

Revista OÑONDIVE

Edición #34 • Octubre de 2016

**Nuestra
nueva
Casa Matriz
ya es una
realidad**

Líder en Jubilación Voluntaria

**Rio 2016: Las Olimpiadas de
la Ciudad Maravillosa**

**Juventud Paraguaya:
El futuro es ahora**

Tenemos un plan
para cada etapa
de tu vida



Llámanos 219.6740
Consultá en Pettirossi 380 c/ Paí Pérez



SAMAP
Medicina Prepaga
del Sanatorio Adventista

SPS
SERVICIO DE PROTECCIÓN A LA SALUD

*¡Abierto a
todo público!*

*¡Vivir mejor
depende de ti!*



- ✓ Planes a tu elección
- ✓ Laboratorio propio

- ✓ Más de 1200 profesionales
- ✓ Alta complejidad incluida en los planes

- ✓ Los mejores Sanatorios y Centros de Diagnósticos del país

Avda. Mcal. López 932 esq. Gral. Huguez
(021) 210 010

El SPS es un servicio de Coomecipar Ltda.

www.sps.org.py

Ahora tener una **CASA PROPIA** CONSTRUIR O REFACCIONAR está al alcance de todos

Tasa fija
del 12%^(*)

Financiación
hasta en
10 años

Desde G.100.000.000 millones con
cuotas desde G.1.435.0000

A partir de la cuota N° 25, tasa variable

Ver bases y condiciones en www.cmcp.org.py o
consultá con un asesor y viví tu sueño ya!

Indice

- 5 Editorial
- 6 La Nueva Casa Matriz de la Caja Mutual
- 8 La Caja Mutual le otorga un crédito a su medida
- 9 Juventud Paraguaya: el futuro es ahora
- 11 La Capa de Ozono se está cerrando?
- 14 Rio 2016: Las Olimpiadas de la Ciudad Maravillosa
- 16 Tendencias Residenciales de Asunción
- 18 La importancia y el Rol del Departamento de Recursos Humanos en una Organización
- 20 Obesidad Infantil: cambiemos los hábitos
- 22 Entrevista al maestro Luis Álvarez



Staff

Consejo Editorial:

Comité de Desarrollo

Agradecimientos:

Ysabel Rios (Encargada Comercial – Casa Matriz)

Ingrid Vergara (Jefa de RRHH)

Maria Lidia Toledo Romero (Nutricionista)

Magy Mersan (Mersan Emprendimientos)

Conceptualización y Diseños: VR

Impresión: Mercurio

Tirada: 2.000 ejemplares

Edición: N° 33, Octubre de 2016

Distribución gratuita para afiliados y beneficiarios de la Caja Mutual

La Caja Mutual te invita a comunicarte con nosotros:

Si quieres opinar, escribir o informar sobre algún tema de interés para los afiliados/beneficiarios de la Caja o te gustaría publicar avisos de tu empresa, escribenos a:

marketing@cmcp.org.py - comite.desarrollo@cmcp.org.py

La Revista Oñondive es propiedad de la Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay. Este medio no se hace responsable por las opiniones personales publicadas en el mismo.



Editorial

Casa Nueva, Vida Nueva...

Con este famoso dicho iniciamos esta edición de nuestra Revista Oñondive. Y es que nunca mejor utilizado porque literalmente; tenemos casa nueva. Nuestra Casa Matriz ahora funciona en el tan soñado nuevo centro de Asunción, ahí sobre la Avenida Mariscal López casi RI 2 Ytororó, en el nuevo polo comercial y económico de nuestra ciudad. Una ubicación privilegiada nos hace centro de las miradas y de la atención de los cientos de miles de paraguayos que circulan por la emblemática Mariscal López todos los días.

Con esta nueva Casa Matriz, la vida de la Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay se verá impregnada de renovación, de nuevos aires, de entusiasmo y de muchas innovaciones en cuanto a servicios y beneficios; y es que esta nueva casa es realmente para el afiliado, es el producto de la confianza de nuestros afiliados y beneficiarios y por supuesto, es una casa para ellos; para que sea un lujo venir a su Caja Mutual, para que se sientan cómodos, bien tratados recibiendo un buen servicio.

Para celebrar nuestra novedad y aprovechar que esta edición le corresponde al mes de las flores y la juventud; quisimos hacer una edición especial: por eso, la edición de setiembre de Oñondive tiene que ver con la novedad, la juventud, las tendencias. En esta edición podremos disfrutar de notas sobre temas variados y actuales como también los diferentes servicios y beneficios que brinda la Caja a sus afiliados y clientes.

Los pasados Juegos Olímpicos de Río de Janeiro también tienen sus páginas en esta edición, colorido, anécdotas y las inolvidables mascotas. La juventud paraguaya no podía estar ausente en nuestras páginas; por eso hay una nota muy completa sobre cuestiones que hacen al universo juvenil y la realidad actual que los rodea. En Oñondive de Septiembre también hablaremos sobre nuestra nueva sede y todo lo que involucró su construcción. Podrán conocer un poco su interior, como trabajan nuestros colaboradores dentro de ella y datos interesantes sobre la misma.

En la parte cultural hacemos una entrevista exclusiva al maestro Luis Álvarez, célebre y talentoso músico paraguayo que, además de sus respuestas imperdibles, nos habla de la gala musical que la Caja Mutual prepara para su mes aniversario. Como siempre, nuestra revista está cargada de contenidos para todos los gustos. Seguimos innovando, cuidando todos los detalles para que cada edición de Oñondive sea mejor. Queremos agradecer a todos los que hacen el trabajo de ponerla en manos de todos y sobre todo a nuestros queridos afiliados y beneficiarios quienes se mantienen siempre firmes con la Caja Mutual: GRACIAS!. Que disfruten de esta edición!

Consejo de Administración



Casa Matriz:
Mcal. López 5080 c/ RI2 Ytororo • Tel.: (021) 608 408
Suc. Colón
Avda. Colón 1083 c/Jejui • Tel.: 440 310
Suc. Km 5
Avda. E. Ayala esq. Cap. García • Tel.: 513 740/1 - 513 800
Suc. Acceso Sur
Ruta Acceso Sur 1834 c/ Belén Lugo • Tel.: 942 091
Suc. San Lorenzo
Saturio Ríos esq. Def. del Chaco • Tel.: 580 607 - 575 468 - 577 900
Suc. Encarnación
Cerro Corá 365 c/ J. León Mallorquín • Tel.: (071) 203 - 762
Sucursal Ciudad del Este
Avda. Mcal. López Nº 656, Supercarretera a Pte. Franco.
Tel.: (061) 574 140 - 574 141 / 574 358 • cde@cmcp.org.py

Seguinos en   
Visitanos en www.cmcp.org.py

La Nueva Casa Matriz de la Caja Mutual

La Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay abre las puertas de su nueva Casa Matriz, con una infraestructura única y sin precedentes que la posiciona entre las empresas con sedes corporativas más importantes de Asunción.

Sobre la avenida Mariscal López, una de las más emblemáticas de la Ciudad de Asunción se erige la nueva sede central de La Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay. El emprendimiento surge de la fusión de 2 programas intrínsecamente vinculados en el proyecto: la sede central para la CMCP y una torre residencial.

Ambos programas se conjugan formalmente, pero manteniendo su independencia funcional, generando un volumen armónico, con un estudiado lenguaje de líneas rectas, sobrias y minimalistas, en donde el bloque corporativo constituye el basamento y la torre residencial el fuste que se eleva.

Por un lado el edificio corporativo, sede central de la Caja Mutual, de carácter moderno, sobrio y con énfasis en la geometría pura de sus líneas rectas, que busca proyectar una imagen sólida y transparente a través de su amplia fachada vidriada que se vuelca a la avenida Mariscal López. Uno de los objetivos del diseño de este edificio era aportar un valor añadido al proyecto, con una arquitectura distintiva a la par que funcional, que conjuga un carácter moderno otorgado por los contrastes de luces y reflejos de la fachada vidriada con el elemento natural del verde presente en la misma.

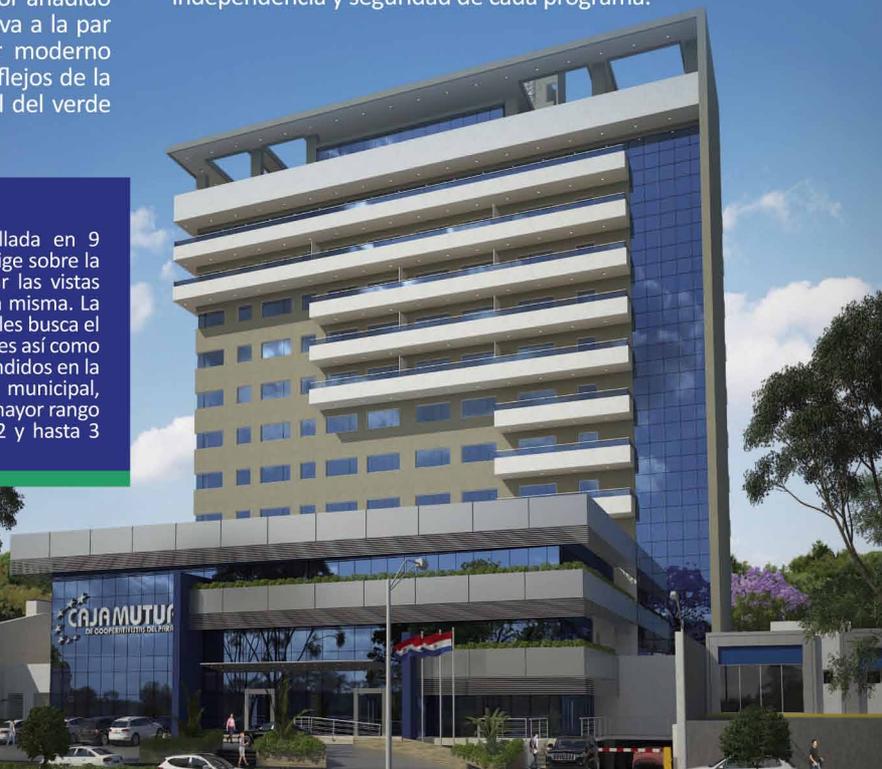
Los departamentos de Torre Boggiani

Por otro lado, la torre residencial -desarrollada en 9 niveles- completa el programa. La misma se erige sobre la avenida Guido Boggiani, buscando aprovechar las vistas del eje verde que se desarrolla a lo largo de la misma. La cuidada distribución de las unidades residenciales busca el máximo aprovechamiento de las vistas existentes así como el rendimiento óptimo de los espacios comprendidos en la franja de torre permitida por la normativa municipal, buscando ofrecer un producto versátil para el mayor rango de público, ofreciendo departamentos de 1, 2 y hasta 3 dormitorios.

El acceso principal se encuentra jerarquizado por un gran pórtico, en color azul, que permite el acceso al atrio central del bloque corporativo. Este bloque se desarrolla en 3 niveles de oficinas, ofreciendo plantas con amplias superficies y fachadas vidriadas para el máximo aprovechamiento de la luz natural, de modo a tener una dependencia mínima de la iluminación artificial. Asimismo, cuenta con su propio núcleo de circulación vertical y accesos, para de esta manera generar la máxima independencia, privacidad y seguridad que requiere el mismo.

En la concepción funcional de los espacios se buscó la amplitud de los ambientes así como la calidad de las terminaciones. Amplios ventanales y balcones ofrecen espectaculares vistas panorámicas del entorno, aprovechando la iluminación y la ventilación natural. El programa habitacional se complementa con una terraza en el nivel de azotea, que ofrece, además de una vista 360 grados del entorno, las amenities entre las que se encuentran el gimnasio, la piscina y un salón para eventos.

El proyecto incluye 2 niveles de subsuelos para estacionamiento de vehículos, uno propio para el bloque corporativo (subsuelo 2) y otro para la torre residencial (subsuelo 1). Cada uno de ellos cuenta con su propio acceso, a modo de garantizar la independencia y seguridad de cada programa.





Innovation
that excites

OCUEVAS

REPRESENTANTE EXCLUSIVO DE NISSAN EN PARAGUAY

CASA NUEVA, AUTO NUEVO

CON TU PRÉSTAMO DE
CAJAMUTUAL
DE COOPERATIVISTAS DEL PARAGUAY
LIDER EN JUBILACION VOLUNTARIA

ACCEDES A ESTE **INCREÍBLE
BENEFICIO**

CUOTAS DE G. 1.895.000

NISSAN TIIDA 2016



- Incluye transferencia (CHAPA Y CÉDULA VERDE)
- 1er Mantenimiento del vehículo
- Polarizado y alarma antirrobo
- Seguro Taja por 12 meses

LLAMANOS AL
(021) 440-310
(021) 619-8000

La Caja Mutual le otorga un crédito a su medida



Por:
Ysabel Ríos
Encargada Comercial
Casa Matriz

Siempre a la vanguardia en servicio y variedad de productos, la Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay se caracteriza por su espíritu innovador, manteniendo su liderazgo en avances tecnológicos y en soluciones efectivas a todas las necesidades de operaciones financieras.

La Caja Mutual tiene a disposición financiamiento para capital de trabajo, inversión fija y consumo en condiciones preferenciales con agilidad, conveniencia, eficiencia y la mejor tasa del mercado. En este artículo presentamos algunos productos y servicios disponibles.

Créditos

Ordinario: Dirigido a profesionales independientes y asalariados para consumo, con facilidad de pago hasta 60 meses.

Automático: Préstamo inmediato, a sola firma, y con monto otorgado hasta el 90% de los aportes o fondos acumulados (según la edad del afiliado).

Jubilados de la CMCP: Créditos dirigidos a jubilados de la CMCP que cuenten con la renta vitalicia, hasta 2 veces de su renta mensual con descuento automáticos de sus haberes jubilatorios, plazo máximo de 12 meses, sin firma del cónyuge, tasa Vip.

Credi -Turismo: Crédito destinado al financiamiento de paquetes de viajes aéreos/ terrestres o compra de pasajes aéreos.

Profesional: Crédito destinado al financiamiento

de estudios y capacitaciones (maestrías, doctorados, post grados y especialización)

Vivienda: Crédito destinado para la compra, construcción o refacción de vivienda. Monto a otorgar hasta el 80% del valor de la propiedad.

Tu OKm: Crédito destinado para la compra de autos Okm, sin garantía prendaria y con financiación hasta el 100% del valor del vehículo.

SeguCaja: Crédito destinado para el financiamiento de coberturas integrales con la Aseguradora Tajy S.A. La Aseguradora asume por cuenta y riesgo estos eventos (Incendio, Robo / Actividades comerciales, civiles e industriales, Robo / Valores en tránsito, Robo / Valores en caja fuerte y ventanilla o mostrador, Cristales, Responsabilidad Civil), integrado los mayores riesgos y eventos dañinos y catastróficos que pudiere acontecer.



Juventud Paraguaya: el futuro es ahora

Los sociólogos dicen que la juventud paraguaya de hoy se deja llevar por el placer y que esto es lo que determina sus logros profesionales, pero por otra parte, la pronta deserción escolar y la falta de oportunidades son la principal causa de que sean cada vez más los jóvenes que recurran a la delincuencia por falta de empleos, o caigan en el peligroso mundo de las drogas. Ese es uno de los lados de la moneda, una de las caras de la juventud paraguaya. ¿Pero cuál es el otro lado?

La juventud paraguaya tiene una mentalidad digital, fluida, colectiva y emprendedora. Es gente que, con flexibilidad, elige el camino a seguir y se resiste a ser considerada, como antes, "una juventud vacía". El mundo actual, globalizado y digitalizado fue el que le dio una característica diferente a la juventud paraguaya de hoy, ya que tener las redes sociales al alcance de las manos hace que estemos más informados e involucrados en la realidad social y política del país.

Tener más acceso a las tecnologías, a internet y todo lo que eso implica, hace a los jóvenes aislarse, preferir entornos solitarios, pero también la creciente tendencia a volverse "equipo" hace que la juventud guste mucho de compartir con los amigos y de situaciones que los hacen aprender a valorar más a la familia. Uno de los aspectos más resaltantes de este acercamiento a la familia es el resurgimiento del afecto. Anteriormente los afectos no se demostraban tan abiertamente como ahora, especialmente en el caso de los hombres. Hoy, está bien visto que la sensibilidad sea una cualidad en ambos sexos, lo que se traduce en una libertad de ser como quieren ser. Los jóvenes de hoy, viven en la búsqueda constante de la vida plena, adaptándose a los cambios que se les presenta día a día.



Millennials o Generación Y (Nacidos entre los años 1981 y 1995)

El idealismo es una de las características de esta generación y que les resulta más importante poder disfrutar del camino, que llegar al destino final, incluso.

Hipsters (entre 25 y 30 años)

Son quienes viven con una onda vintage, indie y son los más favorecidos con la tecnología, lo que les ayuda a participar de reuniones donde muchas veces se organiza entre personas que no se conocen personalmente pero con quienes comparten los mismos gustos musicales o culturales.

Situación de la Juventud actual

El estudio Paraguay Joven: informe sobre juventud, elaborado por el UNFPA (Fondo de Población de las Naciones Unidas), revela datos con respecto a la situación de los jóvenes paraguayos:

En Paraguay, entre el 2010 y 2014, el porcentaje de personas entre 15 y 29 años era del 29% de la población. Para que este bono demográfico se constituya en una real oportunidad, hoy deben tomarse las medidas que lo impulsen y aprovechen, puesto que la realidad nos desafía ante grandes déficits en educación, salud, empleo.

La tasa específica de fecundidad adolescente disminuye a un ritmo mucho menor que en los demás grupos etarios, incluso se ha estancado entre 2004 y 2008. El 18,3% del total de nacimientos registrados en 2013 corresponde a adolescentes. Para 2 de cada 10 de ellas no se trataba de su primer embarazo.

El embarazo en la primera adolescencia, niñas de entre 10 a 14 años, registró un incremento del 62,6% en la última década (2005-2015). En esta franja etaria, por lo general es producto de violencia, exclusión y de una sociedad patriarcal.

Los accidentes y homicidios son las principales causas de mortalidad adolescente y juvenil. Los accidentes se han incrementado de manera sustancial en la población de 15 a 24 años.

Un porcentaje importante de los nuevos casos de VIH corresponde a jóvenes: las mujeres tienen menor tiempo de supervivencia, pues tienden a buscar tratamiento más tarde.

El consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias adictivas afecta particularmente a la adolescencia y juventud y es uno de los factores de riesgo que enfrentan. Más de la mitad de la juventud encuestada en 2015 señaló que consume algún tipo de bebidas alcohólicas.

Un millón de adolescentes y jóvenes se encuentra fuera del sistema educativo: el 55,6% de adolescentes y jóvenes, de entre 15 y 19 años, no asiste a un establecimiento de enseñanza.

Sólo el 20% de adolescentes y jóvenes puede dedicarse exclusivamente a estudiar. El 15,5% de adolescentes y jóvenes no estudia ni trabaja. De este grupo, 74,1% son mujeres.

El 16,3% del total de la niñez (5 a 13 años) trabaja. Para las mujeres la rama predominante es el trabajo doméstico: 40,7%.

Más de 3 de cada 4 jóvenes en Paraguay estén en el campo laboral sin gozar de los beneficios que proporciona un trabajo formal, como seguridad social y aportes jubilatorios.

La realidad de la juventud paraguaya puede ser tan heterogénea como sus gustos musicales o como la cantidad de redes sociales que consume, pero lo cierto es que para ella, el futuro es hoy. Hoy es cuando deben darse las políticas de gobierno suficientes para que puedan ser protagonistas de esta realidad, solucionadores de conflictos y por sobre todos los verdaderos artífices de una sociedad más justa y con mucha menos frustración que la actual.



La Capa de Ozono se está cerrando?

El agujero en la capa de ozono que existe sobre la Antártida parece estar cerrándose lentamente, informan investigadores británicos y estadounidenses en la revista Science. Unas tres décadas después de que se prohibieran los químicos que destruían el ozono hay indicios de que ha comenzado un proceso de regeneración y que la capa se está estabilizando.

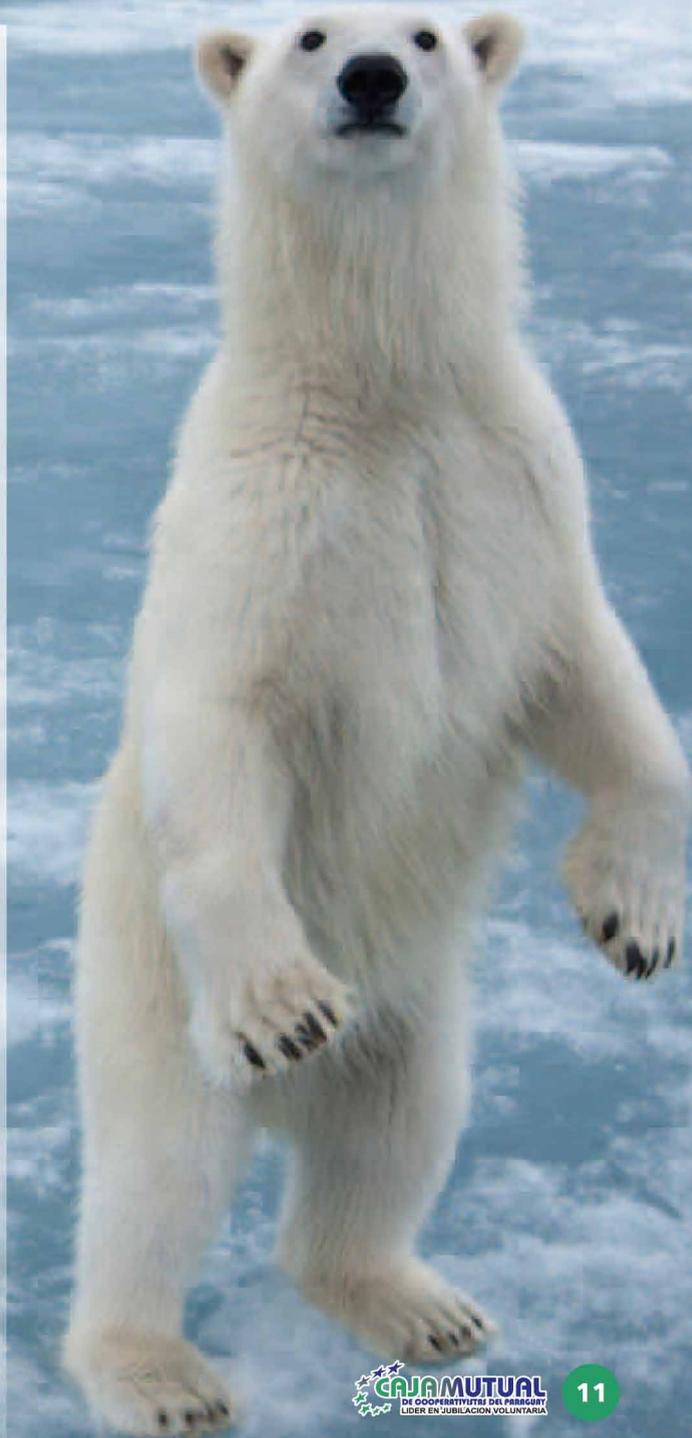
La capa de ozono es un cinturón de gas ozono natural que se sitúa entre 15 y 30 kilómetros sobre la Tierra como si fuera un escudo contra la dañina radiación ultravioleta B emitida por el sol. El ozono es una molécula altamente reactiva que contiene tres átomos de oxígeno. Está constantemente en formación y se rompe en la atmósfera superior, a 10 - 50 kilómetros sobre la Tierra, en la zona llamada estratosfera.

La capa de ozono sobre la Antártida ha sufrido un impacto considerable desde mediados de los años 80. Las bajas temperaturas de esta zona aceleran la conversión de los clorofluorocarbonos (CFC) en cloro. En la primavera y el verano del sur, cuando brilla el sol durante largos periodos del día, el cloro reacciona con los rayos ultravioleta destruyendo el ozono masivamente, hasta el 65%. Esto es lo que algunas personas denominan erróneamente "agujero de ozono". En otras zonas, la capa de ozono se ha deteriorado un 20%.

El año pasado los expertos se habían mostrado frustrados por la enorme extensión del agujero. Sin embargo, el nivel récord de amplitud se debió también a la erupción del volcán Calbuco en Chile, descubrieron ahora los científicos.

La importancia de la capa de ozono

La capa de ozono nos protege de la radiación ultravioleta. Absorbe y bloquea casi toda la radiación ultravioleta procedente del Sol, protegiendo así a la vida de las nocivas radiaciones.



El equipo en torno a Susan Solomon, del Instituto Tecnológico de Massachusetts (Cambridge, Massachusetts) estudió el grosor de la capa de ozono sobre la Antártida en el mes de septiembre desde 2000 a 2015. Descubrieron que entre 2000 y 2015 el agujero se redujo en más de cuatro millones de kilómetros cuadrados, una superficie mayor a la de la India. El día en que se supera un determinado tamaño del agujero se ha ido postergando año a año, escriben los expertos. Además, pudieron demostrar que la reducción del agujero es atribuible en más de un 50% al retroceso de los químicos que lo provocan.

Aproximadamente el 90 % de los CFC actualmente en la atmósfera fueron emitidos por países industrializados en el Hemisferio Norte incluyendo los Estados Unidos y Europa. Estos países prohibieron los CFC en 1996 y la cantidad de cloro en la atmósfera está decreciendo. No obstante, los científicos calculan que se tardarán otros 50 años en devolver los niveles de cloro a su cifra natural.

Desde que, en 2006, se midieron valores máximos del agujero de ozono, las predicciones poco menos que apocalípticas de unos años antes casi han desaparecido.

¿Pérdida de interés, o cambio de tendencia?

Las noticias sobre la capa de ozono son menos frecuentes, en los últimos años. La importancia de la capa, en cambio, no ha menguado, como tampoco ha menguado la vigilancia a la que se la somete. Ésta se lleva a cabo a través de una red de satélites que miden, de forma continua, la concentración estratosférica del gas ozono. ¿Cómo está, el tema? ¿Cómo ha evolucionado, recientemente, la capa de ozono? Ahora que se habla poco de ello, es quizás el momento ideal para hacer una buena revisión, pues estará lejos de análisis y discursos apresurados.

¿Se llegará a recuperar, la capa de ozono?

A pesar de que la tendencia es consistente, el horizonte de recuperación total del agujero se encuentra todavía a unos treinta años. Sólo el análisis de la tendencia a través de los años nos permitirá sacar conclusiones más satisfactorias. Y ello tampoco significa se pueda bajar la guardia, pues nuevas especies contaminantes podrían cambiar la tendencia sin demasiada dificultad. No hace tanto, expertos hablaron del incremento en la concentración de nuevos miembros de la familia de los CFC, a los que no se había prestado demasiada atención hasta ahora.



LAS TARJETAS DE LA **Caja Mutual** te brindan GRANDES BENEFICIOS



- Pagos de Servicios
- Adelantos en efectivo
- Línea de Crédito
- Compras
- Promociones Permanentes

Contacto
(021) 440 310

www.cmcp.org.py

Seguinos en



CAJA MUTUAL
DE COOPERATIVISTAS DEL PARAGUAY
LIDER EN JUBILACION VOLUNTARIA

Tu 0 Km. ya!

Ahora, tener el 0 Km. que soñás
es posible con la Caja Mutual

Tasa del 13,5%
hasta 48 meses

Financiamos el 100%
del valor del vehículo

Sin garantía
prendaria

Ver bases y condiciones en www.cmcp.org.py o consultá con un asesor y viví tu sueño ya!

CAJA MUTUAL
DE COOPERATIVISTAS DEL PARAGUAY
LIDER EN JUBILACION VOLUNTARIA

Contacto
(021) 440 310

www.cmcp.org.py

Seguinos en



Rio 2016: Las Olimpiadas de la Ciudad Maravillosa

Rio de Janeiro salió triunfante frente a Tokio, Chicago y Madrid para ser sede de los juegos olímpicos en el 2016. Estas Olimpiadas convocaron a más de 10.500 atletas de 206 países. Los Juegos Olímpicos llegaron por primera vez a Sudamérica y dejaron cifras y datos que hoy ya forman parte de la historia de la Ciudad Maravillosa

Esta no es la primera vez que Brasil se postuló para ser sede de los Juegos. Lo intentó para los Olímpicos de 1936, 1940, 1956, 1960, 2004 y 2012. Río de Janeiro propuso la realización de casi todos los eventos deportivos dentro del área urbana, concentrándose en cuatro zonas: Maracanã, Barra de Tijuca, Deodoro y Copacabana. La única excepción fueron los eventos de fútbol que se realizaron en Sao Paulo, Salvador de Bahía, Belo Horizonte y Brasilia, ciudades que fueron sedes también del Mundial 2014. Las ceremonias de apertura y clausura de Río 2016 fueron en el mítico Estadio Maracanã.

El logotipo

El logotipo de Río 2016 representa figuras tomadas de la mano y simboliza el compañerismo, la unión, la pasión y la modernidad; además de componer con sus formas la R de Río, incluso de manera un poco más escondida podemos leer RIO entre sus formas.

Los creadores de esta marca ha sido Tátil, ganadora del concurso en el que participaron otras 139 agencias de publicidad brasileras y para ellos han contado con un equipo de más de 100 personas entre diseñadores, estrategas y redactores, todos ellos trabajando en equipo para conseguir un resultado exitoso.



Estos juegos generaron 6.500 empleos directos, 85 mil empleos indirectos y la colaboración de 45 mil voluntarios. Cerca de 100 personas trabajaron en secreto dentro de la Casa de la Moneda de Brasil para producir más de 5.000 medallas. Cerca de un millón de brasileños aprendieron inglés para recibir a los turistas y se dice que el costo total aproximado de los juegos olímpicos fue de unos 9.143 millones de dólares.

En los Juegos Olímpicos de 2016 se agregaron a la lista dos nuevos deportes: el golf y el rugby seven que volvió a ser considerado deporte olímpico después de 92 años. Durante los días de competencia, se desarrollaron 306 pruebas: 161 masculinas, 136 femeninas y 9 mixtas. Las competencias de maratón y marcha se desarrollaron en el escenario del Sambódromo, lugar en el que cada año se concentra el carnaval.





Las mascotas

Unos Juegos Olímpicos no están completos hasta que no tienen su mascota oficial. El personaje de esta edición fue Vinicius, una mezcla entre un tigre y un mono, de cuerpo amarillo pero con patas con azules y naranjas y cola verde. Su colorido representa la riqueza natural de Río de Janeiro, en especial de la fauna, ya que la flora está representada por Tom, la mascota de los Juegos Paralímpicos.



Los nombres de ambas mascotas fueron elegidos por los internautas y hacen referencia a dos de los más importantes músicos en el panorama brasileño como son Vinicius de Moraes y Tom Jobin, creadores de la Bossa Nova.

Al margen de resultados y puntuaciones, el Olimpo del deporte mundial nos deja cada cuatro años historias personales, anécdotas y situaciones difíciles de olvidar. En los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro se batieron récords y se ganaron medallas, algunos sueños se cumplieron y otros se rompieron. Detrás de marcas, pequeños errores y grandes aciertos -y del acontecimiento puramente deportivo-, cada cuatro años somos testigos de las historias de superación personal que esconden los atletas -que demuestran al mundo su capacidad para superar la adversidad y romper moldes-anécdotas y otros momentos sorprendentes difíciles de olvidar.



El futuro es ahora, asegurá tu jubilación hoy!

Llamá al
(021) 440 310
y pedí que te
visite un asesor!!

**Afiliate
ya** ✓



Contacto
(021) 440 310

www.cmcp.org.py

Seguinos en



CAJAMUTUAL
DE COOPERATIVISTAS DEL PARAGUAY
LIDER EN JUBILACION VOLUNTARIA

Tendencias Residenciales en Asunción

La importancia de vivir en departamentos está íntimamente asociada al crecimiento de las ciudades, la inseguridad y a las interminables horas de vida que se pierden en el tráfico. Les presentamos hoy una inmejorable oportunidad y todos los motivos para elegir: Torre Boggiani.



Ubicación:

La ubicación de Torre Boggiani sobre la avenida del mismo nombre; a pasos de Mariscal López y Denis Roa, es estratégica y permitirá a sus habitantes vivir a pasos de sus trabajos, supermercados, y con todos los servicios que requiere una persona y su familia sin necesidad de desplazarse por horas con el costo en tiempo y dinero que significa la distancia.

Seguridad:

La seguridad 24 hs en el edificio permitirá dejar nuestros seres queridos y los bienes resguardados y poder trabajar o viajar con tranquilidad.

Confort:

El confort en los departamentos de 1, 2 y 3 dormitorios en Torre Boggiani ya se puede verificar en sus departamentos modelo. Este confort se traduce en espacios amplios, luminosos y funcionales para que sus

habitantes disfruten de un estilo de vida urbano vibrante y vital, pudiendo inclusive aprovechar la ciclovía de Boggiani para hacer ejercicios al aire libre, pasear con su familia y mascotas o simplemente deleitarse con las flores y los árboles que se visualizan desde los departamentos. En área común, contarán con lobby, gym, parrilla y piscina al aire libre. Existe una cantidad de cocheras suficientes y cómodas para facilitar el acceso y estacionamiento a los que residen en el edificio.

Diseño:

El elegante diseño y la arquitectura del edificio se traducen en departamentos de amplias dimensiones, donde se aprovechan al máximo la luz, el espacio y las vistas, para conseguir un ambiente acogedor que invita al reposo y a disfrutar del tiempo libre.



Los Departamentos:

Los departamentos de 3 dormitorios son ideales para las familias, los de 2 dormitorios permiten la vida confortable de la pareja con pocos chicos y los de 1 dormitorio son una interesante opción para vivir o para invertir. Es una inversión ideal para quienes buscan renta ya que la funcionalidad de estas unidades permite alquilarlos fácilmente a personas que trabajan en la zona y desean contar con un departamento confortable y amplio con cochera. Pagando una entrega inicial uno puede ir cubriendo parte de las cuotas con el alquiler cobrado.

Bienvenidos al buen vivir:

Torre Boggiani es una interesante opción para vivir o invertir aprovechando los precios promocionales y la inigualable financiación propia a largo plazo en guaraníes. Aproveche la oportunidad y sea parte de Torre Boggiani con una pequeña entrega y financie hasta el 90% en 20 años y en guaraníes.



TORRE BOGGIANI

LA MEJOR INVERSIÓN



Departamentos de 1 Dormitorio

con balcón s/ Mcal. López y sin balcón:

Dependencias: Un (1) dormitorio, vestidor, baño, living, comedor, cocina y lavadero.

Alternativa: Con la misma superficie y sin modificar costos, se puede ampliar con otro dormitorio adicional para utilizarse como escritorio, sala de juegos, cuarto de bebé, etc.

OBS: Las cocheras y las bauleras se venden por separado independiente a la unidad.

Los muebles de cocina y placares son

ACHON



Emprende y Financia:

CAJA MUTUAL
DE COOPERATIVISTAS DEL PARAGUAY
LIDER EN JUBILACION VOLUNTARIA

Mínima entrega del 5% como seña.
El 95% restante financiado con estos beneficios

Financiado hasta en 20 años

Para mayor información, contactar con:

Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay - Tel.: (021) 440 310, int. 207 • Mersan Inmobiliaria S.A. - Tel.: (021) 610 180

La Importancia y el Rol del Departamento de Recursos Humanos en una Organización



Por:
Lic. Ingrid Vergara
Jefa de Recursos Humanos
Caja Mutual

El departamento de Recursos Humanos cumple un rol crucial en el éxito de una organización. Es más que contratar y despedir empleados y es un recurso importante para mejorar la moral y mantener a los empleados motivados.

Es necesario conocer que características de las personas son capaces de influenciar a la empresa y viceversa y por ello merecen ser tomadas en cuenta dentro de la organización. Muchas veces se contrata por la experiencia laboral o el conocimiento técnico pero se los despide por su comportamiento.

Para que una empresa sea efectiva en sus actividades, es necesario que sus miembros establezcan buenas relaciones interpersonales, que colaboren y cooperen entre ellos, actuando así en equipo. De esta forma, se genera un alto grado de satisfacción e integración en el marco de los



objetivos de la empresa. Un grupo trabajando de esta manera promueve la optimización de rendimientos económicos, los empleados verán reflejados sus intereses (personales y profesionales) en los de la empresa y, por lo tanto, el trabajo contendrá un atractivo adicional. El personal sentirá que está aportando al crecimiento de la organización por el trabajo y esmero realizado para la obtención de los objetivos comunes, que no es otra cosa, que el crecimiento empresarial.

Para ser realmente eficaz, el departamento de recursos humanos necesita operar en conjunto con el resto del equipo de la organización y lograr, de acuerdo a las necesidades, contrataciones de empleados competentes y calificados, de desarrollar y reconocer los talentos dentro de la organización, de transmitir la cultura organizacional, de mantener y retener los talentos, teniendo en cuenta que es más fácil y más rentable mantener a los empleados que contratar y formar nuevos equipos de trabajo.

En líneas generales, el departamento de Recursos Humanos es una pieza fundamental en el engranaje de una organización, debe conocer y desarrollar la cultura organizacional y ser el encargado de transmitir estos aspectos al resto de los empleados.



SEGURO DE Accidentes Personales

El futuro de tu familia es lo más importante

Coberturas:

- Fallecimiento: G. 20.000.000
- Incapacidad permanente: G. 20.000.000
- Reembolso de Gastos Médicos a consecuencia de accidentes hasta: G.2.000.000
- Alcance a Nivel Nacional e Internacional
- Cobertura desde 16 hasta 74 años



Costo Anual: G. 90.000

Exclusivo para afiliados de la Caja Mutual



Para más información llámá al (021) 440 310 o acercate a nuestros asesores en todas las sucursales de la Caja Mutual
Visita nuestra web: www.cmcp.org.py

Seguinos en   

Obesidad Infantil: cambiemos los hábitos



Por:
María Lidia Toledo
Licenciada en Nutrición
Reg. Prof. N° 1614

La obesidad infantil es uno de los problemas de salud pública más alarmantes de nuestro siglo ya que genera una fuerte carga financiera para dicho sistema. Se estima que en el mundo tenemos cerca de 42 millones de lactantes y niños pequeños que padecen obesidad o sobrepeso, 35 millones viven en países en desarrollo.

En el Paraguay el 30% de los niños y niñas es obeso o tiene sobrepeso y tiende a seguir siéndolo en la edad adulta con mayores probabilidades de desarrollar prematuramente enfermedades crónicas no transmisibles como diabetes y enfermedades cardiovasculares. Esta es razón suficiente para dar prioridad a la alimentación de nuestros niños, aunque a veces parezca algo natural o “de la edad” la ingesta de comidas rápidas, azucaradas y de gran carga calórica, con escasas vitaminas y minerales.

La causa fundamental de ésta situación es el desequilibrio entre la ingesta calórica y su gasto propiamente dicho, esto se traduce en el cambio dietético mundial asociado al estilo de vida frenético que nos lleva hacia lo más rápido y fácil de conseguir combinado a la tendencia de disminución de la actividad física debido al aumento de la naturaleza sedentaria de muchas actividades recreativas, el cambio de los modos de transporte y la creciente urbanización.

Al contrario de la mayoría de los adultos, los niños no pueden elegir el entorno en el que viven ni los alimentos que consumen. Asimismo, tienen una capacidad limitada para comprender las consecuencias a largo plazo de su comportamiento, por consiguiente necesitan especial atención y acompañamiento de nuestra

parte. Los riesgos sicosociales indican que los niños y niñas obesas son objeto de una temprana y sistemática discriminación social que puede originar una baja autoestima, que a su vez, puede obstaculizar el funcionamiento académico y social persistiendo en la edad adulta.

En este caso la prevención es nuestra única salida, dado que las prácticas terapéuticas actuales se destinan en gran medida a controlar el problema, más que a cura.



Para prevenir la obesidad infantil:

Lactancia materna exclusiva desde el nacimiento hasta los 6 meses, ayuda a impedir la obesidad en edades tempranas

Reducir del consumo de azúcares, aumentando el consumo de frutas, legumbres y cereales que podemos presentarlos de formas divertidas para lograr mayor aceptación.

Consumir menos gaseosas y meriendas altas en calorías y grasas.

Asegurarse de tomar el desayuno todos los días.

No utilizar la comida como un premio.

Dar nosotros (los adultos) el ejemplo a nuestros hijos sumados a la promoción de actividades deportivas al aire libre de forma regular.



Viajá Seguro

Con tu tarjeta Mastercard de la Caja Mutual, tenés el Servicio de Asistencia al Viajero

Cobertura Nacional

Prestaciones brindadas dentro del territorio paraguayo a partir de los 40 km. del domicilio del beneficiario

- ✓ Asistencia médica.
- ✓ Medicamentos ambulatorios.
- ✓ Asistencia odontológica.
- ✓ Traslado de restos.

Cobertura Internacional

- ✓ Asistencia médica.
- ✓ Medicamentos.
- ✓ Asistencia odontológica.
- ✓ Atención médica.
- ✓ Prestaciones complementarias.
- ✓ Internación.
- ✓ Intervención quirúrgica.
- ✓ Terapia intensiva y Unidad coronaria.
- ✓ Medicamentos en internación.
- ✓ Traslado sanitario.
- ✓ Gastos de hotelería del convaleciente.
- ✓ Traslado de un familiar.
- ✓ Repatriación de restos.
- ✓ Asistencia legal.
- ✓ Localización de equipaje.
- ✓ Transmisión de mensajes urgentes.



En caso de necesitar asistencia, el usuario puede comunicarse las 24 horas a AXA Assistance: **En el Exterior: 54 11 4370 8457**
En el Paraguay: 021 249 4000

El Maestro Luis Álvarez

El maestro Luis Álvarez es director y arreglador musical, pero es, en su origen uno de los mejores violinistas de los últimos tiempos; hijo de otro gran violinista, don Lorenzo Álvarez – conocido como el violín romántico de Asunción. En esta entrevista lo conoceremos mejor y descubriremos más de este importante músico que es el encargado del Show Musical Aniversario de la Caja Mutual.

50 años de carrera artística se dicen fácil, pero debió ser un desafío constante para un músico en un país como éste. Si pudiera volver a empezar; elegiría la misma carrera? Por qué?

Siempre dije que si volviera a nacer, tomaría de nuevo la carrera de la música, es la profesión que me llena el alma. Soy músico por naturaleza y a través de ella puedo manifestar el arte que llevo adentro.

Sabemos que proviene de una familia de músicos y que su padre fue una inspiración para usted. Cuánto de su padre reconoce en usted y qué valores le inculcó, tanto como persona y como músico?

Mi padre es mi profesor de la vida. Me hizo caminar por el difícil pero placentero camino de a música. Creo que soy la continuación de su arte y trato de hacerlo con honestidad y honrar su nombre siempre.

Usted es un músico polifacético, hace música clásica, ejecuta el violín, hizo temas hits para grupos conocidos, trabaja en publicidad; de todo esto, qué es lo que le completa y lo define como artista?

Lo que el músico hace siempre es el de tratar de comunicarse con la gente y con el arte que profesa. Es lo que hice en todos estos años ya sea como músico tocando para que la gente baile, o componiendo jingles publicitarios, ejecutando el violín y otras modalidades que fui intercalando en mi carrera musical. Y me completa como artista el de poder estar en sintonía con el gran público.

Usted creó, tal vez uno de los temas nacionales más populares, podría compartir alguna anécdota sobre la canción "Navegando hacia el sol", más conocida como "San Bernardino"?

Ese tema lo compuse en el año 1981 y el autor de la letra es Víctor Destéfano. Originalmente fue dedicado a Santa Teresa, porque el mismo año un curso del colegio Teresiano me contrató para el festival anual del colegio para componer un tema a Santa Teresa y lo hice, pero no logramos ningún premio. Entonces surgió la posibilidad de ir a Chile a grabar un disco y le cambiamos la letra, cantándole a San Bernardino y ahora ese tema es el himno del verano.

De todos los músicos contemporáneos actuales de Paraguay, admira a alguno? Por qué?



Particularmente admiro mucho a mi padre el Mtro. Lorenzo Alvarez. Fue un patriota y amó a su país y sus costumbres, vivió por y para la música y desde los 12 años integré su orquesta tocando la batería. Aprendí con él lo que no se aprende en las universidades, el de poder compartir toda su sapiencia en la interpretación de la música en sus diferentes estilos. Eso no tiene precio.

Qué tipo de música escucha? Le inspira el trabajo de otros músicos? De cuáles?

Consumo todo tipo de música bien hecha. Soy de formación clásica, estuve en la Orquesta Sinfónica de la Ciudad de Asunción como primer violinista. Me inspiran los diferentes estilos musicales bien realizados.

Estamos en el mes de la juventud, Paraguay es un país eminentemente joven; cuando ud. decidió salirse de la OSCA?

Estuve en la OSCA hasta el año 1987. El motivo de mi salida es que tenía muchos compromisos con la orquesta LOS HOBBIES, y eso imposibilitaba que pudiera cumplir los compromisos de la OSCA con normalidad. Eso me obligó a renunciar de la orquesta.



Qué hubiera pasado si no dejaba la Sinfónica? Cree que su carrera hubiera tomado un rumbo diferente? Por qué?

Siempre dije que la OSCA fue una pasantía hacia lo que en el futuro iba a ser mi forma de vida: la música popular.

Con "Sonidos de mi Tierra" llevó la música nacional a un público más masivo, qué cree que es lo que hizo que la música nacional, haya estado durante tanto tiempo tan distante del gusto popular?

Con Sonidos de mi Tierra la música paraguaya tuvo la oportunidad de estar más en contacto con el pueblo, y es una colección de antología, pues están impregnadas en ellas los temas, autores y compositores iconos de nuestro acervo nativo. Gracias a esos materiales la música paraguaya estuvo de nuevo sonando en radios y televisoras de nuestro país. Y estuvo distante del gusto popular justamente porque no tuvo la oportunidad de que tantos temas y autores estuvieran juntos en una colección tan valiosa como lo es Sonidos de mi Tierra.

Podría adelantarnos algo sobre el Concierto de Gala que organiza la Caja Mutual para su mes aniversario?

Es una revista musical donde el público verá la versatilidad de los intérpretes paraguayos que estarán en escena, interpretando temas tanto del repertorio nacional como internacional. Y es muy loable que la Caja Mutual incentive este tipo de eventos ya que de esta manera se está proyectando nuestra música hacia el futuro y contribuir de esa manera a que lo nuestro siga vigente en el tiempo.

Por último, qué le diría a los jóvenes talentos que inician sus carreras en la música? Tiene algún consejo para ellos?

Mi admiración a la juventud que se interesa por aprender y proyectar nuestra música. Mi consejo es que sigan apostando a lo nuestro porque es lo que nos distingue como paraguayos que somos. Nuestro idioma y nuestra música.

Fue integrante de la Orquesta Sinfónica de la Ciudad de Asunción (OSCA) por más de una década.

En el año 1983 comienza su carrera como arreglista de Música Popular en el cual se vuelca de lleno realizando trabajos con los más importantes intérpretes de la música paraguaya.

Con Berta Rojas y Juan Cancio Barreto tuvo a su cargo el disco "Guitarra adentro", que fue elogiado a nivel internacional en Estados Unidos.

En el año 2008 presentó el disco OFRENDA, primer disco de música paraguaya en Violín.

Fue el realizador integral de la revista musical FANTASIA PARAGUAYA, exitoso espectáculo que se llevó a cabo en el Teatro Municipal.

Ahora podés financiar tus estudios a través de la Caja Mutual con

Tu Crédito Profesional

• Mestrías • Post Grados • Especializaciones • Doctorados

Períodos	12 Meses	24 Meses	36 Meses	48 Meses
Tasa fija	13%	18%	24%	26%

Requisitos:

- Presupuesto del curso a realizar
- Carta de Admisión





Centro Educativo Los Laureles
Calidad Total en la Educación

Seguinos en:



facebook.com/CELosLaureles



instagram.com/celoslaureles#



twitter.com/CELosLaureles



Nivel Inicial

- 2 a 4 años / Pre-escolar

EEB

- Primero al Noveno Grado

Nivel Medio

- Científico con énfasis en Ciencias Sociales
- Técnico en Informática
- Técnico en Marketing

Inscripciones Abiertas 2017

www.cel.edu.py - info@cel.edu.py

Tel. 610236 / 612617 / 0984 - 615000 / 0972 - 615000



mersan
emprendimientos

...su asesor inmobiliario de confianza



administración
de propiedades



ventas



alquileres



evaluaciones
y Tasaciones



asesoría
de inversiones



descarga el lector QR
gratuito a tu teléfono móvil
y saca una foto de este código

+595 21 610 180 y 0981 406 557
luis de granada esq. diagonal molas
contactos@mersan.com.py
www.mersan .com.py
www.paraguaytierradelagua.com

PRESENCIA*

ARCHI!
Supermercados



El 3er DOMINGO

**DE CADA
MES CON**



26

CAJA MUTUAL
DE COOPERATIVISTAS DEL PARAGUAY
LÍDER EN JUBILACIÓN VOLUNTARIA

Contacto
(021) 440 310

www.cmcp.org.py

Seguinos en



Sonreí más que nunca!

Beneficio exclusivo para afiliados por convenio con

 **dentlife**
CLÍNICA DENTAL

Tel.: (021) 610 866
Cel.: (0971) 200 262
San Benigno 977 c/ Fed. Rusa
B0. Carmelitas, Asunción

50% de descuento*

 **CAJA MUTUAL**
DE COOPERATIVISTAS DEL PARAGUAY
LIDER EN JUBILACION VOLUNTARIA

Contacto
(021) 440 310

www.cmcp.org.py

Seguinos en



*) Sobre el arancel odontológico vigente. Pagos con la tarjetas de la CMCP o a través de créditos



ASEGURADORA

Tajy

PROPIEDAD COOPERATIVA S.A.



Gente que hace, Gente segura

Avda. San Martín 1243 e/Agustín Barrios • Teléfonos: (021) 689 1000 (R.A.) • Línea Gratuita: 0800 11 85 85

www.tajy.com.py   

TORRE BOGGIANI

LA MEJOR
INVERSIÓN



Emprende y Financia:



Financiado hasta en 20 años

Para mayor información, contactar con:

Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay - Tel.: (021) 440 310, int. 207 • Mersan Inmobiliaria S.A. - Tel.: (021) 610 180