



Revista OÑON DIVE

Edición #39 • Mayo de 2018

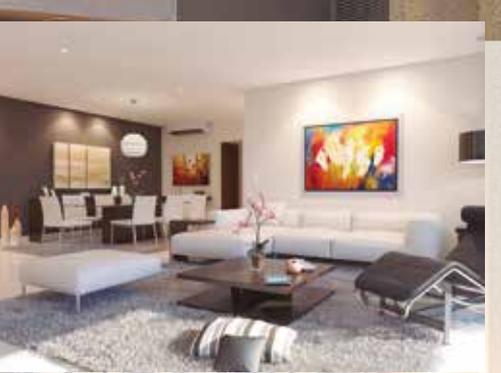


¡Celebramos el Mutualismo!

pág.: 12

- Preguntas frecuentes de tarjetas de crédito Cabal y Mastercard de la Caja Mutual. pág.: 9
- La importancia de los padres en la vida e identidad de los hijos. pág.: 22

TORRE
BOGGIANI
LA MEJOR
INVERSIÓN



¡No te pierdas la posibilidad de vivir tu mejor inversión!
La Caja Mutual financia la compra de departamentos en el Edificio Torre Boggiani. Para más información, comunícate al: (021) 218 4167

Disfrutar más de tus seres queridos

Asegurá tu mañana
#PlanificáTuFuturo



Índice

- 5 Editorial.
- 6 XXXII Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de la CMCP
- 9 Institucional Preguntas frecuentes de tarjetas de crédito Mastercard y Cabal de la Caja Mutual
- 12 Nota de Tapa Mutualismo
- 14 Institucional Certificación ISO
- 16 Especiales La Independencia del Paraguay
- 18 Cultura Origen del nombre de las Capitales de América Latina
- 20 Actualidad Ecosistemas en peligro de extinción
- 22 Curiosidad La importancia de los padres en la vida e identidad de los hijos
- 24 Salud Beneficios que leer aporta al cerebro



Staff

Edición y Redacción:

Thamara Halley

Diseño y Diagramación:

Gabriela Jara

Dirección General:

Ing. Fatima Barboza

Publicidad y coordinación:

Dpto. de Marketing

Agradecimientos especiales a:

A la Licenciada Sandra Miltos Schlichting Encargada de Procesos y Mejora Continua del Departamento de Calidad

La Caja Mutual te invita a colaborar con nosotros:

Si querés opinar, escribir o informar sobre algún tema de interés para los afiliados/beneficiarios de la Caja Mutual o te gustaría publicar avisos publicitarios comunicate al (021) 218 4000/141 o marketing@cmcp.org.py.

La Revista Oñondive es propiedad de la Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay. Este medio no se hace responsable por las opiniones personales publicadas en el mismo.

Editorial



A finales del mes de mayo se celebra el día del Mutualismo. Y es propicia la ocasión para recordar algunos aspectos. La Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay fue creada a instancias de Cooperativas muy importantes que consideraron sería un gran aporte a la sociedad, instalar una entidad que pueda ofrecer una jubilación voluntaria. En ese entonces existían reparos en muchos sectores para formalizar a sus trabajadores inscribiéndolos en el Seguro Social Obligatorio, además la existencia de muchos profesionales independientes a quienes les interesaría el servicio.

Es así que después de un minucioso estudio queda constituida en fecha 6/10/1985, la Entidad Civil, sin fines de lucro, denominada “CAJA MUTUAL DE COOPERATIVISTAS DEL PARAGUAY”, QUE SE REGISTRARÁ POR SU ESTATUTO, REGLAMENTOS, Y LAS LEYES VIGENTES EN LA REPÚBLICA”

En ese entonces no se conocía mucho las funciones de las mutuales, hasta que el 29 de mayo del 2008 fue promulgada la ley de MUTUALES N° 3472.

En ella se describe claramente “La libre organización y autonomía de las Mutuales, como formas asociativas para brindar servicios jubilatorios, de salud, educación y otros directamente relacionados a estos servicios, basados en la solidaridad y la rentabilidad social, consagradas en la Constitución Nacional, quedando garantizadas por esta Ley y las disposiciones jurídicas que en su consecuencia, se dicten”.

En dicha ley se describen los principios mutuales, que son 12: autonomía, ayuda mutua, adhesión voluntaria, autogestión y organización democrática, ausencia de ánimo de lucro, contribución periódica y acorde a las prestaciones a recibir, capitalización social de los excedentes, libre acceso, traslado o retiro de los asociados, neutralidad en materia de política partidaria y de razas, educación mutua y social, solidaridad, e integración para el desarrollo.

Llegar a más de tres décadas de gestión habla del firme compromiso y lealtad hacia los nobles fines y principios de nuestra Mutual. Mantener esa línea de trabajo nos interpela a los dirigentes y colaboradores quienes respaldados por una membresía participativa seguiremos aportando hacia el logro de una proyección digna de los afiliados.

Consejo de Administración

• Casa Matriz:
Avda. Mcal. López 5080 c/ RI2 Ytororó - Tel.: (021) 218 4000
• Suc. Colón:
Avda. Colón 1083 c/ Jejuf - Tel.: (021) 440 310
• Suc. Km 5:
Avda. E. Ayala esq. Cap. García - Tel.: (021) 513 740/1
513 800
• Suc. Acceso Sur:
Ruta Acceso Sur 1834 c/ Belén Lugo - Tel.: (021) 942 091

• Suc. San Lorenzo:
Saturio Ríos esq. Def. del Chaco - Tel.: (021) 580 607
- 575 468 - 577 900
• Suc. Encarnación:
Cerro Corá 365 c/ J. León Mallorquín - Tel.: (071) 203 762
• Suc. Ciudad del Este:
Avda. Mcal. López 656, Supercarretera a Pte. Franco
Tel.: (061) 574 140 / 574 141 / 574 358

Seguíenos en   
Visítanos en www.cmcp.org.py

XXXII

Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de la CMCP

El viernes 02 de marzo, a partir de las 16:00 hs se llevó a cabo la XXXII Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria, en el salón auditorio de la Casa Matriz de la Caja Mutual ubicado en la Avda. Mcal. López 5080 c/ RI2 Ytororó, en donde los afiliados al día, pudieron participar con voz y voto en las deliberaciones del orden del día.

Según el Art. 13° de los Estatutos Sociales, participaron de la Asamblea General Extraordinaria los afiliados y beneficiarios registrados hasta el día 30 de enero del corriente, estando al día en el cumplimiento de sus obligaciones con la Caja.

La primera convocatoria de la Asamblea General Extraordinaria se llevó a cabo a partir de las 16:00 hs. Sin embargo, no habiendo quórum necesario a la hora fijada, la Asamblea General Extraordinaria se constituyó una hora después, a las 17:00 horas, con cualquier número de afiliados o beneficiarios presentes, conforme lo establece el



Llegada de afiliados a las mesas de registro e información



Palabras de la Presidenta y el Secretario del Consejo



Presidenta y Secretaria de mesa



Miembros del Tribunal Electoral Independiente

artículo 14° de los Estatutos Sociales.

El orden del día fue:

1.- Apertura por la Presidente del Consejo de Administración.-

2.- Elección de Presidente y Secretario de Asamblea.-

3.- Designación de dos (2) afiliados o beneficiarios para suscribir el acta de Asamblea, conjuntamente con el Presidente y el Secretario de Asamblea.-

4.- Modificación del Reglamento Electoral, conforme al Art. 119° de los Estatutos Sociales.-

Por otra parte, la primera convocatoria de la Asamblea General Ordinaria se llevó a cabo a partir de las 17:00 hs. Sin embargo, no habiendo quórum necesario a la hora fijada, la Asamblea General se constituyó a las 18:30 horas, con cualquier número de afiliados o beneficiarios presentes, conforme lo establece el artículo 14° de los Estatutos Sociales.

El orden del día fue:

1. Apertura de la Asamblea Ordinaria por la Presidente del Consejo de Administración.-

2. Elección de un Presidente y



Afiliados y afiliadas atentos durante la Asamblea



Participación activa de los presentes



Gran interacción de los presentes y los temas tratados



Gran participación de los afiliados/as



Salón auditorio

Secretario de Asamblea, así como dos suscriptores del Acta, dirigido y fiscalizado por el Tribunal Electoral Independiente.-

3. a) Lectura y consideración de la Memoria, Inventario, Balance General, Estado de Resultados y Ejecución Presupuestaria correspondiente al ejercicio cerrado el 31 de diciembre de 2017.

b) Informe y Dictamen de la Junta de Vigilancia, Informe Actuarial y Dictamen de los Auditores Externos del ejercicio cerrado el 31 de diciembre de 2017.

c) Informe Anual del Tribunal Electoral Independiente.-

4. Lectura y consideración del Presupuesto, y de los Planes y Programas para el 2018.-

5. Autorización para endeudamiento a corto plazo, emitiendo letras o pagarés negociables o suscribiendo contratos de préstamos con instituciones financieras, hasta el 20 % del total de Fondos de Afiliados por aportes y rendimientos.-

La jornada concluyó con la conformidad de todos los Afiliados presentes.

La Memoria y Balance se encuentra disponible en la web:
<http://www.cmcp.org.py/balance.html>



Activa participación de los presentes



Afiliados y afiliadas durante la Asamblea



Atenta lectura a la Memoria y Balance 2017



Gran participación de los afiliados y afiliadas



Palabras finales de la Presidenta



Preguntas frecuentes: Tarjetas de Crédito Mastercard y Cabal de la Caja Mutual

Recomendaciones Importantes

El uso de su Tarjeta de Crédito de la Caja Mutual es personal, memorice el PIN y no revele a ninguna persona, en caso que lo soliciten, comunicar el hecho inmediatamente al Departamento de Tarjetas Crédito al (021) 218 4000.

1. ¿QUÉ ES UNA TARJETA DE CRÉDITO?

Es un medio por el cual se puede realizar compras de bienes y/o servicios teniendo la posibilidad de financiar dichas compras.

2. ¿CUÁLES SON LAS TARJETAS EMITIDAS POR LA CAJA MUTUAL?

Las Tarjetas emitidas por la Caja Mutual son: Mastercard (Internacional) y Cabal (Regional).

3. ¿CUÁLES SON LAS LÍNEAS DE CRÉDITO OTORGADAS?

Las líneas de crédito disponibles van desde Gs. 1.000.000 hasta Gs. 65.000.000.

4. ¿PUEDO REALIZAR COMPRAS EN CUOTAS CON MIS TARJETAS DE CRÉDITO DE LA CAJA MUTUAL?

Se podrá realizar compras al contado y hasta 24 cuotas en todos los comercios adheridos a las procesadoras CABAL y PROCARD.

5. ¿PUEDO REALIZAR ADELANTOS EN EFECTIVO CON MIS TARJETAS DE CRÉDITO DE LA CAJA MUTUAL?

Se podrán realizar Adelantos en Efectivo al contacto y hasta 24 cuotas en la Red de Cajeros INFONET, PROCARD, DINELCO y en la Caja Mutual Casa Matriz y Sucursales

en el horario de Lunes a viernes de 07:30 a 16:00 hs y sábados de 07:30 a 11:00 hs.

Al realizar un adelanto en efectivo, tiene una comisión del 5% sobre el importe de la extracción, el cargo se visualiza en el extracto como COMISION AD.EF.

6. ¿QUÉ OTROS SERVICIOS ME OFRECEN LAS TARJETAS DE CRÉDITO DE LA CAJA?

El débito automático un servicio que ofrece la entidad, facilitando la realización de los pagos de Aportes y Créditos de la Caja Mutual. También puede solicitar los débitos automáticos de servicios públicos y privados por ejemplo: TIGO TV, ANDE, COPACO, SEGUROS MÉDICOS, TELEFONÍAS, ASEGURADORAS, Y MUCHOS MAS. Los débitos automáticos de la CAJA MUTUAL (APORTES Y CRÉDITOS) se realizan entre el 10 y 15 de cada mes.

7. ¿CÓMO SOLICITO EL DÉBITO AUTOMÁTICO?

El Afiliado puede solicitarlo completando el formulario de autorización de débitos automáticos, adjuntando la copia de la Tarjeta de Crédito y copia del documento de identidad.

8. ¿CÓMO SE CALCULA EL PAGO MÍNIMO?

Son calculados en un porcentaje

establecido por marca de tarjeta de crédito de la Caja Mutual, se tienen en cuenta las compras y/o adelantos en efectivo realizados al contado, más el importe de las cuotas de las compras y/o adelantos en efectivo realizados en cuotas, más los gastos financieros y cargos si los tuviera.

El afiliado puede abonar el importe del pago mínimo, un importe mayor al pago mínimo, o la deuda total.

9. ¿EN DÓNDE PUEDO PAGAR POR LAS TARJETAS DE CRÉDITO DE LA CAJA MUTUAL?

En las cajas habilitadas de la Caja Mutual Casa Matriz y Sucursales en el horario de Lunes a viernes de 07:30 a 16:00 hs y sábados de 07:30 a 11:00 hs.

Bocas de Cobranzas habilitadas

Red Infonet Cobranzas

Red Aquí Pago

Red Pago Express

Aplicación Pago Móvil

Todos los pagos realizados en las bocas de cobranzas hasta las

13:00 hs son ingresados en el día, posterior a este horario se ingresan al día siguiente hábil. Los pagos en cheque se confirman en 72 horas.

10. ¿QUÉ DEBO HACER EN CASO DE ROBO O PÉRDIDA DE MI TARJETA DE CRÉDITO?

Debe comunicar inmediatamente al Departamento de Tarjetas de Crédito (021) 218 4000 en el horario de Lunes a Viernes de 07:30 a 16:00 hs y Sábados de 07:30 a 11:00 hs.

CABAL (021) 414 7000 las 24 horas, todos los días del año.

PROCARD (021) 416 7000 las 24 horas, todos los días del año.

11. ¿CUÁLES SON LOS TIPOS DE BLOQUEO DE LAS TARJETAS DE CRÉDITO?

Bloqueo temporal:

Pérdida o Extravío: Dura 48 horas, en forma automática se levanta el bloqueo pasado este tiempo.

Mora: a los 10 días de mora.

Disfrutá de los beneficios

de las tarjetas de la Caja Mutual

- Línea de Crédito
- Adelantos en efectivo
- Compras
- Promociones permanentes
- Pagos de servicios

Sí aún no contás con tu tarjeta, solicitála al:
(021) 218 4224





Bloqueo definitivo.

Mora 60 días: a los 60 días de mora, se bloquea la tarjeta en forma definitiva.

12. ¿QUÉ PASA SI DESEO CANCELAR MI TARJETA DE CRÉDITO?

El afiliado debe acercarse a casa matriz o sucursales de la Caja Mutual, firmar el formulario correspondiente, entregar la tarjeta de crédito a cancelar, adjuntar copia de su documento de identidad y no contar con deuda en la tarjeta de crédito. Las cancelaciones de tarjeta de crédito no pueden procesarse por teléfono u otro medio de contacto que posea la Caja Mutual.

13. ¿QUÉ HAGO EN CASO DE QUE EN EL EXTRACTO APAREZCA UNA COMPRA QUE NO REALICÉ?

Cuando el Afiliado no reconoce una compra que aparece en el extracto, debe acercarse a la Caja Mutual a firmar un formulario de "Desconocimiento de compras", adjuntando la copia del extracto donde se detalla la compra no reconocida, estos documentos firmados son enviados a la procesadora y tiene un proceso de verificación y resolución de 45 a 60 días.

14. ¿QUÉ BENEFICIOS ADICIONALES TIENEN LAS TARJETAS DE CRÉDITO DE LA CAJA?

Además de las ventajas principales que ya son conocidas por los usuarios de Tarjetas de Crédito, existen algunos beneficios adicionales que se obtiene al adquirir un plástico y que generalmente, no soy muy conocidos por los usuarios. Estos beneficios "extras", no implican un gasto adicional, sin embargo, varían de acuerdo a la categoría y tipo de tarjeta.

Aquí te compartimos esos beneficios, para que puedas hacer un máximo provecho de tus tarjetas de crédito:

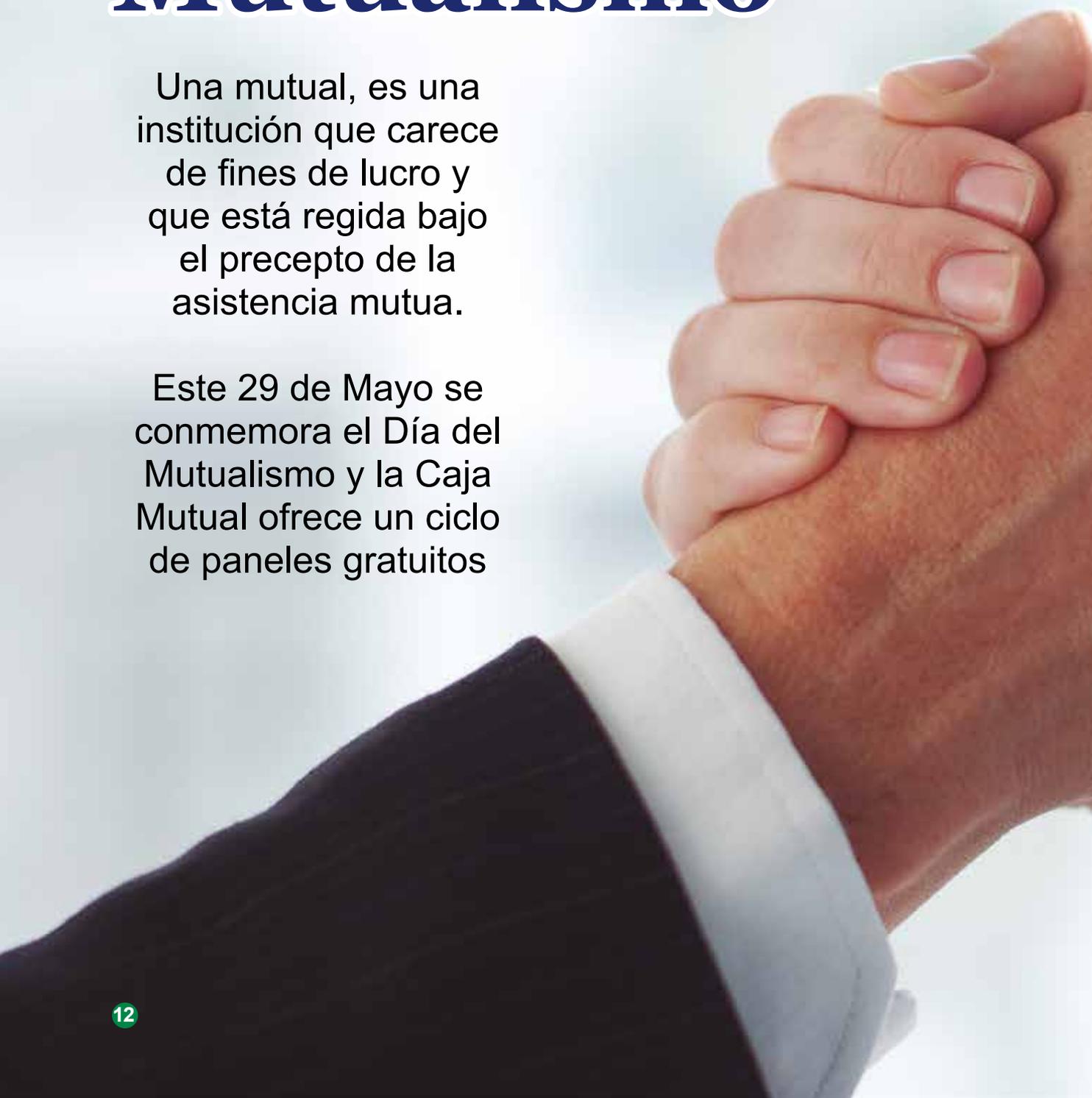
- Línea de crédito especial rubro salud.
- Tarjetas adicionales, con límite de línea de crédito controlado por el titular.
- Servicio de asistencia al viajero AXA.
- Monitoreo de operaciones en el exterior y locales.

Para más información o solicitar tu tarjeta, podés acercarte a nuestra casa matriz o cualquiera de las sucursales o comunicarse al: (021) 218 4224.

Día del Mutualismo

Una mutua, es una institución que carece de fines de lucro y que está regida bajo el precepto de la asistencia mutua.

Este 29 de Mayo se conmemora el Día del Mutualismo y la Caja Mutual ofrece un ciclo de paneles gratuitos



¡Celebrando el Mutualismo!

Ciclo de Paneles

CUÁNDO:

Jueves 31 de May.
"Conociendo las Mutuales"

Jueves 14 de Jun.
"Pasado, presente y futuro
de la Caja Mutual"

Jueves 28 de Jun.
"El Ciclo de nuestras
Finanzas"

De 18:30 a 20:30 hrs.

CON:

Panelistas invitados

DÓNDE:

**En el Salón Auditorio
Casa Matriz de la CMCP
(Av. Mcal López 5080 c/ RI2 Ytororo)**

Confirma asistencia: marketing@cmcp.org.py >>

Para más información: (021) 218 4000 >>

Acceso libre y gratuito >>

Se entregarán certificados >>
a los presentes

>> ¡TE ESPERAMOS!

Certificación ISO



Por: Lic. Sandra Miltes Schlichting



La certificación ISO es un status que se obtiene luego de pasar por una Auditoría de Sistema de Gestión de Calidad.

La Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay obtuvo el status de Empresa Certificada con la ISO 9001 – 2015, siendo la encargada de la auditoría externa la empresa SGS Paraguay. El Comité Ejecutivo ha impulsado la iniciativa y junto al staff de la CMCP han estado involucrados en todo el proceso de certificación. Cabe destacar, que somos la primera Mutual del país con dicha certificación.

Como empresa de Servicios, hemos

certificado nuestros procesos de Afiliación, Colocación de Recursos (Créditos, Tarjetas de Créditos e Inversiones), Rescate de Aporte, Retiro de Fondos, Servicios Jubilatorios, Beneficios Sociales (Solidaridad y UTI) y Recuperación de Créditos en Casa Matriz y Sucursales.

Los beneficios de implementar Sistemas de Gestión de Calidad son: mejora de procesos, optimización de tiempo, reducción de reprocesos y por ende reducción de costos, mitigación de riesgos, aseguramiento de calidad para los empleados y clientes, entre otros.

Atendiendo que los afiliados y clientes son nuestros principales activos, nos centramos en generar mayor confianza y vínculo con los mismos, es por ello que la implementación de la norma permitirá trabajar con mayor seguridad en nuestros procesos operativos lo cual genera satisfacción en el uso de los servicios, siendo ello una ventaja competitiva en el mercado.

Para certificar con la nueva versión de la ISO 9001, realizamos entrenamientos de todo el personal, optimizando los procedimientos auditables, además de un proceso de sensibilización sobre la importancia del cumplimiento de los procedimientos operativos, la identificación de los riesgos y la mitigación de los mismos.

En la CMCP estamos comprometidos con la mejora continua, la optimización de recursos, el buen manejo de los fondos, para trabajar con calidad a favor de nuestros afiliados y clientes.





Para niños y adultos

Clásico

Abente 154 e/Andrade y Guido Spano. Contactos al: 0981559147



Artesanías, Muebles para el hogar,
Regalos empresariales, Souvenirs

Tel.: 680 053 - (0985) 921 303

jorgehcdure@hotmail.com

Tuyutí N° 293 c/ Tercera - Campo Grande
Luque - Paraguay

El futuro pertenece a quienes
se preparan hoy
#PlanificáTuFuturo



¡Afiliate ya!

Solicita un asesor al: (021) 218 4000 o
visitanos en: www.cmcp.org.py

La Independencia del Paraguay

La Independencia del Paraguay fue un proceso político en el que la antigua intendencia del Paraguay, perteneciente al virreinato del Río de la Plata, primero se sacudió la soberanía española al derrocar al gobernador Velasco y posteriormente reafirmó su independencia sobre los intentos de sometimiento por parte de Buenos Aires.

Estamos en mayo de 1810, la invasión napoleónica de España hace temblar los cimientos de la Monarquía Española en todas sus posesiones. En Buenos Aires, capital del Virreinato de la Plata, se crea una Junta de Gobierno que derroca al virrey Baltasar Hidalgo de Cisneros. Las primeras acciones de esta junta fueron la de buscar apoyos entre el resto de ciudades e intendencias del virreinato para que aceptasen su autoridad. Casi todas lo hicieron, creándose la Junta Grande en diciembre de 1810, pero Paraguay no quiso unirse, el gobernador de la intendencia, Bernardo de Velasco, rechazó al emisario bonaerense, el coronel José de Espínola y Peña, y trató de arrestarlo, pero logró escapar.

Ante esta situación Velasco convocó un cabildo abierto el 24 de julio de 1810 en el que se juró lealtad al Consejo de Regencia que representaba a Fernando VII en España y anunció la posible movilización de la población para defenderse de los secesionistas.

Ataques de Buenos Aires

La Junta de Buenos Aires, ante la negativa paraguaya de integrarse en la Junta Mayor Revolucionaria tomó medidas extraordinarias y cortó las comunicaciones con Asunción. Envío un comisionado, el capitán Juan Francisco Arias, a sembrar la discordia y a extender rumores entre la población paraguaya sobre que el gobernador iba a entregar la provincia a los portugueses, algo en lo que tenía razón, pero fracasó regresando a Buenos Aires y notificando que no sería tan fácil derrotar a los paraguayos.

Los porteños, viendo que el asunto se ponía complicado, optaron por la vía militar y organizaron una expedición dirigida por Manuel Belgrano que tras diversos intentos de convencer a los paraguayos de las bondades de estar bajo soberanía bonaerense y la correspondiente negativa cruzó con sus hombres el río Paraná el 18 de diciembre de 1810 iniciándose la guerra civil entre ambos bandos.

Batallas de Paraguairí y Tacuray

El primer choque fue la batalla de Paraguairí, en una pequeña población paraguaya, que se produjo en la madrugada del 19 de enero de 1811. En un principio parecía que los argentinos vencerían por la embestida que realizaron en la parte central del ejército paraguayo, ocupando el cuartel general del gobernador Velasco, que tuvo que huir para no ser apresado, pero la rápida reacción de los capitanes Cavañas y Gamarra atacando por los flancos rodearon al ejército porteño que huyó despavorido.

Los paraguayos, al mando de Fulgencio Yegros, se lanzaron a la persecución del vencido ejército de Belgrano al que lograron rodear en la población de Tacuray en donde tuvo lugar la batalla de Tacuray. Tras 6 horas de enfrentamiento ambas partes decidieron parlamentar y llegar a una capitulación en la que Belgrano aceptó su derrota y fue acompañado hasta cruzar el río Paraná de vuelta a Buenos Aires.

Conspiraciones en Asunción

Parecía que con estos triunfos la situación quedaría normalizada pero dentro de la provincia se detectaron varias conspiraciones para derrocar al gobernador y hacerse con el poder. Para reducir el riesgo de rebeliones Velasco licenció a alguno de los oficiales que mejor se desempeñaron en las batallas precedentes, desmovilizó a gran cantidad de soldados y buscó el apoyo de los portugueses para cubrir estos huecos. Portugal, al ser aliada de Inglaterra, era en ese momento aliada de España, y además la reina Carlota Joaquina reina de Portugal era hermana de Fernando VII.

Estas medidas desactivadoras de posibles aventuras secesionistas no gustaron nada a los criollos y se lanzaron a cortarlas de raíz. El 15 de mayo el capitán Pedro Juan Caballero colocó varios cañones apuntando a la Casa de los Gobernadores y obligó a Velasco a entregar las llaves de la tesorería del cabildo, todo el armamento que tuviese y que aceptase gobernar de forma conjunta con dos diputados designados por los militares y que fueron el Doctor José Gaspar Rodríguez de Francia y el capitán Juan Valeriano Zeballos.

Independencia del Paraguay

Se convocó una Junta General para el 17 de junio de 1811 en la que se suspendió temporalmente la fidelidad al Consejo de Regencia, pero no a Fernando VII, y se creó una Junta Superior Gubernativa

que organizó el gobierno de Paraguay, todos sus aspectos administrativos y fiscales. También y para dejar claro que la soberanía no dependía de nadie más se declaró la independencia del Paraguay respecto de Buenos Aires a lo que éstos respondieron afirmativamente aceptándola.

El acta de independencia del Paraguay no se firmó hasta un congreso que se reunió el 25 de noviembre de 1842 bajo la presidencia de Carlos Antonio López y fue jurada por las autoridades el 25 de diciembre del mismo año.

(*) Artículo extraído de: "La Independencia Del Paraguay" -historiadelnuevomundo.com. (2017, agosto). Recuperado de: <http://www.historiadelnuevomundo.com/index.php/2017/08/la-independencia-del-paraguay/>

Origen del nombre de las capitales de América Latina

¿Alguna vez te preguntaste a qué se deben los nombres de los países de nuestro continente?

Existe una amplia diversidad sobre los tipos de nombre de las ciudades de los países de América del Sur y como estas ciudades ya existían mucho antes de que sus países se declararan independientes, sus nombres están cargados de historias y acontecimientos. En este artículo, te contamos el origen de los nombres de algunas capitales de Sudamérica.

Asunción

Asunción es la capital de nuestro querido país y su nombre: "La Muy Noble y Leal Ciudad de Nuestra Señora Santa María de la Asunción" fue bautizada por Domingo Martínez de Irala, un conquistador y explorador español.

También se la conoce como la "Madre de las Ciudades" debido a que desde allí habían partido varias expediciones para fundar otras ciudades, durante la conquista española.

Bogotá

También llamada Santa Fe de Bogotá, es la capital de Colombia fundada en 1538.

Antes de llamarse por el nombre con el que lo conocemos hoy, Bogotá tuvo muchos otros nombres como 'Facatá' o 'Mueketá', que significaría: Remate de sierra o extremidad del campo.

Esas palabras tienen origen en el vocablo 'Bacatá', propio del idioma hablado por el pueblo indígena muisca, habitante de estas tierras en el norte de América del Sur, para quienes, este era el sitio más importante de su civilización. Después de la independencia, recién en 1819 la ciudad volvió a tener el nombre indígena Bogotá.

Brasilia

La capital de Brasil, es un derivado del nombre del país, sugerido en 1821 por José Bonifácio de Andrada e Silva, un naturalista y político brasileño.

Anteriormente, Brasil tenía dos capitales:

Salvador de Bahía y Río de Janeiro, pero ambas eran ciudades costeras y Brasilia se convirtió oficialmente en la capital de Brasil en 1960, a fin de tener una capital en el centro del país y es una de las ciudades capitales de más reciente construcción en el mundo.

Buenos Aires

Su nombre se debe a una Virgen sarda llamada Bonaira, (es decir, Virgen del Buen Aire) que pertenece originariamente a la ciudad de Cagliari, en Italia.

El nombre que se decidió en su primera fundación en 1536 fue Real de Nuestra Señora Santa María del Buen Ayre, en honor a la patrona católica de los navegantes sevillanos. Sin embargo, en 1580, en su segunda fundación, el español explorador, Juan de Garay la rebautizó como "Ciudad de la Trinidad" y lo que muchos desconocen es que: ¡ese fue el nombre oficial de la capital de Argentina hasta 1996! Que fue el año en que oficialmente se le dio el nombre actual: "Ciudad Autónoma de Buenos Aires".

Caracas

El nombre oficial de la capital de Venezuela es en realidad Santiago de León de Caracas, fundada en 1567 por el conquistador español Diego de Losada.

Existen varias teorías del por qué la capital venezolana lleva ese nombre. Entre ellas, las más destacadas:



'Santiago' por el apóstol de la iglesia católica y 'León' en homenaje al nombre del gobernador de la provincia en ese momento.

En cuanto a 'Caracas', se dice que fue en honor a las tribus indígenas que habitaban esas tierras llamadas "El valle de los Caracas". Otra de las hipótesis sobre el nombre, es que la palabra 'Caracas', deriva de una hierba o flor común en los campos del territorio que los nativos llamaban caraca.

Guatemala

Guatemala deriva de la palabra "Quauhtemallan", fue el nombre que los guerreros Tlaxcaltecas le dieron a la región de lo que hoy es Guatemala cuando asistieron a Pedro de Alvarado en la conquista de los descendientes del Reino Maya. Tanto el país centroamericano como su capital comparten nombre, aunque la ciudad oficialmente se llama Nueva Guatemala de la Asunción desde su fundación por parte de los españoles en 1776.

Entre los varios significados de la palabra están "lugar arbolado", "acumulación de madera" o "tierra de águilas".

La Habana

La actual capital de Cuba fue fundada en 1519 con el nombre de Villa de San Cristóbal de La Habana.

'San Cristóbal', por el santo elegido como patrón de la ciudad. Sin embargo, por 'Habana' hay muchas teorías sobre su origen, sin embargo, la hipótesis más aceptada, es por un cacique taíno llamado 'Habaguanex', que controlaba la zona de su primer asentamiento.

Lima

La capital de la República del Perú es Lima, fue fundada en 1535.

Una de las teorías sobre el origen del nombre de la ciudad es que proviene de la palabra 'quechua Limaq', que los quechua hablantes existentes en la zona, pronunciaban como 'Limaq'.

Su significado es "el que habla" o "aquel que tiene la capacidad de hablar", refiriéndose al Río Rímac, al que se conoce como "El Río hablador", porque al arrastrar piedras en su cauce genera un sonido similar a un balbuceo.

México

La Ciudad de México, capital de México, también tuvo varios nombres desde antes y posterior a su fundación.

México es la traducción y simplificación al español de Metztlixihtlico, el nombre con el que los aztecas denominaban a su capital. Significa "en el centro de la luna".

El nombre 'México', lo colocó el conquistador español Hernán Cortés que en 1535 reemplazó la denominación original de México-Tenochtitlán.

Montevideo

Uruguay tiene como capital a Montevideo que fue fundada en 1726 y sobre su nombre, existen incontables teorías.

Algunos dicen que la palabra apareció primero en mapas españoles como "Monte VI D. E-O", que significaría "el sexto monte de Este a Oeste".

Otros opinan que surge de la inscripción "Vidi" que dejó el explorador italiano Américo Vespucio cuando descubrió ese mismo monte en 1501.

Y otros sostienen que un vigía que navegaba junto al explorador portugués Fernando de Magallanes, al ver un cerro gritó en una mezcla de idiomas entre latín, gallego y portugués: "Monte vide eu", lo que se traduce como: "He visto un monte".

(*) Fuente: "¿Cuál es el origen del nombre de las capitales de América Latina?" - BBC mundo

Ecosistemas en peligro de extinción

El 5 de Junio se conmemora el Día Mundial del Medio Ambiente y como estamos próximos a la fecha, en este artículo queremos compartir cuáles son los diez ecosistemas más amenazados y en peligro de extinción, según los estudios realizados para la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza.

Una vez más, el factor humano es la causa principal del cambio climático, el daño al medio ambiente y la desaparición de especies y ecosistemas. El avance del hombre sobre la naturaleza, el poco respeto hacia ella sumado a la inconsciencia que abunda, provoca un notorio deterioro en los espacios más verdes del planeta.

Esta es la peor guerra a la que se enfrenta la humanidad y depende de cada uno de nosotros, poder cambiar esta realidad tan triste que nos afecta a todos.

A continuación, te presentamos algunos de los ecosistemas más amenazados del planeta.

1- Manantiales kársticos

Con más de 8 kilómetros cuadrados de extensión protegidos situado en el sur de Australia, los Manantiales kársticos con manantiales ascendentes y otras formaciones rocosas originadas por las aguas subterráneas, es considerado un ecosistema en grave peligro de extinción por la UICN, ya que de 50 especies de cangrejos que habitan esas zonas, 7 están en peligro crítico de extinción y otros 17 en peligro.

2- Mar de Aral

El Mar de Aral era el cuarto lago más grande del mundo y es considerado uno de los mayores desastres medioambientales ocurridos en nuestra historia reciente. Anteriormente cubrió hasta 68.000 kilómetros cuadrados y actualmente, apenas sobrevive un 10% de su superficie. La UICN lo calificó como ecosistema en colapso al haber perdido su biodiversidad original incluidas 28 especies de peces endémicos.

3- Bosques de Acacias en Senegal, Malí y Mauritania

Presas, agricultura intensiva y sobrepastoreo están acabando con la biodiversidad de esta zona tan importante del planeta. Las llanuras de inundación en la cuenca del río Senegal están siendo destruidos, causando el desplazamiento forzoso de los indígenas que habitan la zona, problemas de salud a la población local y la extinción de las aves granívoras que colaboraban con el equilibrio de este lugar. Por todo esto, la UCN considera este ecosistema en peligro crítico de extinción.

4- Turberas elevadas en Alemania

La biodiversidad de estos humedales con sus zonas encharcadas, sus depresiones y turberas están siendo destruidas para convertirlas en cultivo en donde se obtiene bioenergía. Sin embargo, su desaparición libera grandes cantidades de gases de efecto invernadero, responsables del cambio climático.





5- Fynbos de Sudáfrica

Este ecosistema es uno de los tesoros botánicos más preciados de África con sus matorrales de fynbos y con una variedad de 8.500 especies de plantas. Pero los incendios forestales, la urbanización y nuevamente la agricultura excesiva, amenazan la destrucción del hábitat de las plantas de la zona.

6- Coorong en Australia

A pesar de los esfuerzos internacionales, el parque nacional de Coorong de Australia y sus lagos, bosques y lagunas, se encuentra en peligro crítico de extinción y las tierras agrícolas son una de las responsables de esta agonizante pérdida. Apenas sobrevive el 10% de su superficie original en la actualidad.

7- Bosques de algas gigantes en Alaska

Las laminariales o algas gigantes son lo más parecido a un bosque submarino que tenemos en la naturaleza y es el hábitat de numerosas especies y este ecosistema, puede superar hasta los 50 metros. Lastimosamente, la sobrepesca, la contaminación o fenómenos meteorológicos están destruyendo la cadena trófica y provocando que los erizos de mar deforesten los bosques de algas, provocando un grave impacto ecológico sobre el fondo oceánico.

8- Arrecifes de coral en el Caribe

Dos tercios de los arrecifes están directamente amenazados por el ser humano: la agricultura intensiva, el cambio climático -que provoca un blanqueamiento del coral-, la presión del turismo y la sobrepesca han empujado

a este punto caliente e impresionante de la biodiversidad de la Tierra al riesgo crítico de extinción.

9- Costa de Belice, Centroamérica

Este es el arrecife de coral más grande del hemisferio norte. Está formado por siete zonas y todas ellas suponen un hábitat importante para las especies amenazadas, como las tortugas marinas, los manatíes y el cocodrilo marino estadounidense. La sobreexplotación de recursos marinos, desarrollo costero, turismo, desarrollo industrial y exploración de petróleo y gas, representan la amenaza a este sistema natural tan precioso.

10- Bosques lluviosos de Atsinanana en Madagascar

Los bosques lluviosos están compuestos por seis parques nacionales que se extienden a lo largo de la costa oriental de Madagascar y son parte de la Lista de Patrimonio Mundial debido a su importancia para los procesos ecológicos y biológicos. Sus bosques son imprescindibles para la supervivencia de la biodiversidad de la isla y allí habita un gran número de especies amenazadas como primates y lémures. La agricultura masiva y la explotación de los recursos de la tala, la caza y la extracción de gemas, constituyen el principal amenaza a estos bosques.

(*) Fuente: "Los diez ecosistemas más amenazados del mundo" - El país.



La importancia de los padres en la vida e identidad de los hijos



Ser padre o madre es un gran desafío para cualquier persona y a la vez, una tarea muy gratificante. ¿Qué importancia tienen estos roles? ¿Qué implica ser padres hoy en día? Aunque haya sido dicho hasta el cansancio, vale la pena repetirlo: ser padre o madre es uno de los desafíos más difíciles que plantea la vida para cualquier persona y a la vez, una tarea en extremo gratificante. Ser padres es una opción tan importante, que puede darle sentido a la vida de una persona, al punto de que en condiciones de adversidad, seguir adelante y luchar “por los hijos” se convierte en el objetivo de muchos padres y madres.

Además, los padres son el modelo principal para un niño pequeño hasta los nueve años, de manera que en estas edades todo lo que sus padres hagan o digan lo interpreta como la forma adecuada de actuar. No se puede pretender que el niño imite de sus padres, sus referentes, solo lo positivo. Habrá que reflexionar sobre el ejemplo que se les está dando a los hijos con la forma de actuar paterna y materna.

¿Qué imitan?

- El trato con personas, cómo se trata a los familiares, amigos, otros hijos, a las personas con las que se convive en el vecindario, calle.
- Cómo afrontar las propias responsabilidades, el trabajo o las tareas del hogar.
- Cómo se reacciona ante las dificultades y se expresa la frustración y el enfado, los modales.
- Aficiones, cómo ocupar el tiempo libre y el ocio, leer, gusto por la naturaleza, deportes, ayudar a los demás.
- Los niños también aprenden de sus padres el amor a Dios.
- La afectividad, cómo manifestar el afecto a los demás.
- El valor y el respeto hacia el propio cuerpo.
- Actitud ante la vida y la forma de encararla día a día, la manera de enfrentar los problemas y las dificultades.

¿Cuál es el ejemplo adecuado?

Para tratar a las demás personas: con delicadeza, sin gritos, desprecios o comentarios hirientes, defendiendo los propios derechos con buenas formas. Resulta fundamental conversar con ellos en relación a la familia, los amigos y compañeros, comunicarles la

experiencia del amor. Que entiendan que el amor tiene que ver con el cuidado, la atención, la corrección, con ayudar a los demás y ser virtuosos. El respeto como habilidad básica fundamental que hay que trabajar desde edades tempranas, no solo en el hogar sino también en un contexto más formal como puede ser el colegio. Las palabras “mágicas” de “por favor” y “gracias” no hay que olvidarlas nunca.

Afrontar responsabilidades: acudiendo a trabajar sin inventar excusas, valorar el trabajo bien hecho, colaboración de todos en las tareas del hogar...La responsabilidad viene de la mano de la obediencia. No podemos formar hijos responsables si previamente no se ha educado en la obediencia. El hecho de trabajar la obediencia no significa que no se quiera la libertad para los hijos; pero tienen que asumir que no solo existe su libertad sino también la del resto de personas de su alrededor, libertades que tienen que respetar. Para que nuestros hijos sean responsables primero tienen que ser obedientes. Es fundamental dejar claro a los hijos que obedecer es una necesidad de convivencia: los padres obedecen las leyes, a sus superiores en el trabajo, las reglas sociales... La obediencia se presenta



así como una de las virtudes fundamentales que hay que inculcar desde los primeros años, puesto que en estas edades (4-5 años) están especialmente predispuestos a “recibir” esta virtud hasta hacerla suya (período sensitivo de la obediencia y de la sinceridad). Con respecto al trabajo, se trataría de inculcar el valor de un trabajo bien hecho, de mantener una disposición siempre activa hacia los deberes y responsabilidades del día a día, es decir, entender que el trabajo también nos forma como personas y supone un medio para mejorar.

Buenos modales: No utilizar palabrotas y expresiones inadecuadas.

Reacción frente a las dificultades: estas se presentan como una oportunidad para mejorar, un reto en el camino de la vida que hay que enfrentar y, en el caso de no lograr superarlas, asumir “la derrota” como una ocasión para superarse a sí mismo, es decir, seguir en el intento la próxima vez. Las personas con buena autoestima no tienen miedo al fracaso puesto que ven como un logro haberlo intentado. Son personas que confían en sus posibilidades, no temen enfrentarse a nuevos desafíos y tareas, siempre están dispuestos a aprender y probar. Es posible que a veces las cosas no salgan como ellos imaginan, pero tienen la confianza para volver a intentarlo. El error también forma parte del aprendizaje y ellos lo saben.

Aficiones, cómo ocupar el tiempo libre y el ocio: el tiempo libre supone un tiempo magnífico para compartir con la familia e iniciar a nuestros hijos en aficiones de servicio a los demás. El contacto con la Naturaleza nos conduce a contemplar nuestro alrededor con otros ojos, deteniéndonos en la belleza de todo lo creado, percatándonos de detalles insignificantes que en el día a día pasamos por alto. Esta afición más contemplativa para la que hay que ponerse “otras gafas de mirar” también supone valorar todo lo que se nos ha dado, Creación que hay que conservar y preservar para futuras generaciones. Por lo tanto, supone admitir que nosotros también tenemos responsabilidad en mantener aquello que se nos ha concedido. Además, podemos emplear este tiempo en ayudar a personas que se encuentran en una situación más desfavorecida e, incluso, en practicar algún deporte como medio de superación, como medio para educarnos en el esfuerzo, la superación, los retos, la vida sana. Así mismo,

se puede inculcar el amor a los libros, iniciándoles en un buen hábito lector, presentándoles la lectura como una maravillosa aventura que nos conduce a todo un mundo lleno de sorpresas, imaginación, creatividad, saber.

Vida de Piedad: los padres también se presentan como ejemplo en su amor a Dios. Si los niños crecen en un contexto en el que Dios está presente diariamente, al que se le reza, se le pide, se le da gracias, en un futuro ellos también lo tendrán presente en sus vidas (Jesús en la primera infancia).

Afectividad: la forma de manifestar afecto de los padres también supone un modelo para los hijos. Inculcar la importancia de la intimidad para determinadas situaciones y comportamientos es fundamental. En la actualidad, donde el valor de explicitar y hacer público todo lo que acontece en la vida de uno está a la orden del día (a través de las redes sociales), parece que el valor de la privacidad e intimidad es de “antiguos”, es decir, que alude a épocas pasadas. El valor y el respeto hacia el propio cuerpo. Es importante reforzar los hábitos de higiene (ducha diaria, imagen personal limpia y aseada...) y el cuidado del cuerpo, el pudor.

Actitud ante la vida: la alegría también se imita y se contagia. Levantarse de buen humor, con alegría, con ganas de aprovechar al máximo el día, concebir cada día como un regalo que no hay que desperdiciar... Todo esto también se aprende en familia.

(*) Artículo extraído de: Larreta Jone (2017, 29 de abril). “Los padres como ejemplo y modelo de vida” -sontushijos.org. Recuperado de: <http://sontushijos.org/articulo/12130-los-padres-como-ejemplo-y-modelo-de-vida.html>

Beneficios que leer aporta al cerebro

► Por Tamara Halley

Leer trae muchos beneficios tanto en la salud física como mental. Los libros alimentan nuestras neuronas y pensamientos, por ello, mejora nuestra vida a nivel mental, espiritual y social.

En este artículo, recopilamos algunos de estos beneficios, para que puedas seguir este hábito tan sano y si todavía no tenés como costumbre la lectura, te compartimos las razones principales para que te motives a empezar.

1. Aumenta el vocabulario y las habilidades lingüísticas

Al leer libros de diferentes autores o géneros, uno se puede encontrar con palabras que generalmente no soy muy utilizadas en el lenguaje cotidiano. Para entender esa palabra desconocida, no es necesario utilizar un diccionario para saber el significado, muchas veces, se aprende lo que significa leyendo el contexto de las demás oraciones.

Además, al leer constantemente las palabras que encontramos en los libros, mejora la alfabetización al estar familiarizados con la manera correcta de escribir las palabras. También aumentará la capacidad de hablar y de expresarse claramente.

2. Entrena al cerebro

Cuando nos dedicamos a leer un libro estamos ejercitando a nuestro cerebro. En las obras, se presentan una infinidad de detalles y descripciones que son importantes para la comprensión de la historia, así que leyendo estaremos desarrollando nuestra memoria y lógica.

Existen estudios científicos que indican que la lectura ayuda a conectar las neuronas y fortaleciendo vínculos entre sí, debido a que las células nerviosas del lóbulo temporal izquierdo, están relacionadas con la gestión del lenguaje. Y un cerebro más interconectado, reduce la posibilidad de tener de demencia.

3. Mejora la empatía e impulsa el desarrollo emocional

En todos los libros existen personajes en diversas situaciones, otras zonas geográficas del mundo, con diferentes estatus social, religiones y diversas formas de pensar, lo que implica una mayor capacidad para ponerse en el lugar de otras personas, sentirse identificado con los personajes de la novela, historia o cuento. Esto es porque las neuronas de la zona sensorial motora del sulco central queden mejor comunicadas, generando la empatía hacia los personajes, desarrollando tolerancia, sensibilidad hacia los demás y la toma de decisiones.



4. Potencia la calidad del sueño y reduce el estrés

Como leer implica actividad para el cerebro, si se lee antes de dormir, permite despejarse de los problemas y además, evita preocuparse por las situaciones que podría afectar nuestra paz reduciendo el estrés. De esta manera, leer nos relaja e indica al cuerpo que ya es tiempo de descansar, ayudando a dormir más relajado y profundamente.

5. Entretenimiento económico

Comprar un libro y disfrutarlo por meses, puede ser mucho más barato que una salida al cine y gastar dinero en las entradas, el pororó, las bebidas y el transporte. Ese tipo de actividad es más momentánea y dura como máximo dos horas. Sin embargo, al adquirir un libro se puede disfrutarlo en cualquier momento del día durante meses. Además también hay librerías que venden libros de segunda mano que son aún más económicos.

6. Ayuda a socializar

Al haber leído varios libros jamás te quedarás sin tema de conversación. Hablar de libros puede ser una excelente manera de romper el hielo con alguien y evitar los momentos incómodos de silencio. Poder intercambiar opiniones sobre cierta novela o compartir lo que aprendimos leyendo un libro sobre tu carrera o profesión puede ayudarte a fortalecer tus relaciones personales y proyectar una imagen culta y también abre la posibilidad de conocer gente o unirse a clubes de lectura de personas que comparten el mismo gusto o afición a los libros.

7. Reduce el estrés

Al vernos sumergidos en historias fuera de la realidad, nos encontramos con una diversidad de situaciones, culturas, comportamientos, personajes, con los que posiblemente no tengamos contacto real. Pero es importante entender que una vez que conocemos acerca de aquello que se encuentra “fuera”, podremos comenzar a generar empatía y tolerancia por los demás, y así desarrollar una sensibilidad emocional. Leer no solamente se resume a un pasatiempo o placer cotidiano, sino que también brinda una infinidad de beneficios reales para tu vida y salud.

(*) Fuente:
“10 beneficios de leer” - Actitud Fem
“5 increíbles beneficios de leer libros para tu cerebro” - Psicología y Mente



Ahora podés ver tus facturas desde "Mi consulta online"
Ingresá a www.cmcp.org.py



El futuro empieza **¡HOY!**

Aprendiendo

INGLÉS

en el
**Centro Cultural
Paraguayo Americano**

 **CAJA MUTUAL**
DE COOPERATIVISTAS DEL PARAGUAY
LIDER EN JUBILACION VOLUNTARIA

10%

De descuento para socios,
hijos y cónyuges



CCPA
CENTRO
CULTURAL
PARAGUAYO
AMERICANO 

¡Conversemos en Inglés!

www.ccpa.edu.py

 /CentroCulturalParaguayoAmericano

  @CCPA_paraguay



Se acabaron las
largas filas

Pagá en las bocas de
cobranzas tus:

- *Aportes *Préstamos
- *Tarjetas de crédito



 (021) 218 4000

 (0981) 642 675

 www.cmcp.org.py

 Caja Mutual CMCP

 @cajamutualcmcp

 cajamutual