

Cierre del ejercicio 2014

- Lanzamiento Torre Boggiani
- Servicio CMCP Online para afiliados



www.cmcp.org.py



SAMAP
 Medicina Prepaga
 del Sanatorio Adventista

“Tenemos un plan para cada etapa de tu vida”

Llamanos: (021) 219.6740

SPS
 SERVICIO DE PROTECCIÓN A LA SALUD

Medicina Prepaga
para todos



- ✓ Planes a tu elección
- ✓ Laboratorio propio

- ✓ Más de 1200 profesionales
- ✓ Alta complejidad incluida en los planes

- ✓ Los mejores Sanatorios y Centros de Diagnósticos del país

Avda. Mica. López 902 cda. Olaf / Bruguez
 (021) 210.010

El SPS es un servicio de Coomecipar Ltda.

www.sps.org.py



Centro Educativo Los Laureles
Calidad Total en la Educación

Seguinos en:



facebook.com/CELosLaureles



instagram.com/celoslaureles#



twitter.com/CELosLaureles

Nivel Inicial



■ **2 a 4 años**

■ **Pre-escolar**

€.€.β.



■ **Primero al
Noveno Grado**

Nivel Medio



■ **Científico con énfasis
en Ciencias Sociales**

■ **Técnico en Informática**

■ **Técnico en Marketing**

Inscripciones Abiertas 2015

www.cel.edu.py - info@cel.edu.py

Tel. 610236 / 612617 / 0984-615000 - Desde tu TIGO marca *CEL (*235)

Índice / Editorial

- 5 **Convenios y Alianzas**
- 7 **Nota Principal**
Bienvenidos al buen vivir
- 8 **Nota Microseguros**
Microseguros, Accidentes personales
- 9 **Nota Mutualista**
Beneficios de la Tarjeta Mastercard - CMCP
- 10 **Nota Económica**
Perspectivas cierre del año 2014
- 14 **Nota Cultural**
¡La Caja Mutual cumplió 29 años de vida Institucional!
- 16 **Nota Económica**
¿Cuáles son los CRÉDITOS que la CAJA MUTUAL me ofrece?
- 18 **Nota de Salud**
Afrontando el calor: alimentación, hidratación y actividad física
- 20 **Nota de Afiliados**
¿Qué consultan los Afiliados?
- 21 **Nota Tecnológica**
Servicio CMCP Online para Afiliados
- 23 **Nota de Interés**
¿Cómo elegir el mejor destino en vacaciones?
- 24 **Nota de Utilidad**
¿Cómo ahorrar en época de Navidad?
- 25 **Nota Tecnológica**
¿Cómo serán las aplicaciones en el 2015?
- 26 **Pasatiempo**

Llega la época más hermosa del año, en la cual el perfume de la flor de coco inunda el aire, las familias se unen para festejar el nacimiento del Niño Jesús y compartir la alegría. En suma, es un momento especial. Es también la oportunidad para hacer el cierre y la evaluación de todo el año 2014.

La Caja Mutual culmina otro año exitoso, en el que convencidos estamos, la mayoría de las proyecciones fijadas para este periodo serán alcanzadas. Pero sin duda alguna, el logro más importante del año, ha sido el inicio de la obra de la futura casa matriz y la torre de departamentos, denominada Torre Boggiani. El pasado 26 de noviembre se realizó el lanzamiento oficial en el complejo Talleyrand, evento al que asistió un gran número de afiliados.

Durante el año que culmina la Caja Mutual apoyo, por segundo periodo consecutivo a la cultura nacional, ofreciendo en su mes aniversario a todos sus afiliados, beneficiarios y clientes, una Gala Lírica-Popular de la mano del elenco artístico de la Uninorte. Todos los presentes pudieron disfrutar de una noche maravillosa y así poder festejar entre todos, un año más de vida institucional.

En este tiempo de evaluaciones y balances también queremos dedicar un momento para reconocer a las personas que con su esfuerzo diario hacen posible que nuestra querida Caja Mutual siga prosperando. A todos los compañeros dirigentes, funcionarios y profesionales que trabajan para la CMCP les deseamos muchas felicidades y les agradecemos por la inmensa energía que ponen a diario.

Tampoco podemos dejar de mencionar a nuestros queridos jubilados, afiliados y beneficiarios, quienes son el objetivo final de todos nuestros esfuerzos y la razón que esta gran CAJA MUTUAL exista. A todos ellos un cariñoso saludo.

Finalmente, aprovechamos esta ocasión para deseárselos a todos muy felices fiestas navideñas y un venturoso, saludable y exitoso año 2015; tiempo durante el cual sin duda creemos seguirán los éxitos y lograremos entre todos un sin fin de logros.

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

Consejo Editorial: Comité de Desarrollo Institucional, Dpto. de Marketing
Agradecimientos: Lic. Sebastián Aranda, Lic.Ma. Antonella Beconi Ochipinti, Ysabel Ríos, Lic. Josefina Núñez, Marcos González, Lic. Teresa Guillen.
Corrector: Natalio Goldenberg
Diseño: Rol Comunicación & Marketing
Impresión: Mercurio
Tirada: 5.000 ejemplares
Edición: N° 30, diciembre de 2014
Distribución gratuita para afiliados y beneficiarios de la Caja Mutual

La Caja Mutual te invita a comunicarte con nosotros: Si quieres opinar, escribir o informar sobre algún tema de interés para los afiliados/beneficiarios de la Caja o te gustaría publicar avisos de tu empresa, escribenos a: marketing@cmcp.org.py - comite.desarrollo@cmcp.org.py

La Revista Oñondive es propiedad de la Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay. Este medio no se hace responsable por las opiniones personales publicadas en el mismo.

- Casa Central**
Avda. Colón 1083 c/Jejuí • Tel.: 440 310
- Suc. Mcal. López**
Se atiende temporalmente en Avda. Eusebio Ayala esq. Capitán García (Suc. km.5)
- Suc. Km 5**
Avda. E. Ayala esq. Cap. García • Tel.: 513 740/1 - 513 800
- Suc. Acceso Sur**
Ruta Acceso Sur 1834 c/ Belén Lugo • Tel.: 942 091
- Suc. San Lorenzo**
Saturio Ríos esq. Def. del Chaco • Tel.: 580 607 - 575 468 - 577 900
- Suc. Encarnación**
Cerro Corá 365 c/ J. León Mallorquín • Tel.: (071) 203 - 762
- Sucursal Ciudad del Este**
Avda. Mcal. López N° 656, Supercarretera a Pte. Franco.
Tel.: (061) 574 140 - 574 141 / 574 358 • cde@cmcp.org.py

Afiliate Ya!!

y disfrutá todas estas ventajas



Beneficios para Afiliados
35% Descuento
en el plan de seguro médico que elijan.
20% Descuento
para hospitalización, estudios
laboratoriales, radiológicos y otros.

Consultas de 40.000 G. con el staff de profesionales del Sanatorio.
Beneficios para Afiliados del SAMAP: Exoneración de matrícula de ingreso.

Tel.: 219 - 6000



Descuentos exclusivos para afiliados a la Caja Mutual.

Tel.: 490 - 531



25%

Los afiliados a la Caja Mutual disponen una línea de crédito, a la medida justa, para adquirir una póliza de seguros con facilidades, en cómodas cuotas, con un importante descuento y con las mejoras coberturas.

Tel: 665 - 328/30



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ASUNCIÓN

Beneficios para Afiliados

50% Descuento en matrículas (en periodos normales)

10% Descuento en cuotas (Turno Noche)

Beneficios para profesores y funcionarios de UAA:
Exoneración de matrícula de ingreso.

Tel.: 495 - 873



Farmatitu
tu farmacia

30% de desc. efectivo para medicamentos nacionales,
20% de desc. para medicamentos importados y
15% de desc. para productos de perfumería y varios.

Tel.: 220 - 354

UniNorte

Beneficios para Afiliados

10% Descuentos en cuotas

Beneficios para alumnos, profesores y funcionarios de UNINORTE:

Exoneración de Matrícula de Ingreso.

Tel.: 229-450



Cecilia
Baraibar
Eventos

10% Descuento en los servicios

Tel.: 654 993 (0981) (0971) 928 633



INSTITUTO DE DISEÑO Y TECNOLOGÍA

15% desc. en cursos diurnos, de lunes a viernes.

10% desc. en cursos nocturnos, de lunes a viernes y sábados.

15% desc. en Talleres y Seminarios.

Descuentos exclusivos en compras de software y hardware en empresas aliadas.

Más información al 021 492 360

Convenios

Afiliate Ya!!

y disfrutá todas estas ventajas



DENTAL CENTER S.A.
ESPECIALIDADES
ODONTOLÓGICAS

Inscripción Exonerada, Cuota del
10 % de Desc. sobre Planes
Individuales y Familiares.

Pagando por adelantado por todo el año, 10% de
Descuento sobre Planes Individuales y Familiares y
exoneramos la Primera Cuota.

Tel.: 201 - 176



Descuentos
Para anteojos de recetas 30%
Para lentes de sol 25%
Para lentes de contacto 15%

Tel.: 441 - 429 / 497 - 545



Medicamentos Nacionales 25% al contado
Compras con Cabal- CMCP: 15%

Medicamentos importados y artículos de perfumería:
15% al contado - Compras con Cabal-CMCP: 12%

Tel.: 616 - 1000



**Descuentos para
afiliados 35% en
consultas y 25%
en procedimientos**

Citas Médicas: 021 222 - 935
Lunes a viernes de 16:30 a 19:30 hs.

Urgencias: 0981505 - 502

Tel.: 0981 502 - 502



**Apoyamos el crecimiento
de las Cooperativas
con soluciones financieras
hechas a medida
de sus necesidades.**

▶ **Línea de Ahorro**
Cuenta de Ahorro a la Vista
Cuenta Reserva
Cuenta Gestión
Depósitos a Plazo Fijo

▶ **Línea de Financiación**
Call Money
Crédito para Capital de Trabajo
Financiamiento para la Inversión
Línea PYMES

Consultenos para enterarse de todos los beneficios y condiciones
que proporcionan nuestros servicios a su Cooperativa.

Avda. Médicos del Chaco n° 2435 c/ Incas. Asunción, Paraguay
Tel: 21 553 890 (RA)

cencopan@cencopan.coop.py / www.cencopan.coop.py

**ES LA TARJETA PENSADA Y AJUSTADA A
TUS NECESIDADES, A LO QUE
VOS QUERES**



¡Tenés Cabal, tenés Más!



 **CABAL**
Una tarjeta como la gente.

TORRE BOGGIANI

La mejor inversión

Los paraguayos estamos cambiando y la ciudad responde transformándose. Va quedando en el recuerdo la imagen de Asunción como una ciudad plana, sin edificios en altura.

El crecimiento económico y poblacional genera una necesidad de nuevas viviendas para personas que desean mejorar la calidad de vida propia y de sus familias.

Es por eso que valoramos la decisión de construir TORRE BOGGIANI, un edificio que brinda solución y confort en un estratégico lugar. El concepto de uso múltiple, muy actual, optimiza espacios funcionando en el predio la próxima sede de la Caja Mutual con ingreso desde la Avda. Mcal. López y el edificio de departamentos con acceso independiente desde la Avda. Boggiani.

Su ubicación privilegiada sobre dos importantes avenidas permiten fácil acceso a Villa Morra, centro histórico, zonas del Shopping del Sol, WTC, etc, así como a rutas que conectan con el interior del país. En el entorno encontramos gran cantidad de empresas donde asisten personas que buscan vivir cerca de sus trabajos evitando perder dinero y horas de vida en el tráfico, sin descansar o disfrutar con la familia.

Ventajas importantes para quienes habitan este edificio son la seguridad y los espacios comunes de pileta, terraza, gym y parrilla que complementan los amplios y confortables departamentos sin tener que preocuparnos ni gastar en cuidados de áreas que no son diariamente utilizadas.

Sin lugar a dudas el estacionamiento es importante y en Torre Boggiani existe mayor disponibilidad de cocheras, siendo opcional la cantidad para el comprador de cada tipo de departamento.

Por último una de las razones por las que Asunción crece en edificios de altura es que deseamos vivir con confort, y seguridad 24 hs en una excelente ubicación, eso nos ofrece Torre Boggiani una excelente inversión, bienvenidos al buen vivir.

Magy Mersan
Inmobiliaria Mersan



Noto Principal

Microseguros, Accidentes Personales



- ▶ Accidentes personales cuenta con una amplia cobertura, que cubre cualquier tipo de accidentes y entre ellos a motociclistas.

Accidentes Personales es una solución diseñada para cubrir los gastos ocurridos por accidentes, además de garantizar el pago de las indemnizaciones por invalidez permanente y muerte accidental. Compensa y mitiga los efectos negativos a los beneficiarios en momentos de ausencia del asegurado titular en caso extremo de pérdida de la vida a consecuencia de un accidente, sus beneficiarios recibirán como indemnización la suma contratada por el asegurado, quienes son indicados por el asegurado al momento de contratar la póliza, no es requerimiento que el beneficiario tenga grado de consanguinidad con el asegurado.

Los tratamientos médicos, quirúrgicos, hospitalización, medicamentos, exámenes de laboratorio, radiografías, traslados por ambulancia o atenciones de enfermería, la compañía reembolsará tales gastos hasta el monto de la suma asegurada.

- Coberturas**
- Gastos Médicos hasta Gs.2.000.000
 - Incapacidad Permanente hasta Gs.20.000.000
 - Fallecimiento: Gs. 20.000.000

La guía de cómo actuar en casos de accidentes entregamos a cada asegurado en el momento de adquirir la póliza.

La póliza cubre las 24 hs. del día los 365 días del año dentro y fuera del territorio nacional, asimismo un afiliado puede adquirir hasta cuatro pólizas ampliando así las coberturas.

Segucaja

Segucaja es una Línea de Crédito habilitada en la Caja Mutual para sus afiliados, a través de la cual se otorgará un crédito al solo efecto de adquirir por su intermedio cualquier tipo de los Seguros ofrecidos por Aseguradora Tajy.

La misma proporciona beneficios a los afiliados, como ser 25 % de descuento en nuestras tasas normales por ser afiliado, asimismo la posibilidad de financiación del seguro a través de la Caja Mutual, la centralización de sus gestiones, como el pago de sus obligaciones en la entidad y las bondades de la variedad de Productos con las mejores coberturas del mercado que le ofrece su Aseguradora.

Lic. Teresa Guillén
Gerente Comercial
Aseguradora Tajy S.A.



Beneficios de la Tarjeta Mastercard – CMCP

En esta oportunidad presentamos los beneficios y servicios a que acceden los poseedores de la Tarjeta **MASTERCARD** emitida por la CMCP, a través de Holding Cooperativo y Mutua.

Servicios y Beneficios

- Realizar adelantos de Efectivo normal y hasta en 24 cuotas en todos los Cajeros Automáticos del País, y en las oficinas de la CMCP.
 - Realizar adelantos de Efectivo normal en el extranjero, en los cajeros automáticos Cirrus.
 - Compras normales de bienes y servicios en el extranjero y a través de Internet.
 - Financiación de compras y adelantos de efectivo, con una tasa del 28% sobre el saldo financiado, y el 20% hasta en 24 cuotas.
 - Línea de Crédito Unificada para compras normales y en cuotas.
 - Línea de Crédito SALUD, para compras en: Farmacias, Lab. Análisis Clínicos, Serv. Odontológicos, ópticas, Sanatorios y Afines, hasta en 24 cuotas al 18% de interés sin afectar la línea de crédito unificada.
 - Pagos de Servicios Públicos y Privados a través de Débito Automático.
 - Tarjetas de Crédito Adicionales, con Límite de disponible controlado por el Titular de la tarjeta.
 - Recibir extractos de cuentas por correo electrónico.
 - Todas las Redes de Cobranzas del país habilitadas para pago de extractos.
 - La primera tarjeta es sin costo de emisión.
 - Servicio de Seguro de Vida y Seguro contra Fraudes.
- Promociones**
- **PROMOCIÓN FIN DE AÑO:** Todas las compras realizadas dentro del territorio nacional hasta 24 cuotas SIN INTERÉS, hasta Diciembre de 2014.
 - **PROMOCIÓN VACACIONES:** Todas



las compras en Agencias de Viajes, Hoteles, compañías de transporte Aéreo o terrestre, hasta en 12 Meses al 10% de Interés, hasta Febrero de 2015.

• **PROMOCIÓN VUELTA A CLASES:** Realizar compras hasta 6 cuotas sin interés durante los meses de Febrero y Marzo de 2015, en todos los rubros, excepto compra de combustible.

Servicio de ASISTENCIA AL VIAJERO

La tarjeta **MASTERCARD** cuenta con el servicio de Asistencia al Viajero AXA Assistance, dentro del territorio nacional o en cualquier parte del mundo, para el titular y adicional, como así también para el Cónyuge e Hijos menores a 21 años del titular de la tarjeta, que incluye:

- Asistencia Médica, hasta 5.000 US\$ por viaje.
- Medicamentos, hasta 300 US\$ por viaje.
- Atención Odontológica, hasta 100 US\$ por viaje.
- Gastos de Hotelaría por Convalecencia, 50 US\$ por día, hasta un máximo de 10 días.
- Asistencia Legal - Honorarios Abog. hasta 1.500 US\$ (a modo de préstamo).

• Fianza - Hasta 2.500 US\$ (a modo de préstamo).

• Internación.

• **Prestaciones Complementarias** En caso de Emergencia, comuníquese con AXA ASSISTANCE: Desde el exterior: 54 11 43708457. Desde cualquier parte del territorio nacional: 021 249 4000.

Procesadora de Medios de Pagos. Tarjeta MASTERCARD

El HCM PAY GROUP es la empresa procesadora de Medios de Pago del Holding Cooperativo y Mutua, fundada con el objetivo de contribuir con el crecimiento y fortalecimiento del Sistema Cooperativo y Mutua a través de una gama de servicios novedosos y competitivos, los cuales son puestos a disposición de los socios cooperativistas y afiliados de la CMCP.

La Tarjeta de Crédito **MASTERCARD** es procesada y administrada por el HCM PAY GROUP, que brinda servicios y beneficios exclusivos para socios cooperativistas y afiliados de la Caja Mutua.

Marcos González
Jefe de Tarjetas de Crédito



Perspectivas cierre del Año 2014

► Situación al cierre del 31/10/14

Con el décimo mes del año cerrado y ya en conocimiento de los valores de ingresos y egresos, las perspectivas de cómo cerrará el año con respecto al presupuesto aprobado, se presentan con mucha mayor claridad.

La Caja Mutual es una entidad que opera con presupuestos anuales, siendo la administración la encargada de su formulación y la Asamblea General Ordinaria, quien lo estudia y aprueba o rechaza.

El presupuesto anual incluye el movimiento de las cuentas componentes de ingresos y egresos, quedando por diferencia un superávit (mayor ingreso que egreso) o déficit (mayor egreso que ingreso).

A continuación exponemos las cifras del presupuesto aprobado para el año completo y su ejecución al cierre del

	Presupuestado Año 2014	Realizado Octubre/2014	% Realizado
TOTAL INGRESOS	72.212.459	53.273.925	73,8%
TOTAL EGRESOS	30.413.126	22.333.591	73,4%
Resultado del Ejercicio	41.799.333	30.940.334	74,0%

	Presupuestado Año 2013	Realizado Octubre/2013	% Realizado
TOTAL INGRESOS	65.320.684	51.428.740	78,7%
TOTAL EGRESOS	28.850.220	18.865.837	65,4%
Resultado del Ejercicio	36.470.464	32.562.903	89,3%

mes de octubre, con cifras comparativas del año 2013, en miles de guaraníes.

Del comparativo de ambos presupuestos, surge la evidencia de una mayor expectativa de superávit para el

año actual, abonado principalmente en los valores realizados del presupuesto del año anterior y, con mayor relevancia, en las variables existentes en el año 2013, al momento de confeccionar el presupuesto para el

Cooperativa Universitaria

te invita a participar de la promoción

41

aniversario

El 30 de diciembre de 2014, sorteamos el último de los tres **Kía Río 0 km y 38 premios más**

- 7 Tv Sony Led de 42"
- 6 Equipos de Sonido Sony
- 4 Splits de 12.000 BTU
- 6 Tablets Samsung
- 6 Samsung Galaxy S5
- 3 Tarjetas de crédito: (1) Panal, (1) Cabal y (1) Mastercard con G. 2.500.000 c/u.
- 6 Notebooks Hp



Enterate como participar. Bases y condiciones disponibles en todas las sucursales y en www.cu.coop.py - Vigencia de la promoción del 21/abr/2014 al 19/dic/2014.

Línea Gratuita 0 800 11 4100
Tel. 617 0000 | www.cu.coop.py

Cooperativa Universitaria Ltda.

@cu_py



COOPERATIVA UNIVERSITARIA LTDA.

Confiable, Solvente y Solidaria





INGRESOS	Presupuestado Octubre/2014	Realizado Octubre/2014	Diferencia
INTERESES GANADOS SOBRE CRÉDITOS EN G.	23.509.212	17.819.741	-5.689.471
INTERESES GANADOS SOBRE INVERSIONES	28.516.089	29.681.053	1.164.964
INGRESOS POR TARJETAS DE CRÉDITO	3.328.737	2.611.979	-716.757
OTROS	2.516.376	3.161.151	644.775
TOTAL DE INGRESOS	57.870.415	53.273.925	-4.596.490
TOTAL DE EGRESOS	25.322.964	22.333.591	-2.989.373
Resultado del Ejercicio	32.547.450	30.940.334	-1.607.116

INGRESOS	Presupuestado Octubre/2013	Realizado Octubre/2013	Diferencia
INTERESES GANADOS SOBRE CRÉDITOS EN G.	24.618.882	17.923.783	-6.695.100
INTERESES GANADOS SOBRE INVERSIONES	20.272.481	28.008.803	7.736.321
INGRESOS POR TARJETAS DE CRÉDITO	3.328.737	2.711.038	-617.699
OTROS	2.526.021	2.785.117	259.095
TOTAL DE INGRESOS	50.746.122	51.428.740	682.618
TOTAL EGRESOS	24.005.472	18.865.837	-5.139.636
Resultado del Ejercicio	26.740.650	32.562.903	5.822.253

2014, en lo atinente a las tasas de intereses abonados por inversiones financieras y créditos.

Observando igualmente las cifras de ingresos y egresos entre ambos periodos, en el año actual se da un incremento tanto en ingresos como egresos, lo que produce un superávit menor, con respecto al del año precedente.

Este crecimiento de los egresos en 2014, es producto exclusivo de las previsiones realizadas sobre los activos (ahorros y créditos) de la CMCP en la Cooperativa Coronel Oviedo, quien luego de la intervención del INCOOP parece encaminarse hacia su recuperación patrimonial, financiera y económica, mediante la venta de su ingenio industrial a inversores internacionales. De confirmarse esta operación, durante lo que resta del año, se podrá refinanciar y reestructurar dichos activos y así revertir las previsiones constituidas.

A modo de exponer mejor lo mencionado en cuanto a las variables de tasas de intereses en inversiones financieras y créditos, presentamos a continuación: (i) detalle de estas cuentas de ingresos, de los presupuestos acumulados al cierre del mes de octubre, del año actual y del 2013 y (ii) gráficos de distribución de los saldos de créditos e inversiones en títulos financieros, existentes al cierre de octubre actual y el 2013. Ambos expresados en miles de guaraníes.

Tomando en consideración los saldos de créditos entre octubre 2014 y 2013, se nota un pequeño crecimiento del casi 3 %, sin que esto se traduzca en mayores ingresos por el cobro de intereses, dada la disminución que se muestra al 31/10/2014, equivalentes en casi 0,6 % respecto del mismo tiempo del 2013.

Si bien estaba prevista una disminución de los ingresos (ver menor expectativa en presupuestos para octubre de ambos años), la variable no esperada es la menor tasa cobrada a los préstamos otorgados en





casi todo el 2014, lo que obligó a la Mutual a rebajar también sus tasas, de modo a no quedar descolocada frente a la gran competencia existente, principalmente en las cooperativas bases de un gran número de los afiliados de la CMCP.

Algo similar ocurre con los ingresos generados por el uso de las tarjetas de créditos emitidas por la entidad. A pesar de tener la menor tasa de interés del mercado, el afiliado no demuestra su fidelidad al momento del uso de su plástico o si lo hace, no mantiene saldos impagos a fin de mes.

Con el lanzamiento de la marca internacional MASTERCARD y sus promociones para los afiliados, se aguarda un mejor panorama para los ingresos por este concepto en el 2015.

Respecto de las inversiones en títulos de inversión (CDA's, acciones y bonos), se tuvo un crecimiento mayor del 11 % en saldos entre octubre 2014 y 2013. Este crecimiento no es sostenido al momento de comparar los ingresos generados entre ambos periodos, ya que solo se observa un aumento del casi 6 %.

La baja en las tasas anuales promedio abonados por estos títulos, con valores de 8% y 9 % actuales, con respecto a los 12 % y 13 % existentes en el 2013, comprime a la baja los ingresos por este concepto, a pesar de mostrar un resultado superavitario, entre los valores realizados y presupuestados a octubre actual.



Frente a estas realidades, ajenas totalmente a la capacidad de gestión de la administración de la entidad y las casi nulas opciones que el mercado ofrece, se ha puesto norte al mercado inmobiliario, con el inicio a finales del corriente mes de Junio, del edificio de departamentos, cocheras y bauleras, cuyo lanzamiento a la venta a los afiliados ya habrá ocurrido al momento de tener en sus manos la revista, aunque aún tendrán efectos en los resultados del 2014.

Así las cosas, las perspectivas para el cierre del año actual, se sitúan en lograr entre el 90 % y 95 % de la meta de

superávit fijada en el presupuesto del año 2014, con la expectativa de solución a la situación de la Cooperativa Coronel Oviedo y que no ocurran otros hechos que afecten las previsiones, en lo que resta del año, ya que los demás conceptos de gastos están muy bien controlados y contenidos por el Consejo de Administración.

Sebastián Aranda
Tesorero Consejo de Administración



MARTEL



ALCOHOL PIMA PERUVIANO

Pantalón masculino

MARTEL PALMA
Palma esq. Alberdi

MARTEL VILLA MORRA (Caballeros)
San Roque González c/ Hassler

MARTEL MCAL. LÓPEZ
Mcal. López esq. del Defensor

MARTEL VILLAMORRA SHOPPING
(1er. Nivel)

MARTEL SAN LORENZO SHOPPING

MARTEL LA RURAL SHOPPING

MARTEL LAS LOMAS
(Al costado del Shopping del Sol)
Nuestra Señora del Carmen c/ Prof. Della
Frutos de González

MARTEL PINEDO SHOPPING

TIENDA DE OPORTUNIDADES TERMINAL
Avda. Fernando de la Mora 2261

TIENDA DE OPORTUNIDADES LAMBARÉ
San José esq. Cristóbal Colón
(A una cuadra de Rca. Argentina)

TIENDA DE OPORTUNIDADES LUQUE
A 200 mts. de Curva Romero

TIENDA DE OPORTUNIDADES PASEO LAMBARE SHOPPING
Paz del Chaco e/ Rca. Argentina
y Médicos del Chaco (Lambaré)

TIENDA DE OPORTUNIDADES PASEO DE LA TRINIDAD SHOPPING
Avda. Artigas c/ Molas López



**EL REGALO
PERFECTO**
PARA NAVIDAD

PREMIUM
SLIM
FIT



martelpy tiendasmartel

CLASS

¡La Caja Mutual cumplió 29 años de vida Institucional!

▶ Por segundo año consecutivo la Caja Mutual, apoyando la cultura nacional, festejó su aniversario Nº 29 con un concierto Lírico – Popular de la mano del elenco Artístico de la Uninorte.

El pasado 4 de octubre el concierto se llevó a cabo en la Sala de Convenciones del Banco Central del Paraguay, en donde nuestros afiliados, beneficiarios, clientes y entidades amigas pudieron disfrutar de una noche única y agradable.

Posterior al Show todos los presentes disfrutaron de un brindis variado y exquisito, realizado por Delicias del Sabor. El grupo Matices Jazz estuvo encargado de la musicalización y animación al final de la noche.



Alcides Bobadilla - Elio Toledo
Ma. Eva González de Alfonso
Carlos Gamarra - Olegario Olmedo
José Ma. Subirachs

Luis Fariña
Crispín Aquino
Alcides Bobadilla



Cristina Perdomo
Josefina Núñez
Paola Gaona



Nota Cultural



Juntos construimos tu futuro
Afiliate ahora!

Opciones Jubilatorias

- Ordinaria:**
Renta mensual vitalicia desde los 55 años.
- Extraordinaria**
Renta vitalicia por accidente o enfermedad.
- Inmediata**
Renta acorde a un único depósito para mayores de 55 años.
- Pensión a Cónyuge e Hijos**
En caso de fallecimiento del jubilado el cónyuge e hijos menores de edad podrán recibir el 50% del beneficio.
- Retiro Programado**
A partir de los 55 años, el afiliado fija la renta mensual a recibir hasta la extinción de su fondo acumulado.
- Retiro Total de Fondos**
Al cumplir los 55 años, el afiliado puede retirar en su totalidad y de una vez su fondo acumulado.
- Retiro Parcial de Fondos**
El afiliado retira parte de sus fondos disponibles y puede seguir aportando a partir de los 55 años.

Fondo de Solidaridad
Ayuda solidaria equivalente al monto de sus aportes acumulados, sin rendimientos, hasta un máximo de G. 20.000.000, en caso de fallecimiento o incapacidad total y permanente del afiliado.

Renta diaria por internación en Unidad de Terapia Intensiva (UTI)
Ayuda Solidaria, consistente en el pago de una renta diaria de G. 2.500.000 a partir del cuarto día de internación hasta 12 días cubiertos en el año.

¿Cuáles son los CRÉDITOS que la CAJA MUTUAL me ofrece?



Como sabrán la Caja Mutual brinda a todos sus afiliados, beneficiarios y clientes la posibilidad de acceder a créditos rápidos y con tasas especiales. A continuación detallamos los tipos de créditos a los cuales pueden acceder.

Contamos créditos automáticos sin necesidad de análisis:

1X1:

- Menores de 55 (cincuenta y cinco) años, podrán acceder a un crédito hasta el 90% (noventa por ciento) de los aportes.

- Plazo máximo 24 meses, sin firma del cónyuge.

- Plazos Mayores a 24 meses hasta un máximo de 60 meses, con firma de cónyuge, salvo que se demuestre que los bienes sean propios del solicitante.

CAFIJU:

- A partir de los 55 (cincuenta y cinco) años, podrán acceder a un crédito hasta el 90% (noventa por ciento) de los fondos.

- Plazo máximo 24 meses, sin firma del cónyuge.

- Plazos Mayores a 24 meses hasta un máximo de 60 meses, con firma de cónyuge, salvo que se demuestre que los bienes sean propios del solicitante, Con caución ó prenda de fondos.

- Se considerará la línea de tarjeta de crédito (CMCP) dentro del riesgo total del prestatario.

- Para las solicitudes de créditos CAFIJU con excepciones por edad serán concedidas únicamente a falta de 6 meses para el cumplimiento de los 55 años de edad del solicitante.

AFILIADOS VIP.:

- Serán considerados aquellos Afiliados con cumplimiento excelente en sus obligaciones con la Caja Mutual (promedio de atraso no mayor a 5 (cinco días), con antigüedad mínima de 5 (cinco) años y con aportes o fondos acumulados iguales o mayores a G.50.000.000 (guaraníes cincuenta millones).

- Menor a 55 años se considerará los

Aportes; Igual o mayor a 55 años se considerará los Fondos.
JUBILADOS DE LA CMCP:

- Hasta dos veces de su renta mensual con descuento automático de sus haberes jubilatorios, plazo máximo 12 meses sin firma del cónyuge.

Créditos de acuerdo a la necesidad del cliente (sujetos a análisis).

DESCUENTOS DE CHEQUES:

- Para prestatarios, personas físicas y/o jurídicas que generen o reciban cheques como resultado de la comercialización de sus productos o que requieran financiación a corto plazo. Podrá ser destinado al comercio, inversión en activo fijo, maquinarias. El monto mínimo es de 1.000.000 (un millón) a un plazo mínimo de 15 días y máximo de 180 días.

VIVIENDA:

- Este crédito está dirigido a prestatarios afiliados y/o terceros, estará destinado a la adquisición de





inmuebles, de terreno con edificación (obtención de casa propia), para la construcción (en terreno propio), ampliación, refacción, remodelación y/o mejora (en inmueble propio).

ORDINARIOS:

- Destinados para turismo, vehículos, salud, estudios, pagos de deudas, gastos personales, etc.

PYMES/ CORPORATIVO:

- Destinados para capital operativo, compra de activos fijos, inversión, etc.

COOPERATIVAS:

- Destinados a Capital Operativo, compra de bienes o activos varios.

Ysabel Ríos. Dpto de Créditos



Aprovechá este **SÚPER BENEFICIO!!!**

Ahora tenés



Con tu Tarjeta de la **Caja Mutual**

Si aún no tenés, pedí ya tu tarjeta de la Caja Mutual



Informate más llamando al 440 310 o al 513.740 Int. 313. Visitanos en www.cmcp.org.py - Seguinos en

Afrontando el calor: alimentación, hidratación y actividad física



Nota de salud

La base de toda alimentación, de personas sanas se debe basar en las 4 leyes que la rigen: CANTIDAD, CALIDAD, ARMONÍA Y ADECUACIÓN, que en pocas palabras se refieren a consumir una dieta que cubra los requerimientos nutricionales de cada individuo con una alimentación que incluya todos los grupos de macro y micronutrientes (hidratos de carbono, proteínas, grasas, vitaminas, minerales, agua, etc.). Exceptuando necesidades especiales como es el caso de personas con alergias o intolerancias alimentarias, u otras alteraciones metabólicas.

Ahora bien, esto suena muy lindo, pero en la práctica cuesta mucho salir de la "rutina alimentaria", con esto me refiero a que siempre estamos comiendo lo mismo, más si estamos bajo un régimen para bajar/subir de peso. Les propongo que cambiemos los esquemas y eso depende de ustedes, de animarse y empezar a cocinar, de jugar con los colores, con los aromas, etc.

Específicamente en esta época del año tan cálida, probemos preparaciones

frescas, ensaladas coloridas, con aderezos diferentes, utilizar más hortalizas y verduras, frutas de estación, pescados, pollo y carnes magras, cereales y legumbres. Preferir tipos de cocción más saludables (al horno, al vapor, hervido, etc.) y evitar las frituras. Otro punto más que importante a tener en cuenta con el calor, es tomar las precauciones debidas en cuanto a higiene y conservación de alimentos.

Las bacterias y hongos están listas para habitar el medio de cultivo que encuentren (mayonesas, salsas, preparaciones crudas, alimentos cocinados que se dejan al aire libre, etc.), por ejemplo evitar el contacto de carnes crudas con vegetales o alimentos ya cocidos para evitar lo que se denomina 'contaminación cruzada'.

La hidratación en verano es esencial

Tomar agua posee múltiples beneficios como el mantener la tensión arterial, nutre las células, hace funcionar el riñón y elimina sustancias de desecho. Además, el agua aumenta el gasto calórico y el metabolismo. Algo muy arraigado en nuestra cultura es el consumo de tereré, se preguntaran si ¿es lo mismo que beber agua? Pues no,

la yerba tiene propiedades diuréticas y por lo tanto hace que perdamos más agua a través de la orina. La presencia de sed ya es signo de deshidratación, no esperes a sentirla para beber agua. Así que, les sugiero que para poder cumplir con el requerimiento hídrico de generalmente 2 litros al día, tengan a mano un termito o hoppie, y vayan recargándolo con agua fresca en el transcurso del día.

Actividad Física en Verano

Precauciones Hacer ejercicio le proporciona muchos beneficios a nuestro cuerpo, entre ellos la secreción de endorfinas (hormonas que hacen que estemos con más ánimo y que nos sintamos felices). La actividad física siempre debe ser adecuada a: su edad, su estado de salud y su capacidad física actual. El momento del día más adecuado para realizar cualquier tipo de actividad física son las primeras horas de la mañana o bien a la caída de la tarde, ya que en estos momentos hay una incidencia menor de los rayos del sol. El agua es el mejor hidratante, pero si una persona hace ejercicio por más de 60 minutos o bajo condiciones de calor extremas, puede optar por bebidas





deportivas con electrolitos. Es recomendable consumir colaciones ligeras antes de realizar actividad física, compuesta principalmente por carbohidratos de lenta - media absorción que nos proporcionarán energía por más tiempo (cereales integrales, avena, frutas con cáscara) acompañado de lácteos descremados.

Después del ejercicio se debe incluir un combo de carbohidratos de rápida absorción y proteínas bajas en grasa, con el fin de tener una mejor recuperación. Hay que usar ropa adecuada, holgada, de colores claros para que refleje la luz solar y de una tela transpirable con la que favorezcamos la pérdida de calor corporal. Es aconsejable usar un buen bloqueador solar, gorra o sombrero y gafas de sol.

Uno de los pocos efectos negativos que el deporte tiene en nosotros es que hace que generemos radicales libres. Los radicales libres son moléculas que se producen cuando el cuerpo degrada células, y esto puede dañarlo. Para ayudar a contrarrestar este efecto debemos consumir antioxidantes presentes en las hortalizas y frutas, de colores amarillos, rojos, lilas, verdes oscuros.

Ya sea que decidas caminar, trotar, andar en bici, nadar o bailar; disfruta de ese momento y escucha tu cuerpo, él es el que mejor sabe lo que te conviene.

Lic. Ma. Antonella Beconi Ochipinti
Nutricionista - Reg. Prof: 2425
antobeconi@gmail.com ●●●●



¿Qué preguntan los Afiliados?

▶ ¿Cuál es la edad mínima para afiliarse?

La edad mínima para afiliarse es 18 años, no existiendo una edad tope, para hacerlo. Para cualquiera de los casos, la persona interesada puede acercarse a la Caja Mutual de Cooperativistas del Paraguay para solicitar su plan personalizado, ya que los aportes Jubilatorios son voluntarios, cada afiliado se Jubila y recibe un monto de forma vitalicia (es decir de por vida) de acuerdo a sus fondos.

¿Cómo está compuesta mi Cuenta?

Cada Afiliado tiene un número de cuenta individual compuesto por sus aportes y rendimientos, la suma de ambos es lo que llamamos FONDO. El afiliado además del aporte mensual podrá efectuar aportes extraordinarios voluntarios periódicos o no, a fin de acrecentar su Fondo Individual y con ello optar a mejores beneficios jubilatorios.

¿Cómo realizo los aportes extraordinarios?

Los aportes extraordinarios pueden realizarse solo en la Casa Matriz y Sucursales de la C.M.C.P, directamente con los cajeros proporcionando el número de cuenta o número de Cedula del afiliado, no existiendo monto mínimo ni máximo. Se otorga un comprobante por dicha transacción. Estos aportes pueden ser realizados por terceras personas a favor del afiliado.

El Fondo de Solidaridad ¿hasta qué monto en guaraníes cubre?

El Fondo de Solidaridad cubre el monto que el afiliado se tiene en cuenta hasta G. 20.000.000 consistentes en aportes al momento de haber ocurrido el hecho. Esto sin tener en cuenta el monto de los rendimientos que otorga la Caja Mutual por año.

¿Qué significa incapacidad permanente?

Se entiende por incapacidad permanente aquellos que se incapaciten en forma definitiva y prematura para el ejercicio de su profesión, arte u oficio por el resto de su vida, por causa de enfermedad o accidente debidamente certificados y comprobados por los auditores médicos de la Caja Mutual.

¿En qué consiste el Beneficio de Unidad en Terapia Intensiva (UTI)?

El beneficio es únicamente para el afiliado que ingrese en la unidad de terapia intensiva, en tanto que la elección del establecimiento queda librada a la voluntad del afiliado (Sanatorio, Hospital, Clínica, Instituto Policlínica, etc.). El monto se abonará al término de su estadía en la misma y debidamente comprobada.

¿El Beneficio es a favor del Establecimiento Asistencial?

No. El pago del beneficio corresponde al afiliado o en su defecto a sus beneficiarios debidamente autorizado por el mismo. Los derechos de esta cobertura solamente pueden ser cedidos a favor del establecimiento asistencial a pedido del afiliado y debidamente aprobada por la C.M.C.P.

¿Los Beneficios Adicionales tienen algún costo?

No. En la Caja Mutual no se cobra ninguna cuota por solidaridad, el único requisito para acceder a estos beneficios es que el afiliado debe estar al día con todas sus obligaciones, entendiéndose aportes para jubilación y si tuviera cuotas de préstamos o pago de tarjeta de crédito.

¿Cómo y dónde pago mis aportes?

Los Aportes Ordinarios pueden ser abonados con el solo hecho de mencionar el nombre de la entidad y proporcionando el número de cédula



en cualquier BOCA DE COBRANZA del país. Adicionalmente los afiliados al día pueden contar con un carnet de identificación que también podrá utilizarse como medio de pago.

¿Cómo Accedo a mi estado de cuenta?

La CMCP siempre a la vanguardia tecnológica ofrece la posibilidad de acceder al estado de su cuenta a través de su página web www.cmcp.org.py en la cual se puede observar los aportes, rendimientos, pago mínimo de tarjeta de crédito y créditos. En caso de alguna duda pueden contactar con un representante en línea en horario de oficina por medio del Chat habilitado en nuestra web site.

Dpto. de Afiliados y Beneficiarios



Servicio CMCP On Line para afiliados

Nota Tecnológica

► Con el afán de brindar mayor comodidad a los afiliados, la CMCP habilitó el servicio "CMCP ON LINE", que permite consultar el estado de cuenta del afiliado a través de internet, sin necesidad de trasladarse hasta alguno de los locales de la institución.

Muestra información sobre los movimientos de aportes, correspondiente a los últimos 12 meses. Al mismo tiempo permite ver el detalle de cuotas de los créditos que aún no están cancelados.

¿Cómo se habilita el usuario para acceder al servicio CMCP ON LINE?

Por cuestiones de seguridad, se realiza una serie de verificaciones de datos a través del correo electrónico del afiliado, antes de habilitar el usuario y la contraseña.

La solicitud de acceso se realiza a través de la página web de la CMCP, mediante el ícono que identifica al servicio.



Los datos solicitados son: Nro. de documento, fecha de nacimiento y correo electrónico. Estos datos se verifican con los registrados en la base de datos de la CMCP, y en caso que no coincida uno de los datos ingresados, un representante del Dpto. de Afiliados y Beneficiarios se comunicará con el afiliado para corroborar los datos ingresados.

Recomendaciones al operar con el servicio "CMCP ON LINE".

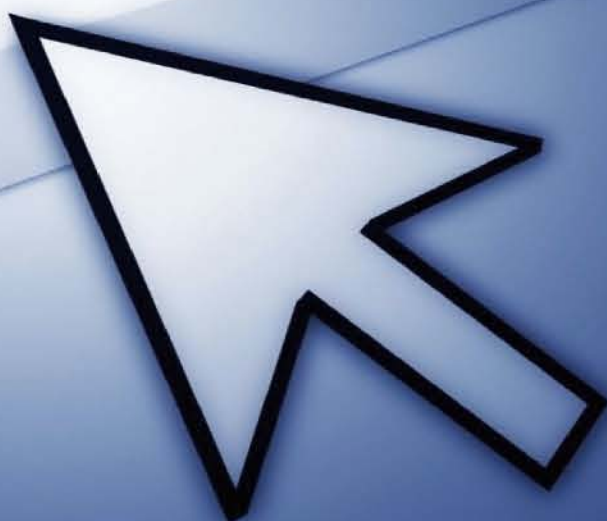
Su clave de acceso es personal e intransferible, por lo que no debe revelarlo a nadie, ni por correo electrónico, ni por teléfono, ni personalmente o por cualquier otro medio, incluso aunque manifiesten solicitarlas en nombre de la CMCP. Como principio básico, ningún funcionario de la CMCP requiere ni tiene la necesidad de conocer su clave de acceso.

Cree clave de acceso combinando letras, números y caracteres o símbolos especiales. No utilice la misma contraseña de la CMCP para acceder a otros sitios web.

No use claves vinculadas al usuario (nombres de familiares, fechas de nacimiento, teléfonos, etc.) porque



http://www



pueden ser descubiertas por simple deducción.

Cambie periódicamente su clave de acceso en especial cuando tenga la sospecha o duda sobre la confidencialidad de la misma.

Una vez que haya terminado de utilizar CMCP ON LINE, le recomendamos cerrar su sesión, presionando el botón "Cerrar Sesión". Si en 15 minutos o más, no realiza ninguna acción en CMCP ON LINE, la sesión será desconectada automáticamente.

No acceder al servicio desde lugares públicos

Le informamos:

Los pagos de aportes y créditos que realice por cualquiera de las bocas habilitadas para el efecto, se reflejarán en los extractos 1 minuto después de realizar la transacción.

Cuando inicie una sesión en CMCP ON LINE, se establece una sesión segura usando una tecnología identificada como SSL. Nuestra Entidad está certificada por VeriSign, una autoridad de certificación y líder a nivel mundial. Para comprobar que se encuentra en una página segura, la dirección de la página deberá comenzar por https://.

Lic. Josefina Nuñez
Sub Gerente de Informática



Aquí también podés pagar todos tus servicios
A TRAVÉS DE LA RED DE COBRANZAS



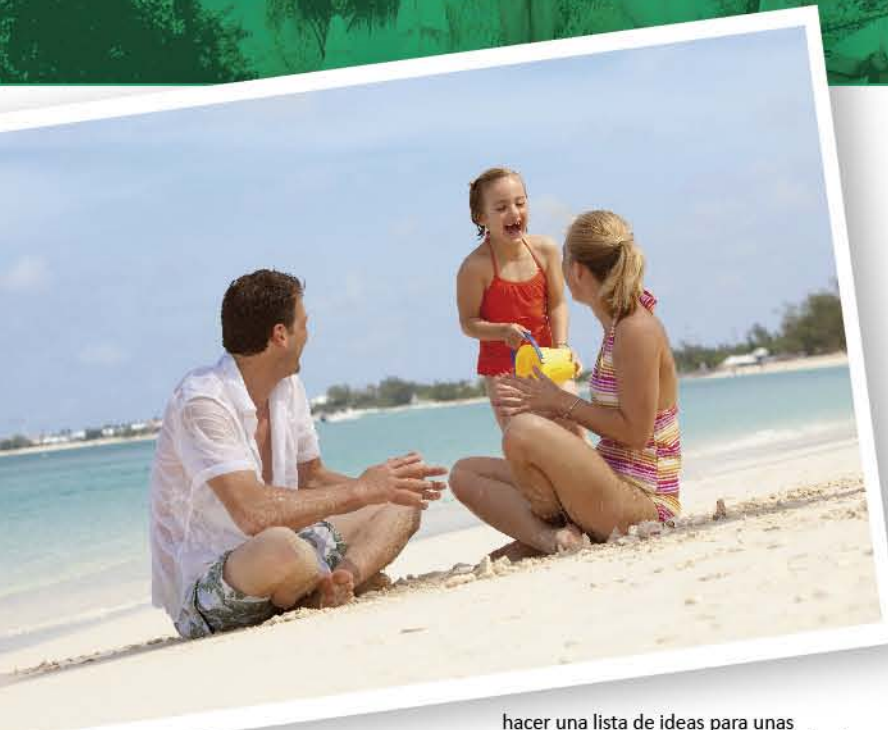
Cobros de Extractos y/o Préstamos - Medicina Prepaga
Cuotas de Electrodomésticos
Cuotas de Colegios y muchos servicios más.

También contamos
con el servicio de

**WESTERN
UNION**

para enviar y recibir dinero

¿Cómo escoger el mejor destino en vacaciones?



incoherente. Por ello, borra o quita de tu lista las actividades que no resulten posibles o sencillamente acomoda tus fechas para que puedas realizar las actividades que consideres más importantes, como el turismo de aventura.

Da prioridad a las actividades

En este punto, cada persona que se vaya de vacaciones deberá dar prioridad a las actividades seleccionadas. Se debe resaltar la prioridad número uno de todas las seleccionadas. ¿En acaso ir a la playa la primera prioridad?, ¿o Mickey Mouse es lo que resalta en los ojos de tus hijos y la playa solamente para papá y mamá? Todo aquello que no se encuentre entre los primeros tres lugares de la hoja de actividades, mejor olvídalos por ahora. Selecciona algunos destinos. En este paso deberás llamar a tu agente de viajes o usar Internet para navegar y seleccionar los destinos que mejor se adaptan a todas o a casi todas las actividades de más prioridad. Podrían ahorrarse bastante dinero y el disfrute será casi igual. ¿Qué te parece ir a la playa un par de días en lugar de quedarte en una acogedora cabaña en una estancia? Incluso puedes incorporar un crucero o un viaje corto para salir del país.

Utiliza los recursos posibles

Si te encuentras abierto a diversos lugares, tienes la opción de utilizar el Internet para que encuentres algunas ofertas y paquetes. Hoy en día, muchos propietarios de tiempo compartido suelen vender su semana en caso de que no puedan usarlo. En ellos suele estar todo incluido, desde la comida hasta unas copas de vino mientras te encuentres dentro de la propiedad, así como servicios de alquiler de autos. Empieza a buscar páginas web de tiempo compartido. Te sorprenderás con lo que puedas encontrar.

En este sentido, procura mantenerte siempre dentro del rango de tus posibilidades, ya que esto te ayudará a disfrutar aún más de tus vacaciones y hará que prefieras y te gusten más las actividades que se ofrecen en el lugar al cual te diriges. Por lo que para que puedas escoger tus mejores vacaciones destinos asegúrate de tomar en consideración estos aspectos y disfrutar de las distintas actividades de tu preferencia, en lugares exóticos como por ejemplo: Costa Dorada.

Fuente: destinos-vacaciones.com



▶ Has esperado todo el año para este momento. Seguramente has trabajado siempre muy diligentemente con la cabeza en el premio, y es probable que hayas pensado muchas veces "Estoy preparado para unas buenas vacaciones". Pero entonces, llega el momento y no tienes idea de a dónde ir. A continuación te diremos cuál es la mejor forma de escoger destinos de vacaciones y puedas seleccionar el que más te llame la atención sin arrepentimientos.

Vacaciones: Todo lo que quería

El punto clave de realizar una planificación para unas buenas vacaciones es el de determinar tu presupuesto. Sea que tú y tu familia decidan irse a un campamento de fin de semana largo o por el contrario, decidan hacer un largo viaje durante un mes a toda Europa. Así como también puedes encontrarte en el momento de buscar alternativas para viajes de novios. Son destinos totalmente diferentes, y por lo tanto el precio varía en unos cuantos dólares lo que modificará tu presupuesto inicial.

Una lista de ideas

Luego de establecer cuál será tu presupuesto destinado para las vacaciones que quieres tomar, deberás

hacer una lista de ideas para unas vacaciones perfectas. Tienes la opción de simplemente recostarte un rato en la playa y asistir a un evento musical o ir a apostar en Las Vegas. O más bien deseas esquiar en las montañas o salir fuera de tu país. En el caso de que viajes con tu pareja, familia e hijos deberás incluirlos en este proceso. En esta lista no incluyas destinos de vacaciones, sólo las actividades.

Revisa el calendario

Deberás buscar en el calendario y seleccionar el tiempo que durarán tus vacaciones y las fechas que tengas disponibilidad, así como la de tu pareja e hijos. Debes preguntarte: ¿Cuál es la época más lenta de trabajo y la que resulte más fácil irte? ¿En qué momento tienen los niños tiempo libre en la escuela? En este punto deberás decidir cuál será el mejor momento para tomar tus vacaciones y escoger una posible segunda fecha en el caso de que tu destino se encuentre reservado para cualquier evento durante esa semana.

Compara la lista de actividades

En este paso deberás hacer una comparación de tu semana de vacaciones con la lista de actividades que elaboraste. Haciendo esta comparación podrás saber si de verdad es posible que puedas esquiar cuando solamente puedes irte lejos en el mes de agosto. Suena

¿Cómo ahorrar en época de Navidad?

► Elabora un presupuesto antes de lanzarte a la calle a comprar. Para ello necesitas saber cuánto quieres o puedes gastar este año en regalos, cuánto en comida y cuánto quieres reservar para hacer algún plan especial con tus hijos.

• Haz una lista de las personas a las que quieres hacer un regalo. Ordénalos por importancia y distribuye el presupuesto que previamente has fijado entre ellos. De ese modo, no habrá sorpresas al final.

• Aprovecha las rebajas. Si tu situación no te permite llenar de regalos el árbol de Navidad o los zapatos de tus hijos en Nochebuena o Reyes, ponles algún detalle que normalmente les guste o haga ilusión esa noche y espera a las rebajas para comprarles algo más especial. Esto sobre todo si los niños son mayores.

• Recuerda incluir en tu presupuesto las cenas con amigos, con compañeros de trabajo, con antiguos compañeros de la universidad... todas aquellas reuniones que sueles celebrar en estas fechas. Sugiere, si el gasto no encaja en tu presupuesto, que vayáis a un restaurante más barato este año. También se puede organizar una comida o cena en casa de algún compañero o familiar.

• Los platos más económicos pueden ser deliciosos si se preparan con tiempo y mimo. Escoge bien el menú de Nochebuena, Navidad, Fin de Año... etc.

• Otra opción es que cada uno de los comensales aporte algo a la comida o la cena. Así pueden compartir los platos y disfrutar de un menú copioso y variado.

Por Lola Franco



¿Cómo serán las aplicaciones en el 2015?

► Muchas personas podrían aventurarse a decir que serán prácticamente las mismas que actualmente, pero según diferentes estudios y conclusiones a las que han llegado muchos expertos en marketing y en plataformas móviles, las cosas van a cambiar bastante.

Al contrario de lo que ocurría con las primeras aplicaciones, las actuales están muy enfocadas a determinados sectores, e incluso las hay de carácter profesional, llegando a convertirse en unas auténticas herramientas laborales de gran ayuda y efectividad.

En 2015 serán muchas las compañías que programen aplicaciones completamente profesionales que harán que el ecosistema de Apps dé un salto cuantitativo y cualitativo en muchos sectores relacionados directa o indirectamente con la tecnología.

Además, se equiparará la importancia de las plataformas móvil y PC, algo que ya estamos viendo actualmente donde son cada vez más las personas que se conectan a Internet desde los dispositivos móviles como smartphones, phablets (, tablets, ordenadores portátiles o los tradicionales gadgets "wereables".

Las empresas se volcarán más en el marketing móvil, aprovechando todo el potencial que una plataforma como estas puede ofrecer, pudiendo segmentar su mensaje y adaptarse a cualquier clase de campaña para hacer que sea más efectiva, bien de forma solo para dispositivos móviles o como complemento para una campaña global que tenga cabida en todas las plataformas posibles.

La especialización de los trabajos, la necesidad de estar conectados y la importancia que cobran cada día las aplicaciones móviles hará que aumente considerablemente la presencia de cada vez más y más aplicaciones en el mercado, ya no solo gratuitas sino aquellas de pago, ofreciendo más y mejores opciones a nivel profesional.

Con las nuevas aplicaciones móviles, las marcas tendrán mucha más posibilidad de comunicación con sus usuarios y clientes

potenciales, estableciendo un formidable canal de comunicación bidireccional que facilitará aún más la fidelización.

El 60% de las apps serán híbridas en 2015, Las aplicaciones móviles que combinan el desarrollo nativo con HTML y CSS3 se impondrán cuando se requiera una app para los diferentes dispositivos, el presupuesto sea bajo y pueda sacrificarse parte del rendimiento.

Las apps corporativas híbridas y HTML5 son las dos tendencias que marcan el futuro inmediato de las aplicaciones móviles. Así lo constata la empresa de desarrollo web y móvil Tecnológica, que pronostica que en 2015 el 60% de las apps serán híbridas, mientras que las aplicaciones web y las nativas supondrán un 30% y un 10%, respectivamente.

Las apps híbridas, que combinan el

desarrollo nativo con HTML5 y CSS3, emergen frente a las apps nativas, íntegramente desarrolladas en el entorno de cada sistema operativo específico, y las apps web, completamente desarrolladas en HTML5.

Según el CTO de Tecnológica, Juan Alonso, "las apps híbridas son válidas cuando en el proyecto a desarrollar se cumplen todos y cada uno de estos tres puntos: se requiere una app para los diferentes dispositivos, el presupuesto del que se dispone es bajo y es posible sacrificar parte del rendimiento/experiencia del usuario de la app".

Fuente: siliconweek.es

••••



Sopa de Letras



A N G P T A A P N Z E C V R S
 C Q O G A T M A S T I A O U S
 I W R I O T T I E O T O L H S
 T V S L C A I N R L X X E J O
 S A E S C A I N E G P G I V L
 A P O I F S T D A N S F B T L
 N E O C F W A I Y J Q E O L A
 M N G L R L N A U H E F L K B
 I H O U A A T E U Q S A B V A
 G G B I C I B L B V E O P D C
 U C I C L I S M O O V Q B P K
 L W X D Q B B P S M X E A Z G
 A S E M E D S I N E T E L L H
 D E M T C Q N Q T R B I O A K
 F U T B O L I U Q S E G N K Z



CITAS CÉLEBRES DE NAVIDAD:

La Navidad es la temporada para encender el fuego de la hospitalidad en el salón, y la genial llama de la caridad en el corazón. - Washington Irving.

La Navidad es la época del año en que se nos acaba el dinero antes que los amigos. - Larry Wilde.

Aunque se pierdan otras cosas a lo largo de los años, mantengamos la Navidad como algo brillante. Regresemos a nuestra fe infantil. - Grace Noll Crowell.

Este es el mensaje de Navidad: Nunca estamos solos. - Taylor Caldwell.

Honraré la Navidad en mi corazón y trataré de mantenerlo todo el año. - Charles Dickens.



La Navidad no es un momento ni una estación, sino un estado de la mente. Valorar la paz y la generosidad y tener merced es comprender el verdadero significado de Navidad. - Calvin Coolidge.

Ojalá pudiésemos meter el espíritu de Navidad en jarros y abrir un jarro cada mes del año. - Harlan Miller.

La Navidad en mi casa es por lo menos seis o siete veces más agradable que en cualquier otro sitio. Empezamos a beber temprano, y cuando el resto de la gente ve un solo Santa Claus, nosotros vemos seis o siete. - W.C. Fields.

¡Feliz, feliz Navidad, la que hace que nos acordemos de las ilusiones de nuestra infancia, le recuerde al abuelo las alegrías de su juventud, y le transporte al viajero a su chimenea y a su dulce hogar! - Charles Dickens.



FOUCA

En Tajy tu seguro
no se paga; se disfruta!



Teléfonos: (021) 689 1000 (RA) - *tajy (8259) desde Tigo o Personal - Línea Gratuita: 0800 11 85 85 - www.tajy.com.py

Avda. San Martín N° 1243 esq. Agustín Barrios



Un medio de identificación y pago

- ✓ Pagar tus aportes y créditos de la Caja Mutual en todas las redes de cobranza.
- ✓ Obtener importantes descuentos en los locales adheridos a la Caja Mutual.



*Solo para Afiliados al día.

Además informate llamando al 440 310, al Dpto. de Afiliados y Beneficiarios o en nuestro sitio www.cmcp.org.py, Seguinos en



¿Pensaste en tu FUTURO?



**Nosotros te asesoramos
¡Solicita la visita de nuestros
Asesores!**

Para más información comunícate al 440-310
afiliados@cmcp.org.py Seguínos en 