción y/o refacción.

Los préstamos están sujetos a análisis de crédito.

Se podrán solicitar otros documentos adicionales.

Plazo hasta
84 meses

Para la compra, construcción, refacción, ampliación y terminación de viviendas, compra de terreno, equipamiento de vivienda.

* Hasta 150.000.000 a sola firma



¡TU CAPITAL AL FINAL!

CRÉDITO CON APROBACIÓN INMEDIATA

Plazo desde

18

meses

Monto hasta

G. 500.000.000



Requisitos para compra:

- Copia de cédula.
- Crédito sujeto a garantía de aportes/fondos.

Los préstamos están sujetos a análisis de crédito.

Se podrán solicitar otros documentos adicionales.

CASA MATRIZ



Llámanos al 021 218 4000

📍 Avda. Mcal. López 5080 c/ R12 Ytororó



SUCURSAL COLÓN

Avda. Colón 1083 c/ Jejuí
colon@cmcp.org.py



SUCURSAL KM5

Avda. Eusebio Ayala esq. Cap. García
km5@cmcp.org.py



SUCURSAL SAN LORENZO

Cnel. Bogado entre Gaspar R. de Francia -
PASEO LA CATEDRAL
sanlorenzo@cmcp.org.py



SUCURSAL ENCARNACIÓN

Avda. Irrazabal c/ Ruta 14
encarnacion@cmcp.org.py



AGENCIA CIUDAD DEL ESTE

Avda. Francisco Solano López (Supercarretera),
B° Amambay frente a Área 1.
cde@cmcp.org.py



Caja Mutual



(0981) 642 675



www.cmcp.org.py



cajamutual

