



Revista OÑON DIVE

Edición #40 • Noviembre de 2018

Beneficios y recomendaciones sobre Créditos

pág.: 22

- Resumen de actividades. pág.: 8
- Historia de vida: Jorge Cabrera, de pasatiempo a negocio rentable. pág.: 14



Nómina de Directivos

Consejo de Administración

Lic. María Eva González de Alfonso
 Lic. Eladio González Cristaldo
 Dr. Crispin Dionicio Aquino Britos
 Lic. Luis Antonio Ferreira Rojas
 Arq. José María Enrique Subirachs
 Nogues
 Ing. Ciro Gorgonio Torres Cuevas

Junta de Vigilancia

Lic. Cirilo Ventura Franco Zavala
 Lic. Luis María Fariña Gini
 Lic. Gustavo Adolfo Pérez Fretes
 Abg. Rubén Antonio Galeano Duarte

Tribunal Electoral Independiente

Abg. Myrian Elizabeth Duria de Godoy
 Lic. Enrique José Yambay Florentín
 Dr. Humberto Recalde Gamarra

Esc. Omar Sinfiorano Vázquez
 Samudio
 Lic. Félix Silva Monges

Comité de Créditos

Lic. Eugenio Elio Toledo Torres
 Lic. José Luis Osorio Suárez Rovira
 Lic. Orlando Gilardon Ramos
 Lic. Olegario Olmedo Montania

Comité de Recuperación de Créditos

Abg. Bernardo Richar Morel
 Lic. Luis María Fleitas Bellassai
 Lic. Maria Fernanda Fabio

Comité Inmobiliario

Ing. Harry Osvaldo Guth Acuña
 Ing. Ing. Francisco Carlos Malvetti
 Massare
 Ing. Jorge Camilo Brunetti Schauman

Comité de Inversiones

Dr. Crispin Dionicio Aquino Britos
 Lic. Sebastián Aranda
 Lic. Carlos Adalberto Benitez Cabrera
 Lic. Guillermo Antonio Maciel Agüero

Comité Jurídico

Abg. Juan Humberto Báez Infante
 Econ. Gustavo Arcadio Torres Ramos
 Abg. Rodrigo Arturo Daniel Niccolo
 Lezcano Rossi

Comité de Informática

Sr. Carlos Fernando Gamarra Gavilan
 Ing. Mirta Demetria Villamayor de
 Cardozo
 Lic. Hugo Javier Gonzalez Espinoza

Comité de Desarrollo

Dr. Alcides Braulio Bobadilla Sandoval
 Ing. Consorcia Jorgelina Unzain
 Segovia
 Lic. Rosana Mendoza Jara
 C.P. Maria Teresa Alvarenga Gaona

Comité Regional (Encarnación)

Lic. Vivien Dionne Nuñez Ullon
 Lic. Fermina Flora Pérez
 Arq. Alberto Cayetano Arrúa Torreani

Comité Regional (Ciudad del Este)

Lic. Verónica Belén Ortiz Delgado
 Lic. Edita Urunaga de Garay
 Ing. Civil Carlos César Benítez
 Econ. Patricia Carolina Gaona de
 Sánchez



Índice

- 5 Editorial
- 6 Institucional
Celebrando el Mutualismo
Ciclo de paneles
- 8 Institucional
Resumen de Actividades
- 12 Salud
Cáncer de mama
- 14 Especiales
De pasatiempo a negocio rentable
- 16 Caso de éxito
Dr. Osvaldo Rubén Candia:
testimonio de que es posible
llegar a la jubilación planificada
- 17 Colaboraciones
¡Administrar eficientemente
tu dinero es posible!
- 19 Turismo
Mitos y verdades acerca de
viajar como mochilero
- 22 Nota de Tapa
El Crédito
- 24 Tecnología
Un Tesla podría reemplazar
tu auto
- 26 Especiales
Los Beatles: la banda inglesa que
revolucionó toda una era



Staff

Edición y Redacción:

Thamara Halley

Diseño y Diagramación:

Gabriela Jara

Dirección General:

Ing. Fatima Barboza

Publicidad y coordinación:

Dpto. de Marketing

Consejo editorial:

Comité de Desarrollo Institucional

Agradecimientos especiales a:

Al Lic. Gustavo Filártiga, la Lic. Leticia Ibarra.

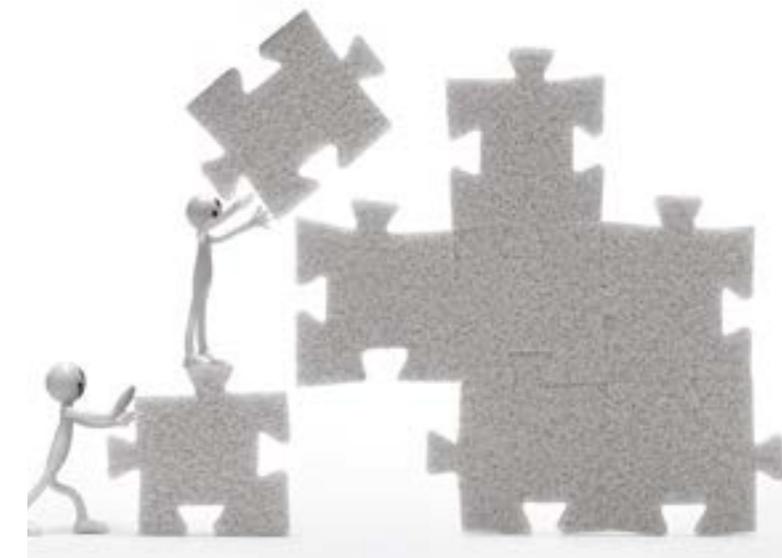
A los afiliados Osvaldo Rubén Candia y Jorge Cabrera.

La Caja Mutual te invita a colaborar con nosotros:

Si querés opinar, escribir o informar sobre algún tema de interés para los afiliados/beneficiarios de la Caja Mutual o te gustaría publicar avisos publicitarios comunicate al (021) 218 4000/141 o marketing@cmcp.org.py.

La Revista Oñondive es propiedad de la Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay. Este medio no se hace responsable por las opiniones personales publicadas en el mismo.

Editorial



El ejercicio de construir futuro

Hablar de futuro suena incierto ya que nadie tiene la certeza de lo que ocurrirá, aunque reza una frase popular “la mejor manera de predecir tu futuro, es construirlo”.

Bajo este paradigma, hace más de tres décadas se iniciaba la Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay, buscando sumar alternativas y oportunidades para la proyección futura.

En Paraguay, existen pocas instituciones privadas que se orientan a la planificación de la jubilación. La Caja Mutual, es una de ellas y como entidad cuya principal gestión es la prudente administración de recursos en el presente para que, en este proceso, logre resultados que permitan garantizar los mejores rendimientos en la construcción de ese futuro de calidad. La trascendencia de nuestra organización toma preponderancia cuando se reconoce el número de quienes acceden o proyectan acceder a una jubilación en nuestra nación.

Mucho se difundió sobre el momento en el que se encuentra nuestro país con el bono demográfico. Generar la inversión y el marco legal que permitan el desarrollo potencial de nuestros jóvenes es el gran desafío para nuestras autoridades nacionales, y no menos importante, es dejar los cimientos para cuando se dé vuelta la situación, contar con las herramientas que permitan hacer frente a la generación que estará en la otra fase de la curva.

El tiempo pasará indefectiblemente y desde la Caja Mutual, trabajamos todos los días, para generar el escenario propicio que permita, a quienes desean predecir su futuro, construirlo. El desafío es hoy, los resultados se verán en el tiempo.

Consejo de Administración

• Casa Matriz:
Avda. Mcal. López 5080 c/ R12 Ytororó - Tel.: (021) 218 4000
• Suc. Colón:
Avda. Colón 1083 c/ Jejuí - Tel.: (021) 440 310
• Suc. Km 5:
Avda. E. Ayala esq. Cap. García - Tel.: (021) 513 740/1
513 800
• Suc. Acceso Sur:
Ruta Acceso Sur 1834 c/ Belén Lugo - Tel.: (021) 942 091

• Suc. San Lorenzo:
Saturio Ríos esq. Def. del Chaco - Tel.: (021) 580 807
- 575 468 - 577 900
• Suc. Encarnación:
Cerro Corá 365 c/ J. León Mallorquín - Tel.: (071) 203 762
• Suc. Ciudad del Este:
Avda. Mcal. López 656, Supercarretera a Pte. Franco
Tel.: (061) 574 140 / 574 141 / 574 358

Seguinos en [f](#) [t](#) [i](#)
Visítanos en www.cmcp.org.py

¡Celebrando el Mutualismo! Ciclo de paneles

Una mutual, es una institución que carece de fines de lucro y que está regida bajo el precepto de la asistencia mutua.

Cada 29 de mayo se recuerda el día del mutualismo y este año en la Caja Mutual, lo celebramos con un ciclo de charlas titulado "¡Celebrando el Mutualismo!", a cargo de panelistas invitados con el fin de informar, debatir y celebrar este día tan especial para nuestra entidad. La actividad fue organizada por el Comité de Desarrollo Institucional junto con el Departamento de Marketing.

Las tres jornadas de charlas, se realizaron desde las 18:30 a 20:30 hs en el Salón Auditorio de la Casa Matriz de la Caja Mutual y contó como moderador al M.A.E. Eduardo Bobadilla, Gerente General de la entidad. En todas las charlas, contamos con la presencia de Directivos, Gerentes, Jefes, funcionarios y afiliados de la CMCP. El acceso fue libre y gratuito y además, se estuvo expidiendo certificados de participación



Se dio inicio a la jornada con unas palabras de la Presidenta



La presentación del Dr. Humberto Recalde



Presentación de la primera charla



Culminación del ciclo de charlas

a los asistentes de las tres jornadas.

La primera jornada, se denominó "Conociendo a las Mutuales" y se llevó a cabo el 31 de mayo. La misma, contó como panelistas al Dr. Humberto Recalde y el Abog. Diego Zavala, que comentaron las diferencias entre el Mutualismo y las Cooperativas.

La segunda jornada, titulada "Pasado, presente y futuro de la Caja Mutual" tuvo lugar el 14 de Junio contando con la presencia del Abog. Alcides Bobadilla quien presentó la Historia de la Caja Mutual. Por otra parte, la Ing. Consorcia Unzaín brindó su charla sobre estatuto, marco legal y productos de la Caja Mutual. El Econ. Víctor Molinas, con aportes, cálculos y cómo se llegan a los beneficios y por último, Paola Gaona informó sobre los servicios de la entidad y cuál es el discurso venta/beneficio.

El 28 de Junio se desarrolló la tercera y última jornada denominada: "El ciclo de nuestras finanzas" y contó como disertante a la Econ. Adriana Bock, quien habló sobre la salud y libertad financiera, así como los 5 ejes de las finanzas.

¡Agradecemos a todos los que asistieron parte de esta celebración!



Gran participación del ciclo de charlas en conmemoración



Palabras del Dr. Alcides Bobadilla



La Sub-Gerente de Afiliaciones la Sra. Paola Gaona



Econ. Adriana Bock

Resumen de Actividades

Durante el primer semestre del 2018, se desarrollaron diferentes actividades en la entidad. Aquí te presentamos un resumen de ellas.

Presencia en Constructecnia

La Caja Mutual y Torre Boggiani, estuvieron presentes como patrocinadores en Constructecnia, Feria Internacional de Equipamientos, maquinarias y materiales para la construcción que se llevó a cabo del 23 al 27 de Mayo, en el Parque Olímpico del Comité Olímpico Paraguayo en Ñu Guazú.

También contamos un Stand en el evento, en donde el objetivo principal fue dar a conocer las unidades de negocio que tenemos como entidad como el edificio Torre Boggiani y promover los servicios financieros para que nuestros afiliados y clientes puedan lograr sus objetivos en cuanto a proyectos de construcción, inversiones, compras de inmuebles, etc.

Además de los productos financieros como los créditos importantes para inversiones en cuanto a proyectos, construcción de viviendas, compra de vehículos, también se promovieron las Tarjetas Mastercard y Cabal que tienen beneficios importantes para sus afiliados.

Capacitación Mipymes

El martes 07 de agosto de 18:30 a 21:00

hs en el Salón Auditorio de la Casa Matriz de la Caja Mutual se llevó a cabo la "Capacitación Mipymes" desde el inicio del emprendimiento hasta los procesos de formalización y la obtención de ventajas y beneficios con la Abog. María del Pilar Callizo López Moreira, dirigido a emprendedores y microempresarios, con el acompañamiento de Directivos, Gerentes y Jefes de la entidad.

Al finalizar el taller, se obsequiaron libros de la Abog. Pilar a los participantes. ¡Agradecemos la presencia de todos los que pudieron asistir!

Encuentro Anual de Mipymes

La Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay, estuvo presente como auspiciante en el Encuentro Anual de Mipymes.

Este evento fue organizado la Unión Industrial Paraguaya (UIP) en el marco del Programa AL-INVEST, que es uno de los proyectos de cooperación internacional más importantes de la Comisión Europea en Latinoamérica. La actividad se llevó a cabo el viernes 17 y sábado 18 de agosto, en la sede de la UIP ubicada en la avenida Santísimo Sacramento y la entrada fue libre y gratuita.

La iniciativa además de permitir a los emprendedores exponer sus trabajos, busca generar un espacio de intercambio de negocios y brindar herramientas que impulsen el crecimiento de sus empresas. Además, contaron con capacitaciones, charlas y conferencias sobre una amplia variedad de temas como herramientas de apoyo gubernamentales disponibles, formalidad, comunicación y publicidad, redes sociales, recursos humanos,

Para
Afiliado

CrediHogar

218 4000

www.cmcp.org.py



¡Disfrutá de tu
Casa propia!

G. 29.400
x millón

*Exclusivo para Afiliados

Créditos a 48 meses de plazo para compra de vivienda o terreno, construcción o refacción. **Tasa vigente desde el 06 de junio del 2018 (sujetas a revisión trimestral).** Requisitos en www.cmcp.org.py



Presencia en Constructecnia

marketing, finanzas, empresas familiares, tendencias tecnológicas, liderazgo, innovación y creatividad, con la finalidad de ofrecer diversas alternativas para hacer negocios y que permitan a los empresarios detectar nuevos clientes, establecer alianzas con otras empresas o conocer las tendencias del mercado.

Aniversario de Sucursales

En los aniversarios de las Sucursales, la Caja Mutual se viste de fiesta, los funcionarios realizan un brindis y se suele premiar a los nuevos afiliados con exoneración de matrícula en todas las sucursales y con sorteos de increíbles premios para los afiliados o clientes que realicen gestiones ese día en la Sucursal que está de fiesta.

Te compartimos las fechas de los aniversarios:

Suc. San Lorenzo: el 20 de abril, Aniversario N°12.

Suc. Km5: el 04 de Junio, Aniversario N°14.

Suc. Acceso Sur: El 14 de Julio, Aniversario N°10.

Suc. CDE: el 20 de Julio, Aniversario N°7

Suc. Colón: el 16 de Agosto, Aniversario N°2

Casa Matriz: el 16 de Agosto, Aniversario N°2

Por llegar: Suc. Encarnación
El 17 de Diciembre, Aniversario N°10



"Capacitación Mipymes" con la Abog. María del Pilar Callizo.



Última charla por el mes del Mutualismo con la Econ. Adriana Bock



Aniversario N°2 de Casa Matriz



Aniversario N°14 de Suc. Km 5



Aniversario N°2 de Sucursal Colón

¡DIRECTO EN CAJA!



¡Llévate efectivo al instante!

Tarjeta = Efectivo
COMISIÓN = 0%

para operaciones exclusivamente en los locales de la Caja Mutual

218 4000

www.cmcp.org.py



G. 62.000 x millón

Hasta 18 meses de plazo

*Monto máximo de transacción G. 15.000.000 por día. Condiciones en www.cmcp.org.py

Cáncer de mama: Prevención, detección y tratamiento

El 19 de octubre, se celebra el Día Mundial contra el Cáncer de Mama, fecha que busca sensibilizar a la población sobre la importancia de la detección precoz para mejorar el pronóstico y la supervivencia de los casos de cáncer de mama, ya que cuanto antes se diagnostica, más eficaz es el tratamiento.

¿Qué es el cáncer de mama?

El cáncer de mama, se origina cuando las células en el seno comienzan a crecer en forma descontrolada formando un tumor que podría ser benigno o maligno. En el caso de que el mismo sea maligno, las células cancerosas van invadiendo los tejidos circundantes o se propagan a otras partes del cuerpo, formando la metástasis.

A pesar de que esta enfermedad podrían padecerlo tanto los hombres como mujeres, más del 90% de diagnósticos ocurre en mujeres.

Causas

Actualmente, se desconocen las causas que provocan el cáncer de mama. Sin embargo, se han dado a conocer los factores de riesgo que podrían predisponer a desarrollar esta enfermedad.

Edad: La mujer tiene más posibilidades a medida que se hace mayor.

Genética: Antecedentes familiares de cáncer de mama.

Factores reproductivos: Aquellos agentes que aumentan la exposición a los estrógenos endógenos, como la aparición temprana de la primera regla, la menopausia tardía o el uso de terapia hormonal sustitutiva después de la menopausia aumentan el riesgo de cáncer de mama.

Cáncer de mama anterior: Aquellas pacientes que han tenido un cáncer de mama invasivo tienen más riesgo de padecer un cáncer de mama contralateral.

Densidad mamaria: Si es alta, también se relaciona con este cáncer.

Radiaciones ionizantes: La exposición a los mismos, especialmente durante la pubertad, aumenta las posibilidades de tener cáncer de mama.

Obesidad: Aumenta el riesgo de contraer cáncer de mama.

Síntomas

Algunas señales de advertencia del cáncer de mama son:

- Un bulto nuevo en la mama o la axila (debajo del brazo).
- Aumento del grosor o hinchazón de una parte de la mama.

Fuente:

(*) "Cáncer de mama" - cuidateplus.marca.com

(*) "¿Cuáles son los síntomas de cáncer de mama?" - www.cdc.gov

(*) "¿Cómo se diagnostica el cáncer de mama?" - www.tucuentasmucho.com



La salud preventiva siempre es lo mejor

- Irritación o hundimientos en la piel de la mama.
- Enrojecimiento o descamación en la zona del pezón o la mama.
- Hundimiento del pezón o dolor en esa zona.
- Secreción del pezón, que no sea leche, incluso de sangre.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.

¿Cómo se diagnostica el cáncer de mama?

A veces el cáncer de seno es detectado después de que surgen síntomas, pero muchas personas no llegan a manifestarlos. Es por este motivo que hacer las pruebas de detección periódicas es tan importante.

Ultrasonido mamario: Usa ondas de sonido para producir imágenes detalladas, llamadas sonogramas, de áreas dentro de la mama.

Mamografía de diagnóstico: Si se tiene algún bulto en la mama o si un área del seno se ve anormal en una mamografía de detección, el médico puede indicarle que se haga una mamografía diagnóstica, que es una radiografía más detallada.

Imagen por resonancia magnética de las mamas: En este tipo de examen se usa un imán conectado a una computadora. La resonancia magnética hace imágenes detalladas de áreas dentro de la mama.

Biopsia: En esta prueba es en donde se extirpa tejido o se saca líquido de la mama para estudiarse bajo el microscopio o para hacer más pruebas.

Se considera que un 90% de los tumores son detectados a través de la mamografía y un poco menos del 50% de los casos se detectan mediante el examen físico.

Por tanto, es importante consultar con el médico ante cualquier duda sobre la salud de los senos. Siempre es mejor prevenir que lamentar.



De pasatiempo a negocio rentable

▶Entrevistado: Jorge Cabrera - Afiliado de la Caja Mutual.

La empresa Palets-Manía Casa y Jardín es de propiedad de nuestro afiliado Jorge Cabrera. Su empresa se dedica a la elaboración y venta de muebles tipo rústicos hechos a base de los palets de pino reciclados.

Jorge comenta que lo que ahora es su empresa, al comienzo fue como un hobby o pasatiempo y para uso particular. Sin embargo, al ver los muebles de su casa que él mismo hacía, las personas frecuentemente le consultaban de dónde lo había comprado. Su respuesta siempre era aclarando que él mismo los hacía y la gente le preguntaba si habría la posibilidad de que los haga para vender. Y así fue como comenzó todo y su pasatiempo pasó de ser sólo un hobby a una oportunidad de negocio.

Apostó a un negocio diferente y novedoso ya en el 2013 y a pesar de que los años pasan, una gran cantidad de personas sigue interesada en este estilo de muebles rústicos o vintage, que además, permite poder reciclar y reutilizar no sólo los palets, sino otros materiales como cubiertas, botellas de plástico, frascos vacíos de perfume, etc, que normalmente irían a parar al basurero.

Cuando vio que realmente era un negocio factible para realizar y que estaba teniendo buena aceptación, fue que decidió dar un paso más hacia adelante y se acercó a la Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay para ver la posibilidad de solicitar un Crédito para construir un taller con las herramientas y equipos necesarios para poder dar una respuesta más rápida a los pedidos que empezaba a tener con más frecuencia.

Actualmente, el equipo de Jorge, se encuentran colaborando 2 personas más, brindando así una buena oportunidad laboral para las personas que tienen ganas de aprender y hacer uso de su creatividad para elaborar los innovadores muebles.

Los beneficios de trabajar para su propia empresa

Jorge menciona también la oportunidad que le brindó la Caja Mutual a través de su crédito para emprender su negocio cambió su vida.

Después de haber trabajado para una entidad financiera durante 20 años, desde Agosto del 2017, se dedica 100% a su negocio propio. Nos comenta que ahora, él dispone de su horario para realizar los trabajos y los realiza en su domicilio en donde tiene su taller. De paso, puede pasar más tiempo con su familia y recibe la colaboración y apoyo de ellos.



Trabajos hechos por Palets Manía

Premios de los sorteos de promociones de la Caja Mutual

En nuestra entidad, estuvimos realizando el sorteo de la promoción de "Tarjeteá y ganá" con las Tarjetas de Crédito de la Caja Mutual. Dicha promoción consistía en que los Tarjetahabientes podían acumular cupones por cada 1.000.000 en compras en todos los rubros y adelantos en efectivo.

El primer premio consistió en un juego de palets con mesa, silla y almohadones y el segundo premio, fue un bar con dos sillas de palets.

Te compartimos las fotos de los preciosos premios hechos por Palets-Manía de Jorge Cabrera, que se llevaron nuestros afiliados.

Un mensaje para los soñadores como él, que desean emprender su negocio algún día:

"Les quiero animar a que no tengan miedo a los cambios y a emprender nuevos desafíos. Sobre todo, a confiar en sí mismos. La mente humana es impresionante cuando se la hace trabajar y de esa manera, poder romper paradigmas y marcar la diferencia".

"QUE SERÍA DE LA VIDA, SI NO TUVIÉRAMOS EL VALOR DE INTENTAR ALGO NUEVO".

Para ver los trabajos de Palets manía, pueden encontrarlo en facebook como: "Palets Mania - Casa y Jardin" o @paletsmaniacasayjardin.



Premio de promoción Caja Mutual



Premio de promoción Caja Mutual



Muebles de estilo vintage que nunca pasan de moda

>> CASO DE ÉXITO



Dr. Osvaldo Rubén Candia: testimonio de que es posible llegar a la jubilación planificada

► Entrevistado: Dr. Osvaldo Rubén Candia.

El Dr. Osvaldo Rubén Candia, traumatólogo, es un afiliado de la Caja Mutual que aportó durante 15 años para su Jubilación y recientemente realizó un retiro total de fondos. Durante su periodo activo aportando para su Jubilación, operó con los productos de la Caja Mutual que fueron destinados para sus inversiones, logrando así una calificación excelente como afiliado.

Actualmente el Dr. Candia es accionista y médico activo del Sanatorio Manuel Riveros de Ciudad del Este y se desempeñó como Gerente del Sanatorio hasta abril de este año. Nos comparte también, que durante su tiempo activo como afiliado de la Caja Mutual, realizó un crédito para poder invertir en su sanatorio que había terminado de pagar hace 2 años, aproximadamente.

La fecha en que se dio la apertura de sus aportes para su Jubilación con la Caja Mutual fue en el 2003, realizando en el 2018 el retiro total de fondos.

El recientemente jubilado, nos comenta que el haber ahorrado para la Caja Mutual le permite ahora llevar una vida más relajada, tranquila y disfrutar de viajes y de las inversiones que había decidido hacer en su momento, apoyados por Créditos con la Caja Mutual y por tal razón, insta a los jóvenes, colegas, compañeros y empleados del lugar en donde trabaja, a que desde temprano vayan viendo la posibilidad de ir ahorrando para su Jubilación. Menciona que es muy importante y que se hace menos pesado el ahorro cuando se empieza desde más joven.

>> COLABORACIONES



¡Administrar eficientemente tu dinero es posible!

Tips para poner en práctica y lograrlo

► Por Gustavo Filártiga/ Sub-Gerente Administrativo Financiero.

¿Sabés cuánto ganas por mes? O ¿tenés alguna meta a corto o largo plazo? Saber cómo cuidar tu dinero es fundamental para resolver necesidades inmediatas o bien, cumplir tus proyectos en el futuro.

Todo el mundo dice que el dinero no es un problema, sino una solución. Es un hecho que cada vez que recibimos un salario o el pago de algún servicio renovamos la sensación de que "este mes va ser diferente". Pero no siempre es así.

Tenés que saber que es posible controlar tu dinero, "cuidar el dinero hace la diferencia entre soñar y realizar tus proyectos de vida".

Probablemente trabajás más de 40 horas por semana para generar tus ingresos. ¿Será que no vale la pena dedicar una hora para saber a qué será destinado?

Tené siempre un presupuesto. El objetivo de hacer un presupuesto no es gastar menos sino gastar mejor, te permite saber de ante mano, por ejemplo, si gastaste demás en tu salida del fin de semana o necesitás controlar tus gastos en lo que queda del mes, para no pagar con retrasos las deudas que hayas contraído.

Hay momentos en los que hacés las cuentas y pensás: "quiero comprarme un auto", pero después te das cuenta que no incluíste en tu presupuesto los gastos adicionales como la patente, el combustible, el mantenimiento, seguro u otros, y ahora no tenés cómo pagarlos, o, por ejemplo, decidís cambiar los muebles de la sala y en el mes siguiente, después de pagar todos tus préstamos descubriste que no te alcanza para pagar

los gastos de la casa. No solo basta con tener a mano el dinero, sino también es necesario saber cómo administrarlo. Sólo así es posible resolver necesidades inmediatas, realizar planes a futuro y enfrentar imprevistos.

Probablemente sabés cuánto ganas. ¿Pero sabés exactamente cuál es el monto de lo que gastás? Y, sobre todo, ¿en qué?

Te compartimos algunas recomendaciones para lograr que esta tarea resulte más fácil:

Compará el total de tus ingresos contra tus gastos. Ahí sabrás si te quedara dinero a fin de mes, o si tendrás que recortar los gastos para no salir del presupuesto, pero esto es apenas el primer paso.

Para saber cómo están las cosas realmente, anotá diariamente todo lo que gastaste y ganaste. Podés usar un





cuaderno, agenda, celular o anotá en un archivo en la computadora para registrar esos valores.

Al hacerlo es importante que tengas en cuenta todos tus gastos considerando:

Gastos fijos: Son aquellos que ocurren todos los meses y pagás el mismo monto.

Gastos variables: Pagás cada mes pero el monto es variable, por ejemplo, el supermercado, combustible. El monto de estos gastos pueden ser ajustados en función a tus gustos y preferencias por eso es importante destinar un monto tope en tu presupuesto.

Gastos superfluos: Son aquellos que no son estrictamente necesarios y en caso de necesidad pueden ser recortados, también es importante planificarlos aunque sobre dinero para no excederse.

Al momento de hacer tu presupuesto, considerá tu ahorro planeado, ya que éste no sólo debe ser visto como una consecuencia de que te sobra dinero, sino ser parte de tu planificación.

A fin de mes, saldá tus cuentas, suma todos tus gastos e ingresos y compara los valores.

Si sobró dinero, ¡genial! podés elegir que vas a hacer con él. Lo ideal es guardar una parte y aprovechar la otra de la mejor manera posible.

Si llegaste a fin de mes justo en cero, siéntete bien ya que pudiste poner todas las cuentas al día y recordá que es importante guardar un poco de dinero para algún imprevisto. Mantené tus cuentas bajo control y recordá la importancia de poder generar un ahorro

para cumplir tus objetivos.

Si faltó dinero, es momento de tomar el control, y buscar cambiar el rumbo.

Un buen consejo para tener en cuenta: **“Analizá siempre las oportunidades para cortar excesos y desperdicios. Buscá priorizar un monto para ahorrar y así estar más cerca de tus sueños”.**

Hazte esta pregunta:
¿Cuáles son mis proyectos de vida?

Pensá e incluí dentro de tu presupuesto el valor mensual para realizarlos. Mes a mes, guardá un poco para realizar tus planes en el futuro. Tener un plan, o un objetivo específico te motiva a guardar cualquier monto que te sea posible. Puede ser difícil ahorrar en todo lo que te gusta, pero elegí lo que es más urgente y lo que es más importante.

Definí metas en varios niveles:

- Corto plazo: puede ser dentro de un año, como cambiar algún electrodoméstico o mueble en el hogar, invertir en el mercado de valores lo ahorrado.
- Mediano plazo: puede exigir un poco más de tiempo, como comprar un vehículo.
- Largo plazo, para realizar a lo largo de la vida, como reunir dinero para un negocio propio o tener una **“Jubilación relajada en el futuro”.**

Para saber cómo estás hoy, calculá tu patrimonio:

El patrimonio es la suma del valor de tus bienes (casa, auto, inversión y tu dinero guardado) menos la suma del valor de tus deudas (aquí debés considerar el capital total del monto adeudado). Realizando esta tarea es una manera de ver cómo está tu situación financiera. Resultados positivos indican que estás en el camino correcto para construir un patrimonio, y los resultados negativos son una señal de alerta para administrar tu dinero con más cuidado y atención. Recordá que la construcción de un patrimonio te permite una tranquilidad y estabilidad en tus finanzas.

» TURISMO



Mitos y verdades acerca de viajar como mochilero

► Por Aniko Villalba



Te vas de viaje. Un fin de semana, dos semanas, un mes, un año, eternamente. Querés recorrer varios países, o tal vez uno solo. Querés moverte de ciudad en ciudad, o quizá de barrio en barrio. No sabés muy bien cuál será tu itinerario, pero tenés una certeza: no querés quedarte quieto en un solo lugar. Querés llevar pocas cosas. No querés que el equipaje te lleve a vos. Y pensás: me voy con la mochila. Pero no sabés por dónde empezar. Qué llevar, qué dejar. Tampoco sabés muy bien qué implica viajar con una mochila. ¿Bañarse una vez por semana? ¿No bañarse? ¿Entrenar los tres meses previos para poder cargar 50 kilos de equipaje? ¿No llevar nada?

Y en tu cabeza escuchás los mitos providenciales, uno tras otro, cual voz de tono grave y reverberante sentenciando por un altoparlante...

Mito 1: Un mochilero lleva un solo par de medias

Esto puede ser cierto en algunos casos, pero irse “de mochilero”, me refiero a “aquel que viaja con una mochila en la espalda como único equipaje” sin ningún tipo de connotación adicional. No significa irse sin ropa, sino que significa aprender a distinguir entre lo esencial y lo prescindible.

Hay un dicho que viene al caso, dice algo así: “A la hora de empacar para un viaje, guardá todo lo que creas que vas a necesitar... y dejá la mitad en tu casa”.

Empacar una valija es fácil: guardá todo lo que necesites... y lo que no necesites también, total hay espacio y tiene rueditas. Si vas con la mochila, no olvides esta Gran Verdad: la ropa se lava. Ya sea en un lavarropas, en

la pileta de la cocina, en el río, en la ducha. Donde sea, todo se puede lavar y reusar. No es el fin del mundo.

Mito 2: Un mochilero debe cargar su mochila todo el tiempo, para hacer honor a su título

No sé de dónde salió esta idea, pero mucha gente cree que los mochileros solamente se sacan la mochila con cirugía. Piensan que vamos a todos lados con la mochila como si fuese nuestra sombra o una marca registrada que hay que lucir.

Casi todos los hostels tienen lockers para guardar las cosas; muchos optan por ponerle un candado a la mochila y otros dejan todo tirado por ahí. Pero en el fondo todos los mochileros están en la misma, todos saben que la mayor parte de la mochila está ocupada por la ropa sucia, y seamos sinceros, ¿alguien quiere cargar la ropa sucia de otro? Obviamente hay que ser cuidadoso con la plata y los aparatos electrónicos.

Verdad: Irse de viaje con la mochila implica empacar y desempacar varias veces en una semana (o tal vez en un mismo día), actividad que puede volverse un poco tediosa, pero que se





aprende a dominar rápidamente. Al tener pocas cosas, se puede guardar todo en menos de quince minutos.

Mito 3: Un mochilero que viaja por un año se lleva la casa entera

Viajando me di cuenta de que es imposible que el peso de la mochila no aumente. Jamás compré un souvenir y aprendí (aunque me llevó tiempo) a controlarme y dejé de comprarme remeras y vestidos (por dos/tres dólares, ¿quién puede contenerse?). Los libros y cuadernos todavía me pueden, por eso intento no entrar a demasiadas librerías. Pero no contaba con un factor: los regalos.

Al viajar haciendo Couchsurfing (es decir quedándome en la casa de gente local) y al hacerme amigos nuevos por todos lados, empecé a recibir regalos de todo tipo. Carteras, collares, mochilas, ropa, remeras, cubiertos, libros, más ropa. Y por más que agradeciera mil veces y dijera que no era necesario, las cosas terminaban indefectiblemente en mi mochila.

Pero, por suerte para mi espalda, también perdí, regalé, dejé y doné muchas cosas en el camino. Antes de irme de Indonesia dejé 3 kilos de ropa para donar a las víctimas del volcán Merapi. Por lo menos así compenso y ayudo.

Verdad: Al viajar durante varios meses o años sin parar, uno aprende a desprenderse de lo material. Pero no por una cuestión espiritual, sino porque

no queda otra. Llega un momento en que uno se pregunta qué vale más: este objeto que tal vez no vuelva a usar una vez que vuelva a mi casa o la sensación de viajar liviano. La ropa es solamente ropa, los objetos son objetos. El mejor equipaje que uno lleva en un viaje es aquel que no pesa: los recuerdos, los sentimientos, las historias, los amigos. Al mes de haber empezado a viajar, una amiga china me dio el mejor regalo: un proverbio chino. “Si no te desprendés de lo viejo, lo nuevo nunca va a llegar”. Sabias, sabias palabras. Las repito cada vez que dejo algún objeto atrás.

El Mito de los Mitos: “Si viajás como mochilero, estás viajando de verdad”

Existe cierta tendencia algo soberbia de asegurar que para ser un viajero “de verdad”, hay que viajar como mochilero. Sí y no.

Mi opinión (y no por eso “La Verdad”): El poco equipaje ayuda a viajar de otra manera, es cierto. Uno puede moverse más libremente de un lugar a otro y usar los transportes locales sin problema.

Cuanto menos cosas llevás, menos tenés para perder. Cuanto menos peso cargues, menos dependés de que alguien te ayude. Viajar liviano te da una sensación de libertad que no se siente al ser esclavo de una valija obesa. Podés meterte en cualquier lado porque no tenés nada que te frene.

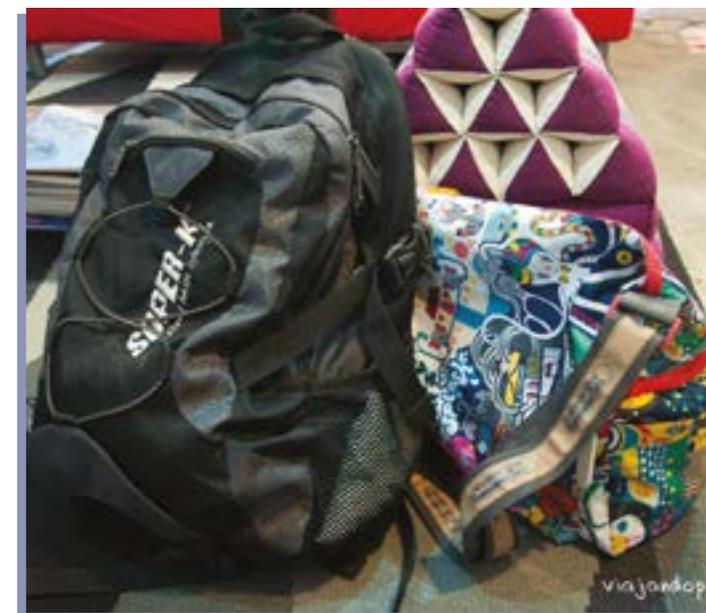
Dicho esto, una mochila no te da nuevos ojos. Los ojos los tenés que abrir por tu cuenta.

Viajar no consiste en el equipaje que se carga, sino en la mirada que se lleva.



Aniko Villalba es una escritora argentina que vive viajando desde el 2008. Es la creadora de los blogs viajandoporahi.com y escribir.me. Recorrió más de 45 países y publicó sus artículos y fotografías en su blog y en medios como La Nación Revista y la revista VIAJES de National Geographic. Tiene su propio sello editorial de libros y diarios de viajes. Es oradora TEDx, da conferencias acerca de sus viajes y dicta talleres de escritura, documentación y creatividad.

Fuente:
(* Artículo y fotografías extraídos del blog: viajandoporahi.com





El Crédito

Tener acceso y saber utilizar un crédito es fundamental para la vida diaria

► Por Leticia Ibarra/Gerente Comercial

Aprender sobre esta poderosa herramienta, permite utilizarla mejor y ganar en calidad de vida. El crédito puede ser el camino para alcanzar sus metas o ayudarlo en un momento difícil o ante un imprevisto. Otra razón es que a veces, resulta más fácil pagar algo en cuotas. El crédito bien utilizado puede llegar a hacer realidad un sueño que parecía inalcanzable.

El crédito permite acceder hoy a lo que, de otra forma, llevaría meses o años adquirir. En las sociedades modernas prácticamente no hay consumo importante sin crédito, y es símbolo de desarrollo social y económico.

Por otro lado, un crédito puede ser un poderoso enemigo para quienes no sepan utilizarlo de manera responsable, quienes no posean un plan de gastos de acuerdo a su realidad, o quienes no desarrollan y mantengan un comportamiento adecuado para preservar su salud financiera. Aprender acerca del funcionamiento del crédito

(ya sea tarjeta de crédito o préstamo) puede ayudarle a reducir costos y evitar utilizar más crédito del adecuado.

Es fundamental no gastar más de lo que permita la capacidad de endeudamiento.

Actualidad

Los créditos rápidos se han convertido hoy en día, en uno de los productos financieros con más demanda y a los que está recurriendo cada vez un mayor número de personas.

“Crédito al instante y con requisitos mínimos” es el gancho de los que se conocen hoy como créditos rápidos. Se trata de préstamos financieros destinados principalmente al consumo.

Son un tipo de créditos recomendados si necesitamos liquidez inmediata. Tener la capacidad de pedir dinero prestado cuando lo necesita, otorga flexibilidad financiera. Normalmente se utilizan para las refacción de vivienda, para organizar un evento familiar, para hacer un viaje de placer, para comprar un vehículo, etc.

Esta clase de créditos se distinguen de los "ordinarios" por ser más fáciles y rápidos de conseguir.

Los créditos rápidos, al igual que las tarjetas de crédito, son una forma de conseguir dinero rápido sin trámites complicados. Si se usan bien son muy útiles, pero nunca hay que dejarse llevar por el exceso de consumo y sobre endeudarse. Son herramientas de financiación puntual, no sistemática.



Recomendaciones Generales

Tener en cuenta los siguientes factores para elegir la oferta financiera más adecuada:

1. **Analizar el uso:** es importante definir en qué se va a utilizar (capital de trabajo, refacción, adquisición de inmueble, otros) pues de ello depende el tipo de préstamo que se debe buscar.

2. **Revisar si eres sujeto de crédito :** algunas entidades evalúan los flujos de efectivo de las empresas y otros evalúan su capacidad de pago, con base a sus estados financieros. Si tu estructura financiera no está muy bien, las opciones se reducen. Sincerarse con los compromisos vigentes y si estas en condiciones reales de asumir nuevas deudas.

3. **Analizar el costo total:** el costo total del financiamiento, conocido como costo efectivo, es el criterio más importante que debes observar al momento de comparar las diferentes alternativas.

Este elemento se refiere a la verdadera tasa que deberás pagar por el préstamo, y está conformado por la tasa de interés, más otros costos adicionales que se suelen incluir en el préstamo, tales como los gastos de otorgamiento.

4. **El plazo:** es el periodo de tiempo que te otorga la entidad para devolver el préstamo y pagar los intereses. Para elegir según tu capacidad de pago, te servirá entender lo siguiente: a menor plazo, suele ser menor la tasa de interés, pero mayores las cuotas a pagar; mientras que a si el plazo es mayor, la tasa de interés también lo será, pero menores las cuotas a pagar.

5. **La tasa:** puede ser una tasa de interés fija, una tasa de interés variable, o una tasa combinada. Las tasas fijas se mantienen constantes durante el periodo que dure el préstamo, las tasas variables se ajustan de acuerdo a determinados parámetros, y



las tasas combinadas suelen empezar siendo tasas fijas para luego convertirse en tasas variables.

6. **Sistema de amortización:** es la forma en que se va a amortizar el capital y, por tanto, pagar el préstamo. El método más utilizado es el francés, en donde las cuotas son fijas y en todos los periodos se paga la misma cuota.

7. **Cancelación anticipada:** conocer también si el crédito te brinda la posibilidad de realizar pagos adicionales con el fin de poder reducir la deuda, o cancelarla con anticipación al plazo otorgado.

8. **Crear un historial crediticio:** es recomendable adquirir los productos de entidades de las cuales ya somos clientes, con el fin de formar un buen historial crediticio y, así, poder acceder posteriormente a créditos con mayores facilidades y beneficios.

La Caja Mutual

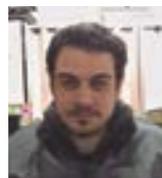
De manera a atender las necesidades diversas de nuestros afiliados y clientes, la Caja Mutual ofrece una amplia gama de productos crediticios con facilidades y condiciones atractivas.

Contamos con productos destinados a la Compra de Vehículos Cero Km/Usados, Vivienda, Paquetes Turísticos, Estudios Terciarios, Empresariales, entre otros.

Además ofrecemos Créditos promocionales a Clientes Excelentes, de manera a premiar la fidelidad y cumplimiento de pagos con la Entidad.

La Caja Mutual analiza constantemente las condiciones del mercado y acompaña la tendencia con el desarrollo de productos competitivos.





Un tesla podría reemplazar tu auto

► Por Edgar Barrientos

¿Esta idea suena muy alocada e inimaginable, no? Estamos todavía lejos de que una revolución de este calibre suceda en nuestro país, pero la buena noticia es que contamos con todos los ingredientes como para que en algún momento sea una realidad. Vamos a analizar un poco más a detalle este planteamiento.

Pero primero: ¿Qué es Tesla?

Tesla es una empresa estadounidense ubicada en Silicon Valley y cuyo CEO es nada más y nada menos que Elon Musk. El objetivo principal de Tesla es acelerar la transición del mundo hacia la energía sustentable, ofreciendo los vehículos eléctricos más rápidos y seguros del mercado.

Tesla cuenta con un "Plan Maestro Secreto" como ellos indican (que está en plena marcha) y se basa en 3 fases principales:

1. Crear un vehículo a un precio muy alto, y en bajo volumen. Esto lo hicieron y el resultado fue el Tesla Roadster, que dio inicio al plan.
2. Utilizar el dinero generado con las ventas del Roadster y crear un vehículo en mayor volumen de unidades (aún no de forma masiva) y con un precio menos restrictivo. Durante esta parte del plan, surgieron los Tesla Model S y Model X respectivamente.
3. Nuevamente con las ganancias generadas por la venta de los modelos anteriores, el siguiente paso es fabricar un vehículo producido en gran volumen y a un precio asequible. Al momento de escribir estas líneas, Tesla se encuentra en esta tercera fase con el Model 3 como caballito de batalla a un precio de 35.000 USD para el modelo base.

Nada nos hace dudar de que seguirán

con esta filosofía de mejorar día tras día, y en los años venideros presentarán nuevos modelos, con más tecnología y a un precio cada vez más accesible para los usuarios promedio.

¿Por qué Tesla y no un vehículo convencional?

Es bien sabido que con un vehículo eléctrico se ahorra mucho más desde un punto de vista económico comparando contra un vehículo a combustión, el Tesla no requiere el uso de combustible. Punto para Tesla, 1-0.

Por otro lado, los vehículos eléctricos no requieren mantenimientos cada 5.000kms, de hecho no requieren ningún tipo de mantenimiento. Punto de nuevo para Tesla, 2-0.



Tesla - model S Price

También se sabe que los vehículos eléctricos no producen emisiones de CO2 contribuyendo al cuidado del medio ambiente (si bien hoy por hoy, existe cuanto menos polémica debido a lo que implica obtener las materias primas para construir los vehículos). 3-0 para Tesla.

Toda la seguridad (4-0) y tecnología que incorpora Tesla, como por ejemplo AutoPilot (5-0 set para Tesla). Pero hay que reconocerlo, los vehículos convencionales ganan en algo; un chileré... es más barato.

¿Cuándo veremos vehículos eléctricos como los Tesla en las calles de Paraguay?

Todavía falta como para que sea algo normal, más todavía si nos referimos a Tesla; pero preferir vehículos eléctricos antes que los de combustión es una tendencia que ya se puso en marcha en Paraguay. Desde hace unos años atrás algunos conductores entusiastas comenzaron a importar modelos de marcas como Chevrolet por ejemplo. También existe la Asociación Paraguaya de Vehículos Eléctricos (APVE) miembros del movimiento como ellos lo llaman #PyElectrico, donde su principal misión es agrupar, contactar y colaborar, entre los propietarios de vehículos eléctricos del Paraguay.



Los supercargadores de Tesla

Según una nota del diario Última Hora de hace unos años, ya en el año 2016 circulaban por las calles de nuestro país más de 50 vehículos eléctricos, que si bien es un número relativamente bajo todavía, no deja de ser considerable considerando que nuestras calles a hoy día tienen una infraestructura casi nula como para fomentar el uso de este tipo de vehículos.

Otra iniciativa no menos llamativa es la que realizó la empresa Greentech al lanzar su flota de remises en vehículos eléctricos para Asunción y Gran Asunción.

Nos queda mucho por avanzar todavía. Sería muy interesante ver más apoyo de parte del Estado a este sector del parque automotor; sería genial aprovechar que tenemos dos tremendas hidroeléctricas e instalar una red de cargadores a lo largo de las rutas principales de nuestro país. Hay demasiadas cosas por hacerse.

Los vehículos eléctricos son una realidad en el mundo y hoy también en Paraguay. Están revolucionando la forma en que nos transportamos. Los fabricantes producen mejores vehículos año tras año, cada vez más seguros y eficientes.

Va a llegar el día en que un Tesla reemplazará tu auto. Y ese es el futuro que queremos.

Fuente:
(*) "Un Tesla va a reemplazar tu chileré" - Por Edgar Barrientos de naneedigital.com

Gala Aniversario por los 33 años de la Caja Mutual

Cumplir un año más como institución, siempre es motivo de alegría y orgullo y a la vez, significa una excelente oportunidad para reafirmar el compromiso de la construcción de un futuro de calidad de vida para las personas que decidieron confiar en la Caja Mutual para asegurar su futuro.

El Jueves 04 de octubre, a las 20:00 hs, en la Sala de Convenciones del Banco Central del Paraguay, se llevó a cabo un tributo a la reconocida banda "The Beatles" bajo la dirección y coordinación general de Patricia y Luis Álvarez producciones, que con connotados intérpretes de la música local estuvieron interpretando los temas de este emblemático grupo inglés que a 55 años de sus inicios, sigue deleitándonos con sus inmortales composiciones.

Fundada por John Lennon durante la década de 1960, la banda estaba compuesta también por Paul McCartney (bajo, vocalista), George Harrison (guitarra solista, vocalista) y Ringo Starr (batería, vocalista).

La popularidad y trascendencia de su música fue tan considerable, que además de la ola de fanatismo, que llegaron a ser considerados influyentes en las revoluciones sociales y culturales de la época. A pesar de que en esos tiempos, la sociedad conservadora los juzgaba hasta por sus llamativos peinados y les escandalizaba la idea de que sus hijos escucharan su música, a finales de 1962 alcanzaron el éxito comercial con su primer sencillo "Love Me Do" y desde allí, las canciones de los Beatles sonaban en las radios y los jóvenes tarareaban sus rítmicas canciones por la calle, en los parques, en los trenes y el autobús.



Su popularidad iba a creciendo cada vez más, hasta que de pronto, toda su música era conocida en Europa y posteriormente en América.

Algunos dicen, que los Beatles aparecieron justo cuando los más "rebeldes" necesitaban cambios. Y su música fue el impulso que anhelaban.

Todos los invitados, disfrutaron de un show de primer nivel, con los siguientes artistas:

- RUBEN DARÍO FUMILLA y JUAN MANUEL FERNÁNDEZ – Drive my car
- LUIS Y PATRICIA ALVAREZ - Yesterday / Penny Lane
- DERLIS GONZÁLEZ - Something
- MARIJÓ OBREGÓN – Don't let me down / Oh! Darling
- JAIME ZACHER - Here comes the sun / Help
- PURAHÉI SOUL - Lady Madonna / 8 days a week
- RIOLO ALVARENGA Y SU GRUPO – Can't buy me love / Come together
- JORGE SOSA - The long and winding road / I saw her standing there
- ANDREA VALOBRA - Let it be / Twist and shout
- BIRTHDAY - Banda acompañante
- KIKE ZAYAS – Love me do / Yellow submarine - With a Little help from my friends
- WALTER CABRERA - Get back / Day tripper
- DANI MEZA - Obladi oblada / A hard day's night - Rock and Roll music
- Golden slumbers, Carry that way, the end
- Hey Jude

La presidenta, dio apertura al show con sus palabras de bienvenida, en donde aprovechó para agradecer la confianza de siempre por parte de los afiliados, el apoyo de los colaboradores y reconociendo el crecimiento institucional de la entidad, apegado a sus valores, a la coherencia con su misión, y, sobre todo, al trabajo diario de muchas personas.

El evento, contó con la presencia de directivos, empleados, afiliados, beneficiarios de la institución e interesados en general, quienes se reunieron para celebrar un año más de vida institucional de la Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay.

TORRE BOGGIANI

LA MEJOR INVERSIÓN

El lugar ideal para disfrutar y vivir.

Departamentos confortables amplios e iluminados, con hermosas vistas en una ubicación privilegiada.

Ubicación: Avda. Boggiani, e/
R.I.4
Curupayty y R.I.2 Ytororó

- Departamentos disponibles de 1, 2, 3 dormitorios con y sin balcón, cocheras incluidas.

- Áreas de Amenities, con piscina y deck solarium al aire libre, gimnasio y salón de eventos.

Tel.: (021) 218 4167

Cel.: (0972) 159 890

cajamutual@cmcp.org.py

torreboggiani@cmcp.org.py



Emprende y Financia:

